

令和4年9月の献立

献立表

上段：給食／下段：おやつ
六満こども園(乳児)

| 月曜日 | | 火曜日 | | 水曜日 | | 木曜日 | | 金曜日 | | 土曜日 | |
|-------------------------------|--|-------------------|---|-------------------------|--|---------------------|---|-----------------------|--|----------------|---|
| 26 | | 13・27 | | 14・28 | | 1・15・29 | | 2・16・30 | | 3・17 | |
| ごはん 煮込みハンバーグ | 米 玄米 合挽肉 玉葱 パン粉 塩 ケチャップ 醤油 ウスターソース 赤ワイン | ごはん チャブチェ | 米 玄米 豚肉 春雨 人参 ニラ ピーマン エリンギ 醤油 みりん ごま 酒 オイスターソース 三温糖 | ごはん 鮭のソテー タルタルソース | 米 玄米 鮭 卵 玉葱 胡瓜 マヨネーズ レモン汁 塩 酒 | ごはん チリコンカーン風 | 米 玄米 豚肉 玉葱 人参 ミックスビーンズ ジャガ芋 トマト缶 ケチャップ 塩 ウスターソース コンソメ | ビーフ ハヤシライス | 米 玄米 豚肉 玉葱 ジャガ芋 人参 グリーンピース 赤ワイン ケチャップ コンソメ 片栗粉 | ぐつぐつ 五目うどん | うどん 鶏肉 えのき 人参 ほうれん草 かまぼこ みりん 醤油 三温糖 かつお 昆布 |
| ささげのおかか ボン酢和え | ささげ 人参 キャベツ かつお節 ボン酢 | 海藻サラダ | 海藻ミックス 大根 胡瓜 人参 三温糖 醤油 酢 | 蓮根の きんぴら | 蓮根 人参 こんにゃく ごま ごま油 醤油 三温糖 | オクラの ごま和え | オクラ トマト 長芋 ごま 醤油 三温糖 | さつま芋とりんごの ヨーグルトサラダ | さつま芋 胡瓜 人参 ツナ りんご ヨーグルト マヨネーズ 塩 | バナナ | |
| ポトフ風 コンソメスープ | じゃが芋 キャベツ 人参 玉葱 コンソメ | かきたま汁 | 卵 豆腐 トマト 三つ葉 中華あじ 醤油 片栗粉 | さつま芋の 味噌汁 | さつま芋 しめじ 玉葱 味噌 かつお | 冬瓜の スープ | 冬瓜 人参 もやし 中華あじ 醤油 | | | | |
| おじゃこ | | | | 鶏レバー | | おじゃこ | | | | | |
| ★ コーンフレークの ざくざくクッキー | 小麦粉 コーンフレーク バター 三温糖 | ★ 鮭の角煮 おにぎり | 米 鮭 生姜 ごま 醤油 みりん 三温糖 酒 | 梨 クッキー | | ★ 豆腐もちもち ごま団子 | 豆腐 白玉粉 小豆 三温糖 ごま 塩 油 | ★ オレンジゼリー | オレンジジュース 三温糖 みかん缶 ゼラチン | パイ | |
| 牛乳 | | 牛乳 | | 牛乳 | | 牛乳 | | 牛乳 | | 牛乳 | |
| 5 | | 20 | | 7・21 | | 8・22 | | 9 | | 24 | |
| ごはん 鶏つくね 照り焼きソース | 米 玄米 鶏挽肉 ひじき 蓮根 エリンギ しそ 豆腐 生姜 醤油 みりん 三温糖 片栗粉 酒 塩 | トマト スパゲッティ | スパゲッティ トマト缶 ツ ナ ズッキーニ 茄子 しめじ 玉葱 オリーブ油 ケチャップ コンソメ 塩 | ごはん 鯖の チーズムニエル | 米 玄米 鯖 チーズ 小麦粉 塩 酒 | ごはん 鶏肉の ピザ風焼き | 米 玄米 鶏肉 トマト缶 玉葱 チーズ コンソメ 三温糖 酒 | かつ丼 | 米 玄米 豚肉 玉葱 卵 三つ葉 小麦粉 パン粉 酒 みりん 三温糖 醤油 塩 かつお 油 | ぐつぐつ きつねうどん | うどん 油揚げ かまぼこ 人参 ほうれん草 みりん 醤油 三温糖 かつお 昆布 |
| 茄子と小松菜の 煮びたし | 茄子 小松菜 油揚げ 人参 しらす 醤油 みりん かつお | 南瓜の サラダ | 南瓜 胡瓜 人参 ジャガ芋 レーズン マヨネーズ 塩 | 切干大根と ツナの和え物 | 切干大根 人参 ツナ ピーマン 醤油 三温糖 | マセドアン サラダ | じゃが芋 人参 胡瓜 醤油 三温糖 | キャベツの 塩昆布和え | キャベツ 人参 もやし ツナ 塩昆布 ごま油 | オレンジ | |
| きのこの 味噌汁 | しめじ 舞茸 えのき ほうれん草 味噌 かつお | コンソメスープ | キャベツ 人参 玉葱 コーン コンソメ | けんちん汁 | 里芋 こんにゃく 人参 玉葱 ごま油 醤油 かつお | 小松菜の 味噌汁 | 小松菜 もやし 油揚げ 味噌 かつお | 赤だし | 茄子 ほうれん草 玉葱 赤味噌 かつお | | |
| ★ さつま芋の メープルバター 蒸しパン | さつま芋 バター 牛乳 メープルシロップ 塩 小麦粉 三温糖 ベーキングパウダー | ★ シュークリーム | 卵 牛乳 バター 塩 グラニュー糖 小麦粉 生クリーム | ★ カルピス ヨーグルトアイス | カルピス ヨーグルト 牛乳 | ★ ジャーマンポテト パン | じゃが芋 ベーコン コーン マヨネーズ 強力粉 三温糖 塩 ドライイースト 油 | ★ 南瓜の パウンドケーキ | 南瓜 小麦粉 バター 卵 グラニュー糖 ベーキングパウダー | せんべい | |
| 牛乳 | | 牛乳 | | お茶 | | 牛乳 | | 牛乳 | | 牛乳 | |

※献立は都合により変更する場合があります。

※★マークは手作りおやつです。

《9月6日(火) お誕生感謝会》

- ・炊き込みご飯…米・しめじ・舞茸・油揚げ・人参・ツナ・酒・醤油・かつお
- ・南瓜コロッケ…南瓜・合挽肉・玉葱・醤油・塩・小麦粉・パン粉・油
- ・柿の彩りサラダ…柿・トマト・胡瓜・醤油・三温糖
- ・里芋のすまし汁…里芋・人参・冬瓜・三つ葉・かつお・醤油

おやつ

- ・★レアチーズケーキ…ヨーグルト・りんご・小麦粉・クリームチーズ・ゼラチン・バター・三温糖
- ・牛乳

★9月 旬の食材★

さつま芋 しめじ 南瓜 茄子 ささげ 里芋

えのき 蓮根 鯖 鯉 梨

