


月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日							
11・25		12・26		13・27		14・28		1・15・29		2・16・30							
ごはん 米 玄米	牛肉 キャベツ 玉葱 人参 ビーマン エリンギ 醤油 三温糖 酒 オイスターソース	ごはん 米 玄米	赤魚の煮つけ 赤魚 生姜 酒 みりん 醤油 三温糖	大豆入りひき肉 ハヤシライス	米 玄米 合挽肉 大豆 玉葱 じゃが芋 人参 エリンギ グリーンピース 赤ワイン ケチャップ コンソメ 片栗粉	ごはん 米 玄米	鶏肉のうま煮 鶏肉 しめじ 人参 いんげん かつお 醤油 三温糖 みりん 酒	ごはん 米 玄米	豚肉の生姜焼き 豚肉 玉葱 人参 ビーマン 生姜 醤油 三温糖 酒	ぐつぐつ きつねうどん	うどん 油揚げ かまぼこ 人参 ほうれん草 みりん 醤油 三温糖 かつお 昆布						
切干大根の サラダ	切干大根 胡瓜 人参 こんにゃく 醤油 三温糖	ひじきの煮物 ひじき 人参 油揚げ しめじ グリンピース 醤油 三温糖 かつお	海藻サラダ	海藻ミックス もやし 人参 コーン 酢 醤油 三温糖	南瓜の和え物 南瓜 さつま芋 胡瓜 人参 マヨネーズ 塩	小松菜の おほかた和え	小松菜 えのき 人参 油揚げ かつお節 醤油 三温糖	豆腐の すまし汁	豆腐 じゃが芋 豆苗 かつお 醤油	オレンジ							
中華スープ	わかめ 玉葱 舞茸 ごま 中華あじ	さつま芋の 味噌汁	さつま芋 玉葱 厚揚げ 味噌 かつお			小松菜の 味噌汁	小松菜 玉葱 茄子 味噌 かつお										
		鶏レバー				ふりかけ	かつお 醤油 みりん 酒 三温糖										
★ ツナおにぎり	米 ツナ 塩昆布	★ バナナクッキー	クッキー※ バナナ ココア	★ パイン シャーベット	パイン缶 豆乳	★ 黒ごまチーズパン	黒ごま チーズ 強力粉 三温糖 塩 ドライイースト 油	★ 1・15日 みかん寒天 牛乳	みかん缶 粉寒天 三温糖	パイ							
牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		29日 月見団子 牛乳		牛乳							
4	19	6・20	7・21	8・22	9	<p style="text-align: center;"><b>お弁当の日</b></p> <p style="text-align: center;">さくら組お泊り保育 お弁当の持参をお願いいたします。</p> 											
ごはん	米 玄米	炊き込みごはん	米 鶏肉 人参 しめじ 醤油 みりん 酒 昆布 かつお	牛丼	米 玄米 牛肉 玉葱 人参 エリンギ 酒 醤油 三温糖 みりん							ごはん	米 玄米	ごはん	米 玄米		
チャブチェ	豚肉 春雨 人参 ニラ ビーマン エリンギ 玉葱 醤油 みりん ごま 酒 オイスターソース 三温糖	鯖の塩焼き	鯖 塩 酒									サーモン タルタル焼き	鮭 卵 玉葱 パセリ マヨネーズ 塩 酒	豚肉と厚揚げの 煮物	豚肉 厚揚げ 玉葱 さつま芋 しめじ 人参 酒 かつお 醤油 三温糖		
塩昆布和え	オクラ えのき じゃこ 人参 塩昆布	里芋の煮物	里芋 三温糖 醤油 みりん かつお	キャベツの ごまドレサラダ	キャベツ 人参 コーン ごま マヨネーズ 塩 レモン汁	小松菜の おひたし	小松菜 人参 パプリカ 醤油 三温糖	人参きんぴら	人参 舞茸 ビーマン 醤油 三温糖 ごま ごま油								
コンソメスープ	冬瓜 トマト キャベツ 玉葱 コンソメ	胡瓜の酢の物	胡瓜 レタス 人参 みかん缶 三温糖 醤油 酢	茄子の 味噌汁	茄子 もやし しめじ 味噌 かつお	じゃが芋の 味噌汁	じゃが芋 玉葱 わかめ 味噌 かつお	キャベツの すまし汁	キャベツ かまぼこ えのき 醤油 かつお								
		チンゲン菜の 味噌汁	チンゲン菜 玉葱 油揚げ 味噌 かつお			鶏レバー											
梨 クッキー		★ ポップコーン	ポップコーン豆 油 塩	★ ちんすこう	小麦粉 三温糖 塩 油	★ さつま芋 おにぎり	米 さつま芋 黒ごま 塩	★ りんごゼリー	りんごジュース セラチン 三温糖	せんべい							
牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳							

※献立は都合により変更する場合があります。

※★マークは手作りおやつです。

※…原材料に小麦粉・乳・大豆・アーモンドが含まれています。

《9月5日(火) お誕生感謝会》

- ・ひじきごはん…米・ひじき・人参・油揚げ・三つ葉・醤油・みりん・三温糖・かつお
- ・チキンカツ…鶏肉・小麦粉・パン粉・酒・塩・油
- ・さつま芋サラダ…さつま芋・南瓜・胡瓜・パプリカ・三温糖・醤油
- ・玉葱の味噌汁…玉葱・えのき・人参・味噌・かつお

★9月 旬の食材★

- 胡瓜 小松菜 さつま芋 南瓜 里芋 えのき
- 鯖 梨



おやつ

- ・★お月見あんみつ…小豆・粉寒天・白玉粉・牛乳・三温糖・食用色素(黄)
- ・牛乳