

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日								
26		27		14・28		1・15・29		2・16		3・17								
ビビンバ丼 米 合挽肉 もやし 人参 ほうれん草 赤味噌 醤油 三温糖 ごま油 酒	ごはん 米 玄米 木綿豆腐 ちくわ ツナ缶 人参 きくらげ 玉葱 グリンピース 醤油 三温糖 みりん	ごはん 米 玄米 豚肉 玉葱 人参 エリンギ ブロッコリー ケチャップ コンソメ ウスターソース 三温糖	ごはん 米 玄米 鶏肉 厚揚げ 人参 ごんにゃく しめじ じゃが芋 醤油 三温糖 酒 みりん かつお	2日 鰯の塩焼き 16日 鰯のチーズ焼き	ごはん 米 玄米 鰯 塩 酒 鰯 ケチャップ 粉チーズ パン粉 パセリ 酒	きつねうどん うどん 油揚げ かまぼこ ねぎ みりん 醤油 三温糖 かつお 昆布	海藻サラダ 海藻ミックス 大根 人参 ごんにゃく 醤油 三温糖 酢	ポテトサラダ じゃが芋 人参 胡瓜 ハム コーン マヨネーズ	白菜の 塩昆布和え 白菜 しめじ 人参 塩昆布 醤油	南瓜と小豆の 和え物 南瓜 小豆 ブロッコリー 醤油 三温糖	ひじきの煮物 ひじき 人参 大豆 油揚げ しめじ グリンピース 醤油 三温糖 かつお	オレンジ	中華スープ 舞茸 ブロッコリー 玉葱 ごま 中華あじ	菜の花の すまし汁 菜の花 しめじ 玉葱 醤油 かつお	キャベツの コンソメスープ キャベツ かぶ 玉葱 コンソメ	チンゲン菜の 味噌汁 チンゲン菜 玉葱 人参 味噌 かつお	白菜の味噌汁 白菜 えのき じゃが芋 味噌 かつお	鶏レバー
せんべい 牛乳	★ パインケーキ 牛乳	★ 焼きおにぎり 牛乳	1・29日 ★マカロニきなこ 15日 はなくそあられ 牛乳	マカロニ きなこ 三温糖	★ さつまい 蒸しパン 牛乳	さつまい 黒ごま 小麦粉 三温糖 牛乳 ベーキングパウダー	パイ 牛乳											
5・19		6・20		7・21		8・22		9		10								
ごはん 豚肉と 高野豆腐の 煮物 人参 人参 コーン ツナ ごま 醤油 三温糖 ごま油	ごはん 米 玄米 鰯の おろしポン酢 卵の花 卵 卵の花 卵	お弁当の日 愛情たっぷりの手作り弁当を お願いいたします。 		ごはん 米 玄米 やみつきちキン 鶏肉 ケチャップ 三温糖 みりん 醤油 マヨネーズ 塩	ごはん 米 玄米 切干大根の 煮物 ほうれん草の 味噌汁 切干大根 人参 油揚げ グリンピース 醤油 三温糖 かつお	ほうれん草の 味噌汁 ほうれん草 人参 もやし 味噌 かつお	肉うどん うどん 牛肉 玉葱 かまぼこ ねぎ みりん 醤油 酒 三温糖 かつお 昆布	キャベツの 赤だし キャベツ わかめ 油揚げ 赤味噌 かつお	鶏レバー	肉うどん うどん 牛肉 玉葱 かまぼこ ねぎ みりん 醤油 酒 三温糖 かつお 昆布	パナナ							
みかん クッキー 牛乳	★ そぼろおにぎり 牛乳	★ あんパン 牛乳	小豆 強力粉 三温糖 塩 ドライイースト 油	パイ 牛乳	★ 黒ごまスコーン 牛乳	小麦粉 黒ごま 卵 バター 三温糖 牛乳 ベーキングパウダー	せんべい 牛乳											

※献立は都合により変更する場合があります。

★マークは手作りおやつです。

《2月13日(火) お誕生感謝会》

- ・人参ごはん…米・人参
- ・ビーフシチュー…牛肉・人参・玉葱・じゃが芋・ブロッコリー・デミグラスソース・ケチャップ・塩・赤ワイン・コンソメ
- ・マカロニサラダ…マカロニ・人参・胡瓜・コーン・マヨネーズ・塩

おやつ

- ・★ココアバナナブラウニー…ココアパウダー・バナナ・小麦粉・卵・三温糖・ベーキングパウダー・油・牛乳
- ・牛乳

★2月 旬の食材★

- 大根 白菜 かぶ キャベツ
- ブロッコリー ほうれん草
- 鰯 みかん

