

令和5年2月の献立

献立表

月曜日 13・27				火曜日 14・28				水曜日 1・15				木曜日 2・16				金曜日 3・17				土曜日 4・18																			
初期		中期・後期		初期		中期・後期		初期		中期・後期		初期		中期・後期		初期		中期・後期		初期		中期・後期																	
つぶし粥	米	【中期】和風雑炊【後期】和風丼	米 絹豆腐 玉葱 人参 ほうれん草	つぶし粥	米	【中期】お粥【後期】軟飯	米	つぶし粥	米	【中期】リゾット【後期】ハヤシライス	米 鶏ミンチ 人参 玉葱 じゃが芋 グリンピース ケチャップ (後期)	つぶし粥	米	【中期】お粥【後期】軟飯	米	つぶし粥	米	【中期】お粥【後期】軟飯	米	つぶし粥	米	【中期】お粥【後期】軟飯	米	つぶし粥	米	【中期】お粥【後期】軟飯	米	くつつく 煮込みうどん	うどん 絹豆腐 人参 ほうれん草										
豆腐ペースト	絹豆腐	人参の和え物	人参 胡瓜	白身魚ペースト	白身魚	白身魚の野菜煮	白身魚 じゃが芋 大根	ささみペースト	ささみ	カリフラワーサラダ	カリフラワー 人参	白身魚ペースト	白身魚	白身魚の煮物	白身魚 キャベツ 人参	ささみペースト	ささみ	ささみの野菜煮	ささみ さつま芋 人参	豆腐ペースト	絹豆腐	豆腐の野菜煮	豆腐 人参	ほうれん草ペースト	ほうれん草	ほうれん草の和え物	ほうれん草 玉葱	ほうれん草ペースト	ほうれん草	ほうれん草の和え物	ほうれん草 玉葱	オレンジ							
胡瓜ペースト	胡瓜	野菜スープ	じゃが芋 玉葱	じゃが芋ペースト	じゃが芋	白菜サラダ	白菜 人参 玉葱 ほうれん草 味噌 (後期)	人参ペースト	人参			キャベツペースト	キャベツ	チンゲン菜のサラダ	チンゲン菜 人参	大根ペースト	大根	小松菜の和え物	小松菜 玉葱	ほうれん草ペースト	ほうれん草	ほうれん草の和え物	ほうれん草 玉葱																
★ さつま芋スティック	さつま芋			バナナ				【中期】★ きなこおじゃ【後期】★ きなこおにぎり	米 きな粉			【中期】★ハン粥【後期】★プレーンパン	強力粉 塩 三温糖 粉ミルク 油 ドライイースト			ビスケット				せんべい																			
6・20				7・21				8・22				9				24																							
つぶし粥	米	【中期】お粥【後期】軟飯	米	つぶし粥	米	【中期】お粥【後期】軟飯	米	つぶし粥	米	【中期】お粥【後期】軟飯	米	つぶし粥	米	【中期】お粥【後期】軟飯	米	つぶし粥	米	【中期】お粥【後期】軟飯	米	つぶし粥	米	【中期】お粥【後期】軟飯	米	つぶし粥	米	【中期】お粥【後期】軟飯	米												
ささみペースト	ささみ	ささみのくたくた煮	ささみ 人参 かぶ	豆腐ペースト	絹豆腐	豆腐のくたくた煮	絹豆腐 大根 小松菜	ささみペースト	ささみ	ささみの野菜煮	ささみ キャベツ 玉葱	白身魚ペースト	白身魚	白身魚の野菜煮	白身魚 じゃが芋 人参	豆腐ペースト	絹豆腐	豆腐の野菜煮	豆腐 人参	ほうれん草ペースト	ほうれん草	ほうれん草の和え物	ほうれん草 玉葱	キャベツペースト	キャベツ	ポテトサラダ	じゃが芋 人参												
チンゲン菜ペースト	チンゲン菜	オニオンサラダ	玉葱 チンゲン菜	小松菜ペースト	小松菜	キャベツの和え物	キャベツ 人参	人参ペースト	人参	もやしサラダ	もやし 胡瓜	かぶペースト	かぶ	かぶの和え物	かぶ 人参	キャベツペースト	キャベツ	野菜スープ	ほうれん草 人参	野菜ペースト	野菜	野菜汁	ほうれん草 人参	野菜ペースト	野菜	野菜汁	ほうれん草 人参												
★ 人参ケーキ	人参 小麦粉 塩 ベーキングパウダー 三温糖 (後期)			★ 南瓜おやき	南瓜 小麦粉			★ オレンジゼリー	オレンジ 粉寒天 三温糖 (後期)			★ ほうれん草 蒸しパン	ほうれん草 小麦粉 塩 ベーキングパウダー 三温糖 (後期)			【中期】★ 野菜おじゃ【後期】★ おかかおにぎり	米 人参 玉葱																						

※献立は都合により変更する場合があります。
 ※★マークは手作りおやつです。

※後期食は味付けに醤油や塩を極少量使用しますがなるべく素材そのものの味で提供します。
 ※毎日10時15時にお茶または牛乳を飲んでいきます。

【2月10日(金)お誕生感謝会】

- 【初期】・つぶし粥…米 ・ささみペースト…ささみ ・人参ペースト…人参
- 【中期】・お粥…米 【後期】・軟飯…米
- ・ささみの野菜煮…ささみ、南瓜、人参
- ・ポテトサラダ…じゃが芋、人参
- ・野菜スープ…ブロッコリー、玉葱

おやつ

- ・★バナナケーキ…バナナ、小麦粉、塩、ベーキングパウダー、三温糖(後期)

★2月 旬の食材★

キャベツ 白菜 大根 かぶ ブロッコリー
 ほうれん草 鱈

