

令和4年7月の献立

献立表

月曜日				火曜日				水曜日				木曜日				金曜日				土曜日															
11・25				12・26				13・27 (お弁当の日)				14・28				1・15・29				2・16・30															
初期		中期・後期		初期		中期・後期		初期		中期・後期		初期		中期・後期		初期		中期・後期		初期		中期・後期													
つぶし粥	米	【中期】お粥 【後期】軟飯	米	つぶし粥	米	【中期】和風雑炊 【後期】和風丼	米 絹豆腐 人参 玉葱 グリーンピース	つぶし粥	米	【中期】お粥 【後期】軟飯	米	つぶし粥	米	【中期】お粥 【後期】軟飯	米	つぶし粥	米	【中期】お粥 【後期】軟飯	米	つぶし粥	米	【中期】お粥 【後期】軟飯	米												
ささみペースト	ささみ	鶏のそぼろ煮	鶏ミンチ ズッキーニ 人参	豆腐ペースト	絹豆腐	ポテトサラダ	じゃが芋 胡瓜	ささみペースト	ささみ	鶏の彩り煮	鶏ミンチ キャベツ パプリカ	白身魚ペースト	白身魚	白身魚の野菜煮	白身魚 玉葱 人参	ささみペースト	ささみ	ささみと野菜のくたくた煮	ささみ 茄子 人参	豆腐ペースト	絹豆腐	豆腐ペースト	絹豆腐												
もやしペースト	もやし	もやしの和え物	もやし 小松菜	胡瓜ペースト	胡瓜	野菜スープ	もやし 人参	人参ペースト	人参	南瓜サラダ	南瓜 玉葱	茄子ペースト	茄子	茄子のおひたし	茄子 人参	キャベツペースト	キャベツ	胡瓜サラダ	胡瓜 パプリカ	ほうれん草ペースト	ほうれん草	ほうれん草ペースト	ほうれん草												
		【中期】野菜汁 【後期】味噌汁	冬瓜 ピーマン 味噌(後期)							【中期】野菜汁 【後期】味噌汁	ピーマン 人参 味噌(後期)			トマトスープ	トマト			野菜汁	キャベツ 玉葱																
すいか				【中期】★パン粥 【後期】★プレーンパン	強力粉 塩 三温糖 粉ミルク 油 ドライイースト 強力粉 塩 三温糖 油 ドライイースト				バナナ				★じゃが芋蒸しパン				じゃが芋 塩 小麦粉 ベーキングパウダー 三温糖(後期)				★人参ゼリー				人参 粉寒天 三温糖(後期)										
4				5・19				6・20				21				8・22				9・23															
初期		中期・後期		初期		中期・後期		初期		中期・後期		初期		中期・後期		初期		中期・後期		初期		中期・後期													
つぶし粥	米	【中期】お粥 【後期】軟飯	米	つぶし粥	米	【中期】お粥 【後期】軟飯	米	つぶし粥	米	【中期】お粥 【後期】軟飯	米	つぶし粥	米	【中期】お粥 【後期】軟飯	米	つぶし粥	米	【中期】お粥 【後期】軟飯	米	つぶし粥	米	【中期】お粥 【後期】軟飯	米												
豆腐ペースト	絹豆腐	豆腐と野菜煮	絹豆腐 冬瓜 パプリカ	白身魚ペースト	白身魚	白身魚のほぐし煮	白身魚 茄子 玉葱	ささみペースト	ささみ	ささみのトマト煮	ささみ トマト 玉葱	白身魚ペースト	白身魚	白身魚の彩り煮	白身魚 人参 じゃが芋	ささみペースト	ささみ	ささみと野菜のくたくた煮	ささみ 茄子 人参	豆腐ペースト	絹豆腐	豆腐ペースト	絹豆腐												
人参ペースト	人参	人参の和え物	人参 じゃが芋	茄子ペースト	茄子	パプリカサラダ	パプリカ ズッキーニ	小松菜ペースト	小松菜	小松菜のおひたし	小松菜 もやし	じゃが芋ペースト	じゃが芋	キャベツサラダ	キャベツ 胡瓜	胡瓜ペースト	胡瓜	胡瓜の和え物	胡瓜 パプリカ	ほうれん草ペースト	ほうれん草	ほうれん草ペースト	ほうれん草												
		【中期】野菜汁 【後期】味噌汁	玉葱 キャベツ 味噌(後期)			野菜スープ	レタス 人参			【中期】野菜汁 【後期】味噌汁	ピーマン 人参 味噌(後期)			野菜スープ	トマト アスパラ																				
★りんごゼリー				★きなこ蒸しパン				きなこ 塩 小麦粉 ベーキングパウダー 三温糖(後期)				【中期】★野菜おじや 【後期】★おかかおにぎり				米 人参 玉葱				★南瓜ケーキ				南瓜 小麦粉 塩 ベーキングパウダー 三温糖(後期)				★ふかしいも				じゃが芋			
																								ビスケット											

※献立は都合により変更する場合があります。

※★マークは手作りおやつです。

【7月7日(木) 七夕まつり&お誕生感謝会】

【初期】・つぶし粥…米 ・豆腐ペースト…絹豆腐 ・人参ペースト…人参

【中期】・お粥…米 【後期】・軟飯…米
・豆腐のやわらか煮…絹豆腐・パプリカ・レタス
・スティックサラダ…胡瓜・人参
・トマトスープ…トマト・玉葱

★おやつ

・オレンジゼリー…オレンジ・粉寒天・三温糖(後期)

※後期食は味付けに醤油や塩を極少量使用しますがなるべく素材そのものの味で提供します。

※毎日10時15時にお茶または牛乳を飲んでいきます。

★7月旬の食材★

茄子 胡瓜 枝豆 オクラ ズッキーニ とうもろこし

トマト ピーマン 長芋 冬瓜 鱈 すいか

