



令和5年5月の献立

献立表

上段：給食／下段：おやつ
六満こども園(乳児)

月曜日 1・15・29		火曜日 2・16・30		水曜日 17・31		木曜日 18		金曜日 19		土曜日 6・20	
ごはん 豚肉の塩麴炒め 小松菜のゆかり和え かきたま汁	米 玄米 豚肉 キャベツ 玉葱 人参 ピーマン たらこ エリンギ 酒 塩麴 醤油 三温糖 小松菜 もやし パプリカ ゆかり 卵 玉葱 チンゲン菜 かつお 醤油	ごはん 鶏肉の五目煮 しろ菜のおかか和え じゃが芋の味噌汁	米 玄米 鶏肉 高野豆腐 玉葱 人参 アスパラガス かつお 醤油 三温糖 みりん 酒 しろ菜 人参 大根 ちくわ かつお節 醤油 三温糖 じゃが芋 しめじ 豆苗 かつお 味噌	ビーフハヤシライス 夏みかんのサラダ	米 玄米 牛肉 玉葱 人参 じゃが芋 グリーンピース 赤ワイン ケチャップ コンソメ 片栗粉 夏みかん キャベツ アスパラガス オリーブ油 三温糖 酢 塩	ごはん 鮭のバター風味焼き ひじきの煮物 豆腐の味噌汁 鶏レバー	米 玄米 鮭 玉葱 人参 しめじ 塩 酒 バター 醤油 ひじき 人参 油揚げ 板こんにゃく いんげん 醤油 三温糖 かつお 豆腐 玉葱 小松菜 味噌 かつお	ごはん 米 玄米 じゃが芋 合挽肉 人参 玉葱 醤油 塩 酒 小麦粉 パン粉 油 切り干し大根 ごま和え コンソメ スープ	ごはん 米 玄米 じゃが芋 合挽肉 人参 玉葱 醤油 塩 酒 小麦粉 パン粉 油 切干大根 胡瓜 人参 油揚げ ごま 三温糖 醤油 キャベツ マカロニ コーン アスパラガス コンソメ	ぐつぐつ きつねうどん うどん 油揚げ かまぼこ 人参 ほうれん草 醤油 みりん 三温糖 かつお 昆布 オレンジ	※うめ組遠足※ 
★ ツナおにぎり 牛乳	米 ツナ 塩昆布	★ ブラウン 蒸しパン 牛乳	ビスケット 牛乳 ベーキングパウダー	★ ピーチゼリー 牛乳	ももジュース ゼラチン 三温糖	★ ナポリタン 牛乳	スパゲティ 玉葱 ピーマン 人参 オリーブ油 ケチャップ 塩	★ わらび餅 牛乳	わらび餅粉 黒砂糖 きな粉 三温糖	パイ 牛乳	
8・22		23		10・24		11・25		12・26		13・27	
豚丼 キャベツサラダ 長芋の味噌汁	米 玄米 豚肉 人参 玉葱 しらたき エリンギ 三温糖 醤油 酒 みりん キャベツ パプリカ ツナ コーン 酢 三温糖 オリーブ油 食塩 長芋 玉葱 豆苗 味噌 かつお	ごはん チキンピーンズ マカロニサラダ コンソメスープ ふりかけ	米 玄米 鶏肉 大豆 玉葱 人参 じゃがいも しめじ 酒 ケチャップ コンソメ グリンピース マカロニ 胡瓜 人参 レタス レモン汁 マヨネーズ チンゲン菜 玉葱 エリンギ コンソメ かつお 醤油 みりん 酒 三温糖	ごはん 牛肉の チャブチェ アスパラの 和え物 中華スープ	米 玄米 牛肉 春雨 人参 筍 玉葱 たらこ ピーマン 醤油 オイスターソース 酒 三温糖 ごま油 アスパラガス キャベツ 人参 わかめ 三温糖 醤油 人参 玉葱 大根 中華あじ	ごはん 鯖の生姜煮 スナップエンドウ もやしの ごま和え 小松菜の 味噌汁 鶏レバー	米 玄米 鯖 酒 三温糖 醤油 生姜 スナップエンドウ 塩 もやし 油揚げ 人参 しろ菜 ごま 醤油 三温糖 小松菜 玉葱 じゃが芋 味噌 かつお	ごはん 米 玄米 照り焼き ハンバーグ 胡瓜の 酢の物 チンゲン菜の 味噌汁	米 玄米 合挽肉 玉葱 人参 パン粉 片栗粉 醤油 三温糖 酒 塩 みりん 胡瓜 わかめ もやし じゃこ 醤油 三温糖 酢 チンゲン菜 えのき 玉葱 味噌 かつお	ぐつぐつ 鶏わかめうどん うどん 鶏肉 わかめ かまぼこ ほうれん草 人参 醤油 みりん 三温糖 かつお 昆布 バナナ	※12日もも組遠足※ 
★ キャロット スコーン 牛乳	人参 卵 小麦粉 バター 牛乳 三温糖 ベーキングパウダー	★ フルーツ ヨーグルト	ヨーグルト 夏みかんピール パイナップル バナナ 三温糖	10日 ★ いちごジャムパン 24日★ コーンマヨパン 牛乳	いちご 三温糖 レモン汁 強力粉 三温糖 食塩 油 ドライイースト コーン マヨネーズ 強力粉 三温糖 食塩 油 ドライイースト	★ お好み焼き 牛乳	ちくわ 卵 キャベツ 天かす 小麦粉 かつお お好み焼きソース 青のり かつお節	★ じゃがチーズ 牛乳	じゃがいも 油 粉チーズ 粉パセリ	せんべい 牛乳	

※献立は都合により変更する場合があります。

※★マークは手作りおやつです。

【5月9日(火)花まつり&お誕生感謝会】

- ・チキンピラフ…(米 鶏肉 ミックスベジタブル 酒 バター コンソメ)
- ・カレイの唐揚げ…(カラスカレイ 酒 塩 小麦粉 油 ケチャップ マヨネーズ)
- ・レタスサラダ…(レタス 胡瓜 人参 ごま油 醤油 三温糖)
- ・コンソメスープ…(いんげん エリンギ 人参 玉葱 粉パセリ コンソメ)

【おやつ】・柏餅 ・甘茶

★5月 旬の食材★

キャベツ アスパラガス 新玉葱

じゃが芋 夏みかん

