

令和5年6月の献立

献立表

月曜日				火曜日				水曜日				木曜日				金曜日				土曜日											
12・26				13・27				14・28				1・15・29				2・16・30				3・17											
初期		中期・後期		初期		中期・後期		初期		中期・後期		初期		中期・後期		初期		中期・後期		初期		中期・後期									
つぶし粥	米	【中期】お粥 【後期】軟飯	米	つぶし粥	米	【中期】お粥 【後期】軟飯	米	つぶし粥	米	【中期】リゾット 【後期】ハヤシライス	米 鶏ミンチ 人参 玉葱 じゃが芋 グリーンピース ケチャップ (後期)	つぶし粥	米	【中期】お粥 【後期】軟飯	米	つぶし粥	米	【中期】お粥 【後期】軟飯	米	つぶし粥	米	【中期】お粥 【後期】軟飯	米	つぶし粥	米	【中期】お粥 【後期】軟飯	米	つぶし粥	米	ぐつぐつ 煮込みうどん	うどん 絹豆腐 人参 ほうれん草
豆腐 ペースト	絹豆腐	豆腐の 野菜煮	絹豆腐 玉葱 ピーマン	ささみ ペースト	ささみ	ささみの ほぐし煮	ささみ 人参 玉葱	ささみ ペースト	ささみ	トマト サラダ	トマト キャベツ	白身魚 ペースト	白身魚	白身魚の くたくた煮	白身魚 人参 ピーマン	ささみ ペースト	ささみ	ささみの やわらか煮	ささみ 玉葱 人参	豆腐 ペースト	絹豆腐	オレンジ		豆腐 ペースト	絹豆腐	オレンジ		豆腐 ペースト	絹豆腐	オレンジ	
人参 ペースト	人参	人参 サラダ	人参 キャベツ	胡瓜 ペースト	胡瓜	もやし おひたし	もやし ピーマン	キャベツ ペースト	キャベツ			茄子 ペースト	茄子	人参 おひたし	人参 小松菜	白菜 ペースト	白菜	ポテト サラダ	じゃが芋 胡瓜	ほうれん草 ペースト	ほうれん草			ほうれん草 ペースト	ほうれん草			ほうれん草 ペースト	ほうれん草		
		野菜 スープ	トマト 茄子			野菜汁	キャベツ 玉葱							【中期】 野菜汁 【後期】 味噌汁	茄子 玉葱 味噌 (後期)			野菜 スープ	チンゲン菜 もやし												
★ほうれん草ケーキ				★じゃが芋スティック				★きなこ蒸しパン				【中期】 ★パン粥 【後期】 ★プレーンパン				★人参ゼリー				ビスケット											
ほうれん草 小麦粉 塩 ベーキングパウダー 三温糖 (後期)				じゃが芋				きなこ 塩 小麦粉 ベーキング パウダー 三温糖 (後期)				強力粉 塩 三温糖 粉ミルク 油 ドライイースト				人参 粉寒天 三温糖 (後期)															
5・19				6・20				7・21				8・22				23				10・24											
初期		中期・後期		初期		中期・後期		初期		中期・後期		初期		中期・後期		初期		中期・後期		初期		中期・後期									
つぶし粥	米	【中期】お粥 【後期】軟飯	米	つぶし粥	米	【中期】和風雑炊 【後期】和風丼	米 絹豆腐 人参 もやし キャベツ	つぶし粥	米	【中期】お粥 【後期】軟飯	米	つぶし粥	米	【中期】お粥 【後期】軟飯	米	つぶし粥	米	【中期】お粥 【後期】軟飯	米	つぶし粥	米	【中期】お粥 【後期】軟飯	米	つぶし粥	米	ぐつぐつ 煮込みうどん	うどん ささみ 人参 ほうれん草				
ささみ ペースト	ささみ	ささみの やわらか煮	ささみ 人参 じゃが芋	豆腐 ペースト	絹豆腐	胡瓜 サラダ	胡瓜 人参	白身魚 ペースト	白身魚	白身魚の くたくた煮	白身魚 ピーマン 玉葱	ささみ ペースト	ささみ	ささみの やわらか煮	ささみ キャベツ 人参	白身魚 ペースト	白身魚	白身魚の やわらか煮	白身魚 小松菜 人参	ささみ ペースト	ささみ	バナナ		ささみ ペースト	ささみ	バナナ					
キャベツ ペースト	キャベツ	小松菜 おひたし	小松菜 キャベツ	人参 ペースト	人参	野菜 スープ	じゃが芋 玉葱	茄子 ペースト	茄子	パプリカ サラダ	パプリカ レタス	もやし ペースト	もやし	胡瓜 おひたし	胡瓜 人参	じゃが芋 ペースト	じゃが芋	キャベツの おひたし	キャベツ 人参	人参 ペースト	人参			人参 ペースト	人参						
		野菜 スープ	もやし 玉葱							【中期】 野菜汁 【後期】 味噌汁	茄子 人参 味噌 (後期)			【中期】 野菜汁 【後期】 味噌汁	玉葱 ピーマン 味噌 (後期)			野菜 スープ	じゃが芋 玉葱												
【中期】 ★野菜おじや				バナナ				ウエハース				★ポテトケーキ				オレンジ				せんべい											
米 玉葱 人参												じゃが芋 小麦粉 塩 ベーキングパウダー 三温糖 (後期)																			
【後期】 ★おかかおにぎり																															
米 かつお節																															

※献立は都合により変更する場合があります。

※後期食は味付けに醤油や塩を極少量使用しますがなるべく素材そのものの味で提供します。

※★マークは手作りおやつです。

※毎日10時15時にお茶または牛乳を飲んでいきます。

【6月9日(金) お誕生感謝会】

【初期】 ・ つぶし粥…米 ・ 白身魚ペースト…白身魚 ・ 胡瓜ペースト…胡瓜

【中期】 ・ お粥…米 【後期】 ・ 軟飯…米
・ 白身魚の彩り煮…白身魚・パプリカ・玉葱
・ レタスサラダ…レタス・人参
・ オニオンスープ…玉葱・ピーマン

★おやつ

・ バナナ蒸しパン…バナナ・小麦粉・塩・ベーキングパウダー・三温糖 (後期)

★6月 旬の食材★

鰯 アスパラガス 茄子 胡瓜 トマト

じゃが芋 キャベツ オクラ メロン

