

令和4年9月の献立

献立表

| 月曜日 | | | | 火曜日 | | | | 水曜日 | | | | 木曜日 | | | | 金曜日 | | | | 土曜日 | | | | | | | |
|------------|------|--------------------|------------------------|----------------------------|-------|-----------------------------------|----------------------|----------|-----|--------------------|-----------------------|-------------------------|-----|--------------------------------|----------------------|-----------|-------|--------------------------------------|--|-------------------------|-------|----------------|---------------------------|------|--|--|--|
| 26 | | | | 13・27 | | | | 14・28 | | | | 1・15・29 | | | | 2・16・30 | | | | 3・17 | | | | | | | |
| 初期 | | 中期・後期 | | 初期 | | 中期・後期 | | 初期 | | 中期・後期 | | 初期 | | 中期・後期 | | 初期 | | 中期・後期 | | 初期 | | 中期・後期 | | | | | |
| つぶし粥 | 米 | 【中期】お粥 【後期】軟飯 | 米 | つぶし粥 | 米 | 【中期】お粥 【後期】軟飯 | 米 | つぶし粥 | 米 | 【中期】お粥 【後期】軟飯 | 米 | つぶし粥 | 米 | 【中期】お粥 【後期】軟飯 | 米 | つぶし粥 | 米 | 【中期】リゾット 【後期】ハヤシライス | 米 鶏ミンチ 人参 玉葱 グリンピース ケチャップ (後期) | つぶし粥 | 米 | ぐつぐつ 煮込みうどん | うどん 絹豆腐 人参 ほうれん草 | | | | |
| ささみペースト | ささみ | ささみのそぼろ煮 | ささみ じゃが芋 人参 | 豆腐ペースト | 絹豆腐 | 豆腐の野菜煮 | 絹豆腐 玉葱 ピーマン | 白身魚ペースト | 白身魚 | 白身魚のくたくた煮 | 白身魚 玉葱 人参 | ささみペースト | ささみ | ささみのトマト煮 | ささみ じゃが芋 トマト | ささみペースト | ささみ | さつま芋 サラダ | さつま芋 胡瓜 | 豆腐ペースト | 絹豆腐 | バナナ | | | | | |
| キャベツペースト | キャベツ | キャベツサラダ | キャベツ 人参 | 大根ペースト | 大根 | 根菜のおひたし | 大根 人参 | 人参ペースト | 人参 | 胡瓜のおひたし | 胡瓜 キャベツ | 冬瓜ペースト | 冬瓜 | もやしのおひたし | もやし 人参 | キャベツペースト | キャベツ | | | ほうれん草ペースト | ほうれん草 | | | | | | |
| | | 【中期】野菜汁 【後期】味噌汁 | 玉葱 南瓜 味噌 (後期) | | | トマトスープ | トマト 玉葱 | | | 【中期】野菜汁 【後期】味噌汁 | さつま芋 人参 味噌 (後期) | | | 冬瓜スープ | 冬瓜 | | | | | | | | | | | | |
| バナナ | | | | 【中期】★野菜おしや 【後期】★おかかおにぎり | | | | ★梨のコンポート | | | | ★人参蒸しパン | | | | ★オレンジゼリー | | | | オレンジ 粉寒天 三温糖 (後期) | | | | せんべい | | | |
| 5 | | | | 20 | | | | 7・21 | | | | 8・22 | | | | 9 | | | | 24 | | | | | | | |
| 初期 | | 中期・後期 | | 初期 | | 中期・後期 | | 初期 | | 中期・後期 | | 初期 | | 中期・後期 | | 初期 | | 中期・後期 | | 初期 | | 中期・後期 | | | | | |
| つぶし粥 | 米 | 【中期】お粥 【後期】軟飯 | 米 | つぶし粥 | 米 | 【中期】和風雑炊 【後期】和風丼 | 米 絹豆腐 人参 玉葱 茄子 | つぶし粥 | 米 | 【中期】お粥 【後期】軟飯 | 米 | つぶし粥 | 米 | 【中期】お粥 【後期】軟飯 | 米 | つぶし粥 | 米 | 【中期】和風雑炊 【後期】和風丼 | 米 絹豆腐 人参 玉葱 キャベツ | つぶし粥 | 米 | ぐつぐつ 煮込みうどん | うどん ささみ 人参 ほうれん草 | | | | |
| ささみペースト | ささみ | 鶏のやわらか煮 | ささみ 茄子 玉葱 | 豆腐ペースト | 絹豆腐 | 南瓜サラダ | 南瓜 人参 | 白身魚ペースト | 白身魚 | 白身魚のやわらか煮 | 白身魚 ピーマン 玉葱 | ささみペースト | ささみ | ささみのほくし煮 | ささみ もやし 小松菜 | 豆腐ペースト | 絹豆腐 | ほうれん草のおひたし | ほうれん草 もやし | ささみペースト | ささみ | オレンジ | | | | | |
| さつま芋ペースト | さつま芋 | 人参の和え物 | 人参 小松菜 | ズッキーニペースト | ズッキーニ | 野菜スープ | キャベツ ズッキーニ | 人参ペースト | 人参 | スティックサラダ | 胡瓜 人参 | 胡瓜ペースト | 胡瓜 | ポテトサラダ | じゃが芋 胡瓜 | ズッキーニペースト | ズッキーニ | 野菜スープ | 茄子 玉葱 | 人参ペースト | 人参 | | | | | | |
| | | 【中期】野菜汁 【後期】味噌汁 | ほうれん草 玉葱 味噌 (後期) | | | | | | | 野菜汁 | 里芋 人参 | | | 【中期】野菜汁 【後期】味噌汁 | トマト 玉葱 味噌 (後期) | | | | | | | | | | | | |
| ★さつま芋スティック | | | | ★人参ケーキ | | | | ウエハース | | | | 【中期】★パン粥 【後期】★プレーンパン | | | | ★南瓜ケーキ | | | | ビスケット | | | | | | | |
| | | | | | | 人参 小麦粉 塩 ベーキングパウダー 三温糖 (後期) | | | | | | | | 強力粉 塩 三温糖 粉ミルク 油 ドライイースト | | | | 南瓜 小麦粉 塩 ベーキングパウダー 三温糖 (後期) | | | | | | | | | |

※献立は都合により変更する場合があります。

※後期食は味付けに醤油や塩を極少量使用しますがなるべく素材そのものの味で提供します。

※★マークは手作りおやつです。

※毎日10時15時にお茶または牛乳を飲んでいきます。

【9月6日(火) お誕生感謝会】

【初期】 ・ つぶし粥…米 ・ 豆腐ペースト…絹豆腐 ・ 人参ペースト…人参

【中期】 ・ お粥…米 【後期】 ・ 軟飯…米
・ 豆腐のやわらか煮…絹豆腐・南瓜・玉葱
・ 冬瓜おひたし…冬瓜・胡瓜
・ 里芋スープ…里芋・玉葱

★おやつ

・ 豆乳寒天…豆乳・りんご・粉寒天・三温糖 (後期)

★9月旬の食材★

さつま芋 しめじ 南瓜 茄子 ささげ 里芋 えのき

蓮根 鯖 鯉 梨

