

令和5年8月の献立

献立表

上段：給食／下段：おやつ
六満こども園(乳児)

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
28		29		2・30		3・17・31		4・18		5・19	
ごはん	米 玄米	ごはん	米 玄米	ごはん	米 玄米	ごはん	米 玄米	夏野菜ポーク ハヤシライス	米 玄米 豚肉 玉葱 オクラ 南瓜 茄子 人参 スッキーニ ケチャップ コンソメ 赤ワイン 片栗粉	ぐつぐつ きつねうどん	うどん 油揚げ かまぼこ 人参 ほうれん草 みりん 醤油 三温糖 かつお 昆布
豚肉と茄子の 味噌炒め	豚肉 茄子 モロヘイヤ 玉葱 人参 ゴーヤ 酒 味噌 醤油 三温糖	コロッケ	合挽肉 じゃが芋 玉葱 人参 小麦粉 パン粉 塩 醤油 酒 油	鮭のチーズ焼き	鮭 ケチャップ 粉チーズ パン粉 パセリ 酒	筑前煮	鶏肉 厚揚げ こんにゃく じゃが芋 人参 しめじ ピーマン 酒 三温糖 醤油 みりん かつお	もやしとツナの 和え物	もやし ピーマン 人参 ツナ しめじ 醤油 三温糖	オレンジ	
長芋と胡瓜の 酢の物	長芋 胡瓜 じゃこ トマト わかめ 酢 醤油 三温糖	オクラの 梅おかか和え	オクラ キャベツ 人参 梅干し かつお節 醤油 三温糖	南瓜のごま和え	南瓜 胡瓜 大豆 パプリカ ごま 醤油 三温糖	そうめん サラダ	そうめん 胡瓜 人参 マヨネーズ 酢 三温糖 塩 油	すいか			
中華スープ	レタス エリンギ 玉葱 人参 中華あじ	冬瓜のすまし汁	冬瓜 玉葱 豆腐 かつお 醤油	コンソメスープ	人参 玉葱 エリンギ ズッキーニ コンソメ	チンゲン菜の 味噌汁	チンゲン菜 玉葱 えのき 味噌 かつお				
★ ピザパン	玉葱 コーン ピーマン チーズ ケチャップ 強力粉 三温糖 塩 ドライイースト 油	★ フルーツ ヨーグルト	ヨーグルト バナナ バイン缶 もも缶 三温糖	★ わかめおにぎり	米 わかめふりかけ	とうもろこし		★ オレンジゼリー	オレンジジュース ゼラチン 三温糖	パイ	
牛乳				牛乳		牛乳		牛乳		牛乳	
7・21		8・22		9・23		24(地藏盆)		25		26	
タコライス	米 玄米 合挽肉 玉葱 トマト レタス チーズ ケチャップ ウスターソース 三温糖 醤油 赤ワイン	ごはん	米 玄米	ごはん	米 玄米	ごはん	米 玄米	野菜オムレツ	米 玄米	ぐつぐつ 鶏わかめうどん	うどん 鶏肉 かまぼこ わかめ 人参 ほうれん草 醤油 酒 みりん 三温糖 昆布 かつお
ひじきサラダ	ひじき パプリカ 胡瓜 長芋 醤油 三温糖	ナムル	もやし 小松菜 人参 ごま油 酢 醤油 三温糖 中華あじ	胡瓜の ゆかり和え	胡瓜 トマト ゆかり粉	キャベツの みそネーズサラダ	キャベツ パプリカ 人参 白味噌 マヨネーズ 酢 オリーブ油	人参しりしり	人参 コーン ツナ ごま 醤油 三温糖 ごま油	バナナ	
オクラの すまし汁	オクラ 茄子 人参 醤油 かつお	モロヘイヤの 味噌汁	モロヘイヤ 南瓜 玉葱 味噌 かつお	切干大根の煮物	切干大根 人参 油揚げ ピーマン 三温糖 醤油 みりん かつお	豆腐の すまし汁	豆腐 長芋 わかめ かつお 醤油	冬瓜の味噌汁	冬瓜 じゃが芋 チンゲン菜 味噌 かつお	ふりかけ	かつお 醤油 みりん 酒 三温糖
★ 枝豆おにぎり	米 枝豆 じゃこ 塩昆布	★ ココアプリン	ココアパウダー 牛乳 ゼラチン 三温糖	★ もちもちきなこ ドーナツ	小麦粉 三温糖 白玉粉 ベーキングパウダー 油 きなこ	★ アイスクリーム	アイスクリーム クッキー* ブルーベリージャム	梨 クッキー		せんべい	
牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳	

※献立は都合により変更する場合があります。

《8月1日(火) 開園記念日》

- ・祝麺…うどん・卵・かまぼこ・胡瓜・人参・みりん・醤油・三温糖・かつお・昆布
- ・ゼリー

※★マークは手作りおやつです。

※…原材料に小麦粉・乳・大豆・アーモンドが含まれています。

※10～16日はお弁当の日です※

★お弁当を作る際の食中毒予防★

- おにぎりを握る際、素手ではなくラップやビニール手袋などを使用しましょう。
- お弁当を詰める際はカップで区切り、違う食材同士がくっつかないようにしましょう。
- 夏場は避けた方が良いですが、ミニトマトなどの生野菜を入れる際は水気をよくふき取りましょう。



★8月 旬の食材★

茄子 とうもろこし トマト オクラ

冬瓜 ズッキーニ 南瓜 モロヘイヤ

すいか

