

令和6年2月の献立

献立表

月曜日				火曜日				水曜日				木曜日				金曜日				土曜日			
26				27				14・28				1・15・29				2・16				3・17			
初期		中期・後期		初期		中期・後期		初期		中期・後期		初期		中期・後期		初期		中期・後期		初期		中期・後期	
つぶし粥	米	【中期】和風雑炊 【後期】和風丼	米 鶏ミンチ 人参 玉葱 グリーンピース	つぶし粥	米	【中期】お粥 【後期】軟飯	米	つぶし粥	米	【中期】お粥 【後期】軟飯	米	つぶし粥	米	【中期】お粥 【後期】軟飯	米	つぶし粥	米	【中期】お粥 【後期】軟飯	米	つぶし粥	米	ぐつぐつ 煮込みうどん	うどん 鶏ミンチ 人参 ほうれん草
ささみペースト	ささみ	もやしのおひたし	もやし 大根	豆腐ペースト	絹豆腐	豆腐の野菜煮	絹豆腐 さつまいも 人参	白身魚ペースト	白身魚	白身魚のほぐし煮	鯛 ブロッコリー 玉葱	ささみペースト	ささみ	ささみのそぼろ煮	ささみ 南瓜 じゃが芋	白身魚ペースト	鯛	白身魚のほぐし煮	鯛 白菜 玉葱	ささみペースト	ささみ	オレンジ	
もやしペースト	もやし	野菜スープ	ブロッコリー ほうれん草	さつまいもペースト	さつまいも	ポテトサラダ	じゃが芋 胡瓜	キャベツペースト	キャベツ	白菜のおひたし	白菜 人参	南瓜ペースト	南瓜	ブロッコリーサラダ	ブロッコリー 人参	白菜ペースト	白菜	人参サラダ	人参 じゃが芋	人参ペースト	人参		
せんべい				南瓜ケーキ 南瓜 小麦粉 塩 ベーキングパウダー 三温糖 (後期)				【中期】★きなこおじや 【後期】★きなこおにぎり 米 きなこ 米 きなこ 三温糖				りんごのコンポート りんご				さつまいも蒸しパン さつまいも 小麦粉 塩 ベーキングパウダー 三温糖 (後期)				ウエハース			
5・19				6・20				7・21				8・22				9				10			
つぶし粥	米	【中期】お粥 【後期】軟飯	米	つぶし粥	米	【中期】お粥 【後期】軟飯	米	つぶし粥	米	【中期】お粥 【後期】軟飯	米	つぶし粥	米	【中期】お粥 【後期】軟飯	米	つぶし粥	米	【中期】お粥 【後期】軟飯	米	つぶし粥	米	ぐつぐつ 煮込みうどん	うどん 絹豆腐 人参 ほうれん草
豆腐ペースト	絹豆腐	豆腐のやわらか煮	絹豆腐 大根 人参	白身魚ペースト	鯛	白身魚の野菜煮	鯛 人参 ブロッコリー	ささみペースト	ささみ	豆腐のくたくた煮	絹豆腐 玉葱 チンゲン菜	ささみペースト	ささみ	ささみのほぐし煮	ささみ ほうれん草 もやし	ささみペースト	ささみ	ブロッコリーサラダ	ブロッコリー 人参	豆腐ペースト	絹豆腐	バナナ	
大根ペースト	大根	キャベツのおひたし	キャベツ 人参	小松菜ペースト	小松菜	かぶのおひたし	かぶ 小松菜	チンゲン菜ペースト	チンゲン菜	小松菜のおひたし	小松菜 人参	人参ペースト	人参	ポテトサラダ	じゃが芋 キャベツ	じゃが芋ペースト	じゃが芋	ほうれん草ペースト	ほうれん草	ほうれん草ペースト	ほうれん草		
みかん				【中期】★野菜おじや 【後期】★おかかおにぎり 米 玉葱 人参 米 かつお節				【中期】★パン粥 【後期】★プレーンパン 強力粉 塩 三温糖 粉ミルク 油 ドライイースト 強力粉 塩 三温糖 油 ドライイースト				ボーロ				ほうれん草蒸しパン ほうれん草 小麦粉 塩 ベーキングパウダー 三温糖 (後期)				せんべい			

※献立は都合により変更する場合があります。
※★マークは手作りおやつです。

※後期食は味付けに醤油・三温糖・塩を極少量使用しますがなるべく素材そのものの味で提供します。
※毎日10時15時にお茶または牛乳を飲んでいただきます。

【2月13日(火) お誕生感謝会】

【初期】・つぶし粥…米 ・豆腐ペースト…絹豆腐 ・ブロッコリーペースト…ブロッコリー

【中期】・お粥…米 【後期】・軟飯…米
・豆腐のやわらか煮…絹豆腐・ブロッコリー・人参
・胡瓜サラダ…胡瓜・じゃが芋
・野菜スープ…玉葱・キャベツ

★おやつ

・バナナケーキ…バナナ・小麦粉・塩・ベーキングパウダー・三温糖 (後期)

★2月 旬の食材★

大根 白菜 かぶ キャベツ

ブロッコリー ほうれん草 鱈 みかん

