

令和5年11月の献立

献立表

月曜日				火曜日				水曜日				木曜日				金曜日				土曜日			
13・27				14・28				1・29				2・16・30				17				4・18			
初期		中期・後期		初期		中期・後期		初期		中期・後期		初期		中期・後期		初期		中期・後期		初期		中期・後期	
つぶし粥	米	【中期】お粥 【後期】軟飯	米	つぶし粥	米	【中期】お粥 【後期】軟飯	米	つぶし粥	米	【中期】お粥 【後期】軟飯	米	つぶし粥	米	【中期】和風雑炊 【後期】和風丼	米 絹豆腐 白菜 人参 玉葱	つぶし粥	米	【中期】お粥 【後期】軟飯	米	つぶし粥	米	【中期】お粥 【後期】軟飯	米
ささみペースト	ささみ	ささみのほぐし煮	ささみ キャベツ 人参	白身魚ペースト	白身魚	白身魚の野菜煮	白身魚 さつま芋 小松菜	ささみペースト	ささみ	ささみのほぐし煮	ささみ 玉葱 人参	豆腐ペースト	絹豆腐	ポテトサラダ	じゃが芋 胡瓜	白身魚ペースト	白身魚	白身魚のやわらか煮	白身魚 人参 じゃが芋	豆腐ペースト	絹豆腐	バナナ	
ほうれん草ペースト	ほうれん草	人参 サラダ	人参 白菜	小松菜ペースト	小松菜	胡瓜 サラダ	胡瓜 キャベツ	人参ペースト	人参	大根のおひたし	大根 里芋	胡瓜ペースト	胡瓜	ポパイスープ	ほうれん草	じゃが芋ペースト	じゃが芋	小松菜のおひたし	小松菜 大根	人参ペースト	人参		
		野菜スープ	玉葱 じゃが芋			【中期】野菜汁 【後期】味噌汁	もやし 人参 味噌(後期)			オニオンスープ	玉葱							【中期】野菜汁 【後期】味噌汁	キャベツ 玉葱 味噌(後期)				
★【中期】さつま芋おじや			米 さつま芋	★りんごのコンポート			りんご	★スティックポテト			じゃが芋	バナナ				★ほうれん草蒸しパン			ほうれん草 塩 小麦粉 ベーキング パウダー 三温糖 (後期)	ビスケット			
★【後期】さつま芋おにぎり			米 さつま芋																				
6・20				7・21				8・22				9				10・24				11・25			
初期		中期・後期		初期		中期・後期		初期		中期・後期		初期		中期・後期		初期		中期・後期		初期		中期・後期	
つぶし粥	米	【中期】お粥 【後期】軟飯	米	つぶし粥	米	【中期】お粥 【後期】軟飯	米	つぶし粥	米	【中期】お粥 【後期】軟飯	米	つぶし粥	米	【中期】お粥 【後期】軟飯	米	つぶし粥	米	【中期】リゾット 【後期】ハヤシライス	米 鶏ミンチ 人参 玉葱 じゃが芋 グリーンピース ケチャップ (後期)	つぶし粥	米	【中期】お粥 【後期】軟飯	米
ささみペースト	ささみ	鶏のやわらか煮	鶏ミンチ 人参 玉葱	豆腐ペースト	絹豆腐	豆腐の野菜煮	絹豆腐 キャベツ 玉葱	白身魚ペースト	白身魚	白身魚のほぐし煮	白身魚 ピーマン 玉葱	豆腐ペースト	豆腐	豆腐のやわらか煮	絹豆腐 白菜 人参	ささみペースト	ささみ	大根 サラダ	大根 白菜	ささみペースト	ささみ	オレンジ	
大根ペースト	大根	キャベツのおひたし	キャベツ もやし	さつま芋ペースト	さつま芋	さつま芋 サラダ	さつま芋 小松菜	白菜ペースト	白菜	白菜のおひたし	白菜 人参	キャベツペースト	キャベツ	キャベツ サラダ	キャベツ 里芋	じゃが芋ペースト	じゃが芋			ほうれん草ペースト	ほうれん草		
		【中期】野菜汁 【後期】味噌汁	ほうれん草 人参			野菜汁	人参 チンゲン菜			【中期】野菜汁 【後期】味噌汁	里芋 キャベツ			野菜汁	大根 玉葱								
人参ケーキ			人参 小麦粉 塩 ベーキングパウダー 三温糖(後期)	★【中期】野菜おじや			米 玉葱 人参	★【中期】パン粥			強力粉 塩 三温糖 粉ミルク 油 ドライイースト	★ふかしいも			さつま芋	せんべい				ボーロ			
				★【後期】おかかおにぎり			米 かつお節	★【後期】プレーンパン			強力粉 塩 三温糖 油 ドライイースト												

※献立は都合により変更する場合があります。

※後期食は味付けに醤油や塩を極少量使用しますがなるべく素材そのものの味で提供します。

※★マークは手作りおやつです。

※毎日10時15時にお茶または牛乳を飲んでいきます。

【11月15日(水) お誕生感謝会】

【初期】・つぶし粥…米 ・ ささみペースト…ささみ ・ 南瓜ペースト…南瓜

【中期】・お粥…米 【後期】・軟飯…米
・鶏のそぼろ煮…鶏ミンチ・ピーマン・人参
・キャベツサラダ…キャベツ・じゃが芋
・野菜スープ…胡瓜・玉葱

★おやつ

・ 南瓜ケーキ…南瓜・小麦粉・塩・ベーキングパウダー・三温糖(後期)

★11月 旬の食材★

大根 白菜 ごぼう 蓮根 さつま芋

里芋 じゃが芋 鮭 柿 りんご

