

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
26		27		14・28		1・15・29		2・16		3・17	
ピビンバ丼 米 合挽肉 もやし 人参 ほうれん草 赤味噌 醤油 三温糖 ごま油 酒	ごはん 米 玄米	炒り豆腐 木綿豆腐 ちくわ ツナ缶 人参 きくらげ 玉葱 グリーンピース 醤油 三温糖 みりん	ごはん 米 玄米	ポークチャップ 豚肉 玉葱 人参 エリンギ ブロッコリー ケチャップ コンソメ ウスターソース 三温糖	筑前煮 鶏肉 厚揚げ 人参 こんにゃく しめじ じゃが芋 醤油 三温糖 酒 みりん かつお	ごはん 米 玄米	2日 鰯の塩焼き 16日 鰯のチーズ焼き	ごはん 米 玄米	鰯 塩 酒 鰯 ケチャップ 粉チーズ パン粉 パセリ 酒	ぐつぐつ きつねうどん	うどん 油揚げ かまぼこ ほうれん草 人参 みりん 醤油 酒 三温糖 かつお 昆布
海藻サラダ 海藻ミックス 大根 人参 こんにゃく 醤油 三温糖 酢	ポテトサラダ じゃが芋 人参 胡瓜 ハム コーン マヨネーズ	白菜の 塩昆布和え	白菜 しめじ 人参 塩昆布 醤油	南瓜と小豆の 和え物	南瓜 小豆 ブロッコリー 醤油 三温糖	ひじきの煮物	ひじき 人参 大豆 油揚げ しめじ グリーンピース 醤油 三温糖 かつお	オレンジ			
中華スープ 舞茸 ブロッコリー 玉葱 ごま 中華あじ	菜の花の すまし汁	菜の花 しめじ 玉葱 醤油 かつお	キャベツの コンソメスープ	キャベツ かぶ 玉葱 コンソメ	チンゲン菜の 味噌汁	チンゲン菜 玉葱 人参 味噌 かつお	白菜の味噌汁	白菜 えのき じゃが芋 味噌 かつお	鶏レバー		
チーズ せんべい	★ パインケーキ	パイン缶 小麦粉 バター 卵 三温糖 牛乳 ベーキングパウダー	★ 焼きおにぎり	米 醤油 みりん	1・29日 ★マカロニきなこ 15日 はなくぞあられ	マカロニ きなこ 三温糖	★ さつま芋蒸しパ ン	さつま芋 黒ごま 小麦粉 三温糖 牛乳 ベーキングパウダー	パイ		
牛乳	牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		
5・19		6・20		7・21(もも組お弁当の日)		8・22		9(もも組ポークカレーライス)		10	
ごはん 米 玄米	ごはん 米 玄米	ごはん 米 玄米	ごはん 米 玄米	ごはん 米 玄米	ごはん 米 玄米	ごはん 米 玄米	ごはん 米 玄米	ごはん 米 玄米	ごはん 米 玄米	ごはん 米 玄米	ごはん 米 玄米
豚肉と 高野豆腐の 煮物	鰯の おろしポン酢	鰯 酒 片栗粉 油 大根 ポン酢	牛肉と舞茸の バター醤油炒め	牛肉 舞茸 チンゲン菜 玉葱 人参 バター 醤油 三温糖 酒	やみつきちキン	鶏肉 ケチャップ 三温糖 みりん 醤油 マヨネーズ 塩	ポーク ハヤシライス	米 玄米 豚肉 玉葱 じゃが芋 人参 グリーンピース ケチャップ 赤ワイン コンソメ 片栗粉	ぐつぐつ 肉うどん	うどん 牛肉 玉葱 人参 ほうれん草 かまぼこ みりん 醤油 酒 三温糖 かつお 昆布	
人参しりしり	卵の花	おから 人参 しめじ ちくわ 小松菜 醤油 みりん かつお	小松菜の ゆかり和え	小松菜 人参 えのき ゆかり粉 醤油 三温糖	切干大根の 煮物	切干大根 人参 油揚げ グリーンピース 醤油 三温糖 かつお	キャベツサラダ	キャベツ ブロッコリー 人参 エリンギ 醤油 三温糖 レモン汁	バナナ		
キャベツの 赤だし	かぶの すまし汁	かぶ ブロッコリー エリンギ 醤油 かつお	麩の味噌汁	麩 玉葱 大根 味噌 かつお	ほうれん草の 味噌汁	ほうれん草 人参 もやし 味噌 かつお	★ 黒ごまスコーン	小麦粉 黒ごま 卵 バター 三温糖 牛乳 ベーキングパウダー	せんべい		
みかん クッキー	★ そぼろおにぎり	米 合挽肉 人参 コーン 醤油 三温糖 みりん 酒	★ あんパン	小豆 強力粉 三温糖 塩 ドライイースト 油	パイ		牛乳		牛乳		
牛乳	牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		

※献立は都合により変更する場合があります。

※★マークは手作りおやつです。

《2月13日(火) お誕生感謝会》

- ・人参ごはん…米・人参
- ・ビーフシチュー…牛肉・人参・玉葱・じゃが芋・ブロッコリー・デミグラスソース
ケチャップ・塩・赤ワイン・コンソメ
- ・マカロニサラダ…マカロニ・人参・胡瓜・コーン・マヨネーズ・塩

おやつ

- ・★ココアバナナブラウニー…ココアパウダー・バナナ・小麦粉・卵・三温糖・ベーキングパウダー・油・牛乳
- ・牛乳

※もも組幼児食への移行期間※
9日はポークカレーライスです。
21日はお弁当の日です。
3・10・17日のうどんにねぎが入ります。

★2月 旬の食材★

- 大根 白菜 かぶ キャベツ
- ブロッコリー ほうれん草
- 鰯 みかん

