

令和5年9月の献立

献立表

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
11・25		12・26		13・27		14・28		1・15・29		2・16・30	
初期	中期・後期	初期	中期・後期	初期	中期・後期	初期	中期・後期	初期	中期・後期	初期	中期・後期
つぶし粥 米	【中期】お粥 【後期】軟飯 米	つぶし粥 米	【中期】お粥 【後期】軟飯 米	つぶし粥 米	【中期】リゾット 【後期】ハヤシライス 米 鶏ミンチ 人参 玉葱 じゃが芋 グリーンピース ケチャップ (後期)	つぶし粥 米	【中期】お粥 【後期】軟飯 米	つぶし粥 米	【中期】お粥 【後期】軟飯 米	つぶし粥 米	ぐつぐつ 煮込みうどん うどん 鶏ミンチ 人参 ほうれん草
ささみペースト	鶏のそぼろ煮 鶏ミンチ ピーマン 人参	白身魚ペースト	白身魚 白身魚のやわらか煮 白身魚 玉葱 小松菜	ささみペースト	ささみ もやしのおひたし もやし 人参	白身魚ペースト	白身魚 白身魚の野菜煮 白身魚 小松菜 人参	豆腐ペースト	絹豆腐 豆腐 やわらか煮 絹豆腐 玉葱 人参	ささみペースト	ささみ オレンジ
人参ペースト	スティックサラダ 人参 胡瓜 野菜スープ 玉葱 じゃが芋	さつま芋ペースト	さつま芋 さつま芋 サラダ さつま芋 人参 もやし じゃが芋	もやしペースト	もやし	人参ペースト	人参 南瓜 サラダ 南瓜 胡瓜 【中期】野菜汁 【後期】味噌汁 味噌汁	ピーマンペースト	ピーマン ポテト サラダ じゃが芋 人参 野菜スープ ピーマン 玉葱	ほうれん草ペースト	ほうれん草
【中期】★きなこおじや		バナナ		ウエハース		【中期】★パン粥		★人参ゼリー		ポーロ	
【後期】★きなこおにぎり						【後期】★プレーンパン					
4		19		6・20		7・21		8・22		9	
初期	中期・後期	初期	中期・後期	初期	中期・後期	初期	中期・後期	初期	中期・後期	お弁当の日	
つぶし粥 米	【中期】お粥 【後期】軟飯 米	つぶし粥 米	【中期】お粥 【後期】軟飯 米	つぶし粥 米	【中期】和風雑炊 【後期】和風丼 米 絹豆腐 人参 もやし キャベツ	つぶし粥 米	【中期】お粥 【後期】軟飯 米	つぶし粥 米	【中期】お粥 【後期】軟飯 米	さくら組お泊り保育 お弁当の持参をお願いいたしま す。 	
ささみペースト	鶏のトマト煮 ささみ トマト 玉葱	白身魚ペースト	白身魚 白身魚の野菜煮 白身魚 里芋 レタス	豆腐ペースト	絹豆腐 茄子のおひたし 茄子 人参	白身魚ペースト	白身魚 白身魚のやわらか煮 白身魚 玉葱 人参	ささみペースト	ささみ ささみのくたくた煮 ささみ 玉葱 ピーマン		
冬瓜ペースト	キャベツのおひたし キャベツ 人参 野菜スープ 玉葱 人参	南瓜ペースト	南瓜 胡瓜 サラダ 胡瓜 南瓜 【中期】野菜汁 【後期】味噌汁 味噌汁	人参ペースト	人参 玉葱 じゃが芋 味噌汁 (後期)	じゃが芋ペースト	じゃが芋 パプリカ サラダ パプリカ じゃが芋 野菜スープ 小松菜 人参	さつま芋ペースト	さつま芋 人参 サラダ 人参 野菜スープ 人参 キャベツ 玉葱		
★梨のコンポート		★オレンジゼリー		★ほうれん草蒸しパン		【中期】★さつま芋おじや		せんべい		ビスケット	
		梨		オレンジ 粉寒天 三温糖 (後期)		【後期】★さつま芋おにぎり					

※献立は都合により変更する場合があります。

※後期食は味付けに醤油や塩を極少量使用しますがなるべく素材そのものの味で提供します。

※★マークは手作りおやつです。

※毎日10時15時にお茶または牛乳を飲んでいきます。

【9月5日(火) お誕生感謝会】

【初期】・つぶし粥…米 ・白身魚ペースト…白身魚 ・南瓜ペースト…南瓜

【中期】・お粥…米 【後期】・軟飯…米
・白身魚のやわらか煮…白身魚・パプリカ・玉葱
・さつま芋サラダ…さつま芋・胡瓜
・野菜スープ…茄子・人参・玉葱

★おやつ

・南瓜ケーキ…南瓜・小麦粉・塩・ベーキングパウダー・三温糖(後期)

★9月 旬の食材★

胡瓜 小松菜 さつま芋 南瓜 里芋
えのき 梨

