

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		土曜日	
13・27		14・28		1・29 (1日・29日さくら組お弁当の日)		2・16・30 (2日お弁当の日)		17	
ごはん 米 玄米	米 玄米	ごはん 米 玄米	米 玄米	ごはん 米 玄米	米 玄米	麻婆丼	米 玄米 豚挽肉 木綿豆腐 玉葱 にら 赤味噌 三温糖 醤油 みりん 片栗粉 酒 中華あじ	<b>お弁当の日</b>  <b>親子遠足</b> 愛情たっぷりの手作り弁当を お願いいたします。  	
牛肉とキャベツの炒め物 牛肉 キャベツ エリンギ 蓮根 人参 醤油 三温糖 酒	春雨 胡瓜 人参 きくらげ 醤油 三温糖 酢 ごま油	鯖のおろしあん 鯖 大根 三つ葉 醤油 みりん 三温糖 酒 かつお 片栗粉	マカロニサラダ マカロニ 胡瓜 人参 キャベツ コーン マヨネーズ 塩	鶏の照り焼き 鶏肉 醤油 みりん 三温糖 酒	ひじきの炒り煮 ひじき 人参 こんにゃく 油揚げ しめじ グリーンピース 醤油 三温糖 かつお	ほうれん草のおかか和え ほうれん草 人参 白菜 もやし ちくわ かつお節 醤油 三温糖	中華スープ 玉葱 舞茸 わかめ 中華あじ		
コンソメスープ じゃが芋 玉葱 しめじ コンソメ	さつま芋の味噌汁 さつま芋 小松菜 もやし 味噌 かつお	鶏レバー		根菜汁 蓮根 里芋 人参 大根 玉葱 ねぎ 味噌 かつお		中華スープ			
★ さつま芋おにぎり	米 さつま芋 黒ごま 塩	りんご クッキー		★ じゃがもち	じゃが芋 コーン 片栗粉 豆乳 三温糖 醤油	★ バナナクッキー	クッキー* バナナ ココア		せんべい
牛乳		牛乳		牛乳		牛乳			牛乳
6・20		7・21		8・22		9		10・24	
ごはん 米 玄米	米 玄米	ごはん 米 玄米	米 玄米	ごはん 米 玄米	米 玄米	ごはん 米 玄米	米 玄米	ポーク カレーライス	米 玄米 豚肉 玉葱 じゃが芋 人参 グリンピース 赤ワイン カレールウ
親子煮 鶏肉 卵 玉葱 人参 しめじ じゃが芋 三つ葉 醤油 三温糖 みりん 酒 かつお	厚揚げ チャンプルー 厚揚げ キャベツ 玉葱 人参 ピーマン にら エリンギ 醤油 三温糖	さつま芋の ごま和え さつま芋 蓮根 小松菜 大根 ごま 三温糖 醤油	チンゲン菜の すまし汁 チンゲン菜 玉葱 しめじ 醤油 かつお	鮭のピザ風焼き 鮭 玉葱 ピーマン チーズ ケチャップ 酒	切干大根の煮物 切干大根 人参 油揚げ しめじ グリンピース 醤油 三温糖 かつお	すき焼き風煮 牛肉 焼き豆腐 白菜 人参 玉葱 麩 ねぎ 糸こんにゃく 酒 三温糖 醤油 みりん かつお	ツナサラダ ツナ キャベツ 人参 コーン マヨネーズ レモン汁 塩	大根とわかめの 酢の物 大根 わかめ 白菜 じゃこ 三温糖 酢 醤油	きつねうどん うどん 油揚げ かまぼこ ねぎ みりん 醤油 三温糖 かつお 昆布
キャベツの 塩昆布和え キャベツ もやし 人参 塩昆布 ごま油 醤油 三温糖	さつま芋の ごま和え さつま芋 蓮根 小松菜 大根 ごま 三温糖 醤油	チンゲン菜の すまし汁 チンゲン菜 玉葱 しめじ 醤油 かつお	ごぼうの味噌汁 ごぼう 白菜 人参 味噌 かつお	鶏レバー	鶏レバー	里芋の味噌汁 里芋 えのき 玉葱 味噌 かつお	ふりかけ かつお 醤油 みりん 酒 三温糖		オレンジ
★ スコーン	小麦粉 卵 バター 三温糖 牛乳 ベーキングパウダー	★ おかかおにぎり	米 かつお節 醤油	★ いちごジャムパン	いちごジャム 強力粉 三温糖 塩 ドライイースト 油	★ ふかしいも	さつま芋	柿 せんべい	パイ
牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳	牛乳

※献立は都合により変更する場合があります。

★マークは手作りおやつです。

※…原材料に小麦粉・乳・大豆・アーモンドが含まれています。

《11月15日(水) お誕生感謝会》

- ・チャーハン…米・ピーマン・人参・ハム・海苔・塩・中華あじ
- ・鶏の塩麴唐揚げ…鶏肉・生姜・塩麴・酒・片栗粉・油
- ・ひじきサラダ…ひじき・ツナ・キャベツ・人参・胡瓜・醤油・三温糖
- ・蓮根の味噌汁…蓮根・じゃが芋・こんにゃく・味噌・かつお

おやつ

- ・★南瓜タルト…南瓜・三温糖・バター・牛乳・卵・クッキー\*
- ・牛乳

★11月 旬の食材★

大根 白菜 ごぼう 蓮根 さつま芋 里芋  
じゃが芋 鮭 柿 りんご

