

令和4年11月の献立

献立表

上段：給食／下段：おやつ  
六満こども園(乳児)

月曜日 14・28		火曜日 1・29		水曜日 2・16・30		木曜日 17		金曜日 4・18		土曜日 5・19	
三色そぼろ丼 米 玄米 鶏ミンチ ほうれん草 もやし 卵 ごま 醤油 三温糖 みりん 塩 酒	ごはん 米 玄米	鮭のオープン 焼き 鮭 酒 塩 玉葱 人参 しめじ バター ポン酢	チキンきのこ ハヤシライス 米 玄米 鶏肉 しめじ エリンギ じゃが芋 玉葱 人参 グリンピース ケチャップ コンソメ 片栗粉 赤ワイン	ぶりの照り焼き ぶり 酒 醤油 三温糖 みりん	ごはん 米 玄米	豚肉の オイスター炒め 豚肉 玉葱 白菜 舞茸 人参 醤油 三温糖 中華あじ オイスターソース 酒	ぐつぐつ きつねうどん うどん 油揚げ かまぼこ ほうれん草 人参 醤油 みりん 三温糖 かつお 昆布				
蓮根の 酢の物 蓮根 人参 胡瓜 酢 醤油 三温糖	カリフラワー サラダ カリフラワー ブロccoli カニカマ コーン 醤油 三温糖	マカロニサラダ マカロニ 胡瓜 人参 ツナ マヨネーズ 塩	切り干し大根 の煮物 切り干し大根 人参 油揚げ しめじ グリンピース 醤油 三温糖 かつお	ほうれん草の ナムル ほうれん草 人参 もやし ツナ ごま ごま油 醤油 三温糖	おじゃこ	わかめスープ わかめ 玉葱 しめじ 中華あじ 醤油	オレンジ				
白菜の味噌汁 白菜 まいたけ 玉葱 味噌 かつお	コンソメスープ もやし じゃが芋 キャベツ コンソメ	鶏レバー	りんご せんべい	★ フルーツケーキ 小麦粉 卵 バター 三温糖 牛乳 ベーキングパウダー パイン缶 みかん缶	★ 抹茶 みたらし団子 抹茶 白玉粉 醤油 三温糖 みりん 片栗粉	パイ	牛乳				
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳				
7・21		8・22		9		10・24		11・25		26	
ごはん 米 玄米	ごはん 米 玄米	ごはん 米 玄米	ごはん 米 玄米	ごはん 米 玄米	ごはん 米 玄米	ごはん 米 玄米	ごはん 米 玄米	ごはん 米 玄米	ごはん 米 玄米	ごはん 米 玄米	ごはん 米 玄米
ミートローフ 合挽肉 玉葱 人参 グリンピース ケチャップ ウスターソース 塩 コンソメ	牛肉とキャベツ の炒め物 牛肉 キャベツ エリンギ 舞茸 パプリカ 醤油 三温糖 酒	鯖の竜田揚げ 鯖 酒 塩 醤油 みりん 片栗粉	鶏肉の塩麹焼き 鶏肉 塩麹 酒	豚じゃが 豚肉 玉葱 じゃが芋 人参 糸こんにゃく グリンピース 醤油 三温糖 みりん かつお 酒							
ポテトサラダ じゃが芋 胡瓜 玉葱 りんご マヨネーズ 塩	白菜の おかか和え 白菜 えのき 人参 かつお節 醤油 三温糖	かぶの梅和え かぶ 水菜 人参 梅干し 醤油 三温糖	卵の花 おから ほうれん草 人参 油揚げ 醤油 三温糖 みりん かつお	小松菜の ゆかり和え 小松菜 もやし しらす ゆかり粉 醤油 三温糖							
コンソメスープ レタス しめじ 人参 コンソメ	豆腐の味噌汁 豆腐 玉葱 人参 味噌 かつお	ほうれん草の すまし汁 ほうれん草 人参 玉葱 麩 醤油 かつお	きのこの 赤だし しめじ えのき 大根 三つ葉 赤味噌 かつお	かぶの味噌汁 かぶ 厚揚げ エリンギ 味噌 かつお							
おじゃこ	おじゃこ	鶏レバー	おじゃこ	バナナ							
★ はちみつレーズン スコーン はちみつ レーズン 卵 小麦粉 バター 牛乳 三温糖 ベーキングパウダー	★ 大学芋 さつま芋 黒ゴマ 醤油 三温糖 油	★ 菜飯おにぎり 米 小松菜 ごま 醤油 みりん 塩 ごま油	★ メロンパン 小麦粉 卵 バター 三温糖 グラニュー糖 強力粉 三温糖 塩 ドライイースト 油	★ ポップコーン ポップコーン豆 塩 油	せんべい						
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳						

※献立は都合により変更する場合があります。

※★マークは手作りおやつです。

【11月15日(火)お誕生感謝会】

- ・チャーハン…(米 ベーコン 人参 ピーマン 醤油 塩 中華あじ)
- ・メンチカツ…(合挽肉 キャベツ 玉葱 酒 塩 小麦粉 パン粉 油 とんかつソース)
- ・海藻サラダ…(海藻ミックス 玉葱 人参 ポン酢)
- ・中華スープ…(チンゲン菜 もやし コーン 中華あじ 醤油)

【おやつ】

- ・★アップルポテト…(さつま芋 りんご 卵 三温糖 バター)
- ・牛乳

★11月 旬の食材★

小松菜 ほうれん草 かぶ 蓮根 大根 しめじ  
えのき 鮭 りんご さつま芋

