

# 献立表

令和5年2月の献立

上段：給食/下段：おやつ  
六満こども園(乳児)

月曜日 13・27		火曜日 14・28		水曜日 1・15 (もも組チキンカレーライス)		木曜日 2・16		金曜日 3・17 (もも組お弁当の日)		土曜日 4・18	
牛丼	米 玄米 牛肉 玉葱 醤油 三温糖 みりん 酒	ごはん	米 玄米	チキン ハヤシライス	米 玄米 鶏肉 ジャが芋 玉葱 人参 グリンピース コンソメ ケチャップ 片栗粉 赤ワイン	ごはん	米 玄米	ごはん	米 玄米	ぐつぐつ きつねうどん	うどん 油揚げ かまぼこ ほうれん草 人参 醤油 みりん 三温糖 かつお 昆布
切り干し大根の 和え物	切り干し大根 人参 しめじ 胡瓜 醤油 三温糖	ほうれん草の おかか和え	ほうれん草 白菜 人参 かつお節 醤油 三温糖	カリフラワー サラダ	カリフラワー 人参 コーン ツナ 醤油 三温糖	小松菜の ナムル	小松菜 大根 人参 ごま ごま油 醤油 三温糖	ひじきの煮物	ひじき 人参 油揚げ グリンピース 醤油 三温糖 かつお	オレンジ	
じゃが芋の 味噌汁	じゃが芋 エリンギ 玉葱 味噌 かつお	水菜の味噌汁	水菜 玉葱 人参 味噌 かつお			白菜の 中華スープ	白菜 人参 チンゲン菜 中華あじ	大根の味噌汁	大根 人参 小松菜 味噌 かつお		
おじゃこ		おじゃこ				おじゃこ		鶏レバー			
★ ココアクッキー (きく組 クッキング)	ココア 小麦粉 卵 バター 三温糖	バナナ せんべい		1日 ★ 五平餅	米 赤味噌 ごま みりん 三温糖	★ お麩のラスク	麩 バター 三温糖	3日 鬼饅頭 17日 甘納豆 蒸しパン	さつまいも 三温糖 小麦粉 黒ごま	パイ	
牛乳		牛乳		15日 はなくそあられ		牛乳		牛乳	牛乳	牛乳	
6・20		7・21		8・22		9		24			
ごはん	米 玄米	ごはん	米 玄米	ごはん	米 玄米	ごはん	米 玄米	ごはん	米 玄米		
かに玉	卵 カニカマ 玉葱 人参 きくらげ グリンピース 酢 醤油 三温糖 みりん 中華あじ 片栗粉	チーズ ハンバーグ	合挽肉 玉葱 人参 コンソメ とろけるチーズ パン粉 ケチャップ ウスターソース	鯖の煮つけ	鯖 生姜 醤油 三温糖 みりん 酒	鶏肉のマヨ焼き	鶏肉 マヨネーズ 醤油 三温糖 酒 ブロッコリー 塩	ツナコロッケ	合挽肉 人参 玉葱 じゃが芋 ツナ 醤油 コンソメ 小麦粉 パン粉 油		
チンゲン菜の おひたし	チンゲン菜 人参 もやし しめじ 醤油 三温糖	大根のポン酢 和え	大根 人参 小松菜 しらす 酢 醤油 レモン汁	白菜の塩昆布和え	白菜 もやし 人参 塩昆布	海藻サラダ	海藻ミックス かぶ 人参 ツナ 酢 醤油 三温糖	キャベツの ゆかり和え	キャベツ 油揚げ しめじ ピーマン ゆかり粉		
わかめスープ	わかめ かぶ 人参 中華あじ	キャベツのスープ	キャベツ もやし 人参 コンソメ	具沢山味噌汁	ごぼう こんにゃく 人参 玉葱 油揚げ 味噌 かつお	ほうれん草の 味噌汁	ほうれん草 玉葱 人参 味噌 かつお	豆腐の 赤だし	豆腐 人参 えのき 赤味噌 かつお		
おじゃこ				鶏レバー							
★ キャロット スコーン	人参 卵 小麦粉 バター 牛乳 三温糖 ベーキングパウダー	★ メープル ポテト	さつまいも 油 メープルシロップ	★ 焼うどん	うどん 豚肉 キャベツ もやし 人参 かつお節 青のり 油 ウスターソース 醤油	★ 黒ごまチーズパン	黒ごま とろけるチーズ 強力粉 三温糖 塩 ドライイースト 油	★ じゃこ おにぎり	米 ちりめんじゃこ		
牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳			


※献立は都合により変更する場合があります。

※★マークは手作りおやつです。

※もも組幼児食への移行期間※  
15日はチキンカレーライスです。  
17日はお弁当日です。  
13・27日の牛丼にねぎが入ります。  
4・18日のうどんにねぎが入ります。

★2月 旬の食材★

キャベツ 白菜 大根 かぶ ブロッコリー  
ほうれん草 鱈



- 【2月10日(金)お誕生感謝会】
- ・コーンご飯…(米 コーン バター 塩)
  - ・鱈のフライ…(鱈 塩 酒 小麦粉 パン粉 油)
  - ・ポテトサラダ…(じゃが芋 玉ねぎ 人参 ハム マヨネーズ 塩)
  - ・コンソメスープ…(ブロッコリー しめじ 玉ねぎ コンソメ)
- 【おやつ】
- ・★レーズン入りパンプキンケーキ…(レーズン 南瓜 小麦粉 卵 三温糖 バター 牛乳 ベーキングパウダー)
  - ・牛乳