

# 献立表

月曜日 13・27		火曜日 14・28		水曜日 1・15		木曜日 2・16		金曜日 17(もも組お弁当の日)		土曜日 4・18	
ごはん *鶏のから揚げ ブロッコリー 春雨の酢の物 じゃが芋の味噌汁	米 玄米 鶏肉 塩麹 酒 生姜 片栗粉 油 ブロッコリー 春雨 人参 きゅうり 酢 醤油 砂糖 ごま油 じゃが芋 玉葱 豆苗 かつお 味噌	ごはん *豚肉とキャベツの炒めもの 大根の和え物 かきたま汁	米 玄米 豚肉 キャベツ 玉葱 小松菜 ニラ 三温糖 醤油 中華あじ 大根 人参 水菜 しらす 三温糖 醤油 卵 玉葱 チンゲン菜 中華あじ	ビーフ ハヤシライス キャベツ サラダ	米 玄米 牛肉 玉葱 人参 じゃが芋 グリンピース 赤ワイン ケチャップ コンソメ 片栗粉 キャベツ 人参 ツナ コーン オリーブ油 三温糖 醤油	ごはん 鮭のチーズ ムニエル *ひじきの煮物 豆腐の味噌汁 鶏レバー	米 玄米 鮭 チーズ 小麦粉 塩 酒 ひじき 人参 油揚げ こんにゃく いんげん 醤油 三温糖 かつお 豆腐 玉葱 小松菜 味噌 かつお	ごはん 米 玄米 鶏肉の照り焼き ほうれん草の ごま和え ブロッコリーの スープ おじゃこ	米 玄米 鶏肉 醤油 みりん 酒 ほうれん草 人参 大根 ごま 三温糖 醤油 ブロッコリー 玉葱 人参 コーン コンソメ	ぐつぐつ きつねうどん うどん 油揚げ かまぼこ 人参 ほうれん草 醤油 みりん 三温糖 かつお 昆布 オレンジ	もも組※お弁当の日※ 
*ツナおにぎり 牛乳	米 ツナ缶 塩昆布	*ピザパン 牛乳	玉葱 ピーマン コーン チーズ ケチャップ 強力粉 三温糖 塩 油 ドライイースト	1・15・29日 *フルーツ ヨーグルト	はっさく パイン缶 ヨーグルト バナナ 三温糖	2・16・30日 *抹茶クッキー 牛乳	抹茶 小麦粉 三温糖 卵 バター	17・31日 *焼きそば 牛乳	豚肉 中華めん キャベツ 人参 もやし あおのり 焼きそばソース かつお 酒	パイ 牛乳	
6・20		7		8・22		9・23		10・24			
ごはん *煮込みハンバーグ 粉ふき芋 チンゲン菜のゆかり和え コンソメスープ おじゃこ	米 玄米 合ミンチ 玉葱 人参 パン粉 コンソメ ケチャップ ウスターソース 赤ワイン じゃが芋 チンゲン菜 もやし 人参 ゆかり粉 玉葱 人参 しめじ コーン コンソメ	炊き込みご飯 鯖の塩焼き 菜の花 おかか和え *切り干し大根の煮物 *豚汁	米 玄米 ちくわ ごぼう 人参 醤油 みりん 三温糖 かつお 鯖 塩 酒 菜の花 三温糖 醤油 かつお節 切干大根 人参 いんげん 油揚げ 三温糖 醤油 みりん かつお 豚肉 人参 玉葱 こんにゃく かつお 味噌	ごはん 肉じゃが マカロニ サラダ キャベツの味噌汁 おじゃこ	米 玄米 牛肉 じゃが芋 玉葱 人参 しらたき グリンピース 醤油 みりん 三温糖 かつお マカロニ ブロッコリー 人参 塩 マヨネーズ キャベツ 玉葱 わかめ 味噌 かつお	ごはん とんかつ 甘酢キャベツ もやしのナムル 長芋のすまし汁 鶏レバー	米 玄米 豚肉 塩 酒 小麦粉 パン粉 とんかつソース 油 キャベツ 酢 三温糖 塩 もやし 人参 ほうれん草 ツナ 三温糖 醤油 ごま ごま油 長芋 人参 玉葱 ねぎ 醤油 かつお	オムライス ブロッコリー サラダ チンゲン菜の スープ おじゃこ	米 玄米 鶏肉 卵 玉葱 人参 グリンピース 酒 ケチャップ コンソメ バター 油 ブロッコリー 人参 大豆 コーン オリーブ油 三温糖 醤油 チンゲン菜 玉葱 人参 コンソメ		
*ボンデケーキ 牛乳	白玉粉 小麦粉 粉チーズ ベーキングパウダー 牛乳 油	*ノンフライポテト 牛乳	じゃが芋 油 塩	*チヂミ 牛乳	小麦粉 人参 ニラ 醤油 中華あじ ごま油	*マーラカオ 牛乳	小麦粉 ベーキングパウダー 三温糖 塩 卵 豆乳 醤油	*みかん カルピスゼリー 牛乳	カルピス オレンジ果汁 みかん缶 三温糖 ゼラチン		

※献立は都合により変更する場合があります。

※★マークは手作りおやつです。

【3月3日(金) ひなまつり&お誕生感謝会】

- ・ひな寿司…(米 卵 でんぶ かんぴょう 人参 いんげん 酢)
- ・鱈の天ぷら…(鱈 酒 塩 小麦粉 青のり 油)
- ・キャベツの和え物…(キャベツ 人参 醤油 三温糖)
- ・菜の花のすまし汁…(麩 しめじ 菜の花 醤油 かつお)

【おやつ】・花見団子

※\*マークはさくら組リクエストメニューです。

※もも組幼児食への移行期間※  
17日はお弁当の日です。  
15日はビーフカレーライスです。  
4・18日のうどんにねぎが入ります。  
9・23日のすまし汁にねぎが入ります。

★3月 旬の食材★

- キャベツ 菜の花 ブロッコリー
- ニラ はっさく 鯖

