

令和5年5月の献立

献立表

月曜日				火曜日				水曜日				木曜日				金曜日				土曜日			
1・15・29				2・16・30				17・31				18				19				6・20			
初期		中期・後期		初期		中期・後期		初期		中期・後期		初期		中期・後期		初期		中期・後期		初期		中期・後期	
つぶし粥	米	【中期】お粥 【後期】軟飯	米	つぶし粥	米	【中期】お粥 【後期】軟飯	米	つぶし粥	米	【中期】リゾット 【後期】ハヤシライス	米 鶏ミンチ 人参 じゃが芋 アスパラガス ケチャップ (後期のみ)	つぶし粥	米	【中期】お粥 【後期】軟飯	米	つぶし粥	米	【中期】お粥 【後期】軟飯	米	つぶし粥	米	ぐつぐつ 煮込みうどん	うどん 絹豆腐 人参 ほうれん草
ささみペースト	ささみ	ささみの野菜煮	ささみ ピーマン 人参	白身魚ペースト	白身魚	白身魚の野菜煮	白身魚 大根 人参	ささみペースト	ささみ	キャベツのサラダ	キャベツ 人参	豆腐ペースト	絹豆腐	豆腐の くたくた煮	絹豆腐 玉葱 ピーマン	ささみペースト	ささみ	ささみの野菜煮	ささみ じゃが芋 人参	豆腐ペースト	絹豆腐	オレンジ	
チンゲン菜ペースト	チンゲン菜	チンゲン菜の和え物	チンゲン菜 パプリカ	しろ菜ペースト	しろ菜	しろ菜の和え物	しろ菜 人参	キャベツペースト	キャベツ			小松菜ペースト	小松菜	小松菜の和え物	小松菜 人参	胡瓜ペースト	胡瓜	胡瓜の和え物	胡瓜 人参	ほうれん草ペースト	ほうれん草		
		野菜汁	玉葱 もやし			【中期】野菜汁 【後期】味噌汁	じゃが芋 玉葱 味噌(後期のみ)							【中期】野菜汁 【後期】味噌汁	いんげん 玉葱 味噌(後期のみ)			野菜汁	キャベツ アスパラガス				
【中期】 ★野菜おじや 【後期】 ★おかかおにぎり	米	人参	小松菜	★ 人参 蒸しパン		人参	小麦粉 塩 ベーキングパウダー 三温糖(後期)	★ オレンジゼリー		オレンジ	寒天 三温糖(後期)	ウエハース				【中期】 ★きなこおじや 【後期】 ★きなこおにぎり	米	きなこ		せんべい			
8・22				23				10・24				11・25				12				13・27			
初期		中期・後期		初期		中期・後期		初期		中期・後期		初期		中期・後期		初期		中期・後期		初期		中期・後期	
つぶし粥	米	【中期】豆腐雑炊 【後期】豆腐丼	米 絹豆腐 玉葱 人参	つぶし粥	米	【中期】お粥 【後期】軟飯	米	つぶし粥	米	【中期】お粥 【後期】軟飯	米	つぶし粥	米	【中期】お粥 【後期】軟飯	米	つぶし粥	米	【中期】お粥 【後期】軟飯	米	つぶし粥	米	ぐつぐつ 煮込みうどん	うどん ささみ 人参 ほうれん草
豆腐ペースト	絹豆腐			白身魚ペースト	白身魚	白身魚の野菜煮	白身魚 玉葱 チンゲン菜	ささみペースト	ささみ	ささみの野菜煮	ささみ ピーマン 人参	白身魚ペースト	白身魚	白身魚の野菜煮	白身魚 キャベツ 人参	豆腐ペースト	絹豆腐	豆腐の くたくた煮	絹豆腐 もやし 人参	ささみペースト	ささみ	バナナ	
キャベツペースト	キャベツ	キャベツの和え物	キャベツ 人参	胡瓜ペースト	胡瓜	スティック サラダ	胡瓜 人参	キャベツペースト	キャベツ	キャベツの和え物	キャベツ アスパラガス	しろ菜ペースト	しろ菜	しろ菜の和え物	しろ菜 人参	チンゲン菜ペースト	チンゲン菜	チンゲン菜の和え物	チンゲン菜 胡瓜	ほうれん草ペースト	ほうれん草		
		野菜汁	パプリカ 玉葱			野菜汁	レタス じゃが芋			野菜汁	大根 人参			【中期】野菜汁 【後期】味噌汁	もやし じゃが芋 味噌(後期のみ)			【中期】野菜汁 【後期】味噌汁	人参 玉葱 味噌(後期のみ)				
★ スティック 人参	人参			バナナ				【中期】 ★パン粥 【後期】 ★プレーンパン		強力粉 塩 三温糖 粉ミルク 油 ドライイースト		★ 小松菜 ケーキ		小松菜 小麦粉 塩 ベーキングパウダー 三温糖(後期)		★ ココロポテト		じゃが芋		せんべい			

※献立は都合により変更する場合があります。

※後期食は味付けに醤油や塩を極少量使用しますがなるべく素材そのものの味で提供します。

※★マークは手作りおやつです。

※毎日10時15時にお茶または牛乳を飲んでいきます。

【5月9日(火)花まつり&お誕生感謝会】

【初期】・つぶし粥…米 ・白身魚ペースト…白身魚・人参ペースト…人参

【中期】・お粥…米 【後期】・軟飯…米

・白身魚の野菜煮…白身魚、レタス、人参

・胡瓜の和え物…胡瓜、人参

・野菜スープ…玉葱、いんげん

おやつ

・★バナナ蒸しパン…バナナ・小麦粉・塩・ベーキングパウダー・三温糖(後期)

※26日もみじ組遠足の日※

★5月 旬の食材★

キャベツ アスパラガス じゃが芋

新玉葱 夏みかん

