

# 令和4年6月の献立

# 献立表

月曜日				火曜日				水曜日				木曜日				金曜日				土曜日			
13・27				14・28				1・29				2・16・30				17				4・18			
初期		中期・後期		初期		中期・後期		初期		中期・後期		初期		中期・後期		初期		中期・後期		初期		中期・後期	
つぶし粥	米	【中期】お粥 【後期】軟飯	米	つぶし粥	米	【中期】お粥 【後期】軟飯	米	つぶし粥	米	【中期】リゾット 【後期】ハヤシライス	米 鶏ミンチ 人参 玉葱 グリーンピース ケチャップ	つぶし粥	米	【中期】お粥 【後期】軟飯	米	つぶし粥	米	【中期】お粥 【後期】軟飯	米	つぶし粥	米	【中期】お粥 【後期】軟飯	米
豆腐ペースト	絹豆腐	豆腐の野菜煮	絹豆腐 キャベツ 人参	ささみペースト	ささみ	ささみのくたくた煮	ささみ チンゲン菜 玉葱	ささみペースト	ささみ	胡瓜サラダ	胡瓜 人参	豆腐ペースト	絹豆腐	豆腐の野菜煮	絹豆腐 ピーマン 人参	白身魚ペースト	白身魚	白身魚の野菜煮	白身魚 ピーマン 玉葱	豆腐ペースト	絹豆腐	豆腐の野菜煮	絹豆腐 ピーマン 人参
しる菜ペースト	しる菜	しる菜の和え物	しる菜 人参	胡瓜ペースト	胡瓜	胡瓜サラダ	胡瓜 人参	キャベツペースト	キャベツ			パプリカペースト	パプリカ	キャベツの和え物	キャベツ パプリカ	小松菜ペースト	小松菜	小松菜の和え物	小松菜 人参	小松菜ペースト	小松菜	小松菜の和え物	小松菜 人参
		【中期】野菜汁 【後期】味噌汁	大根 玉葱 味噌(後期のみ)			【中期】野菜汁 【後期】味噌汁	もやし 人参 味噌(後期のみ)							ポテトスープ	じゃが芋 アスパラ			野菜スープ	大根 いんげん				
★小松菜蒸しパン		小松菜 小麦粉 塩 ベーキングパウダー 三温糖(後期)		ビスケット				★トマトゼリー		トマト 寒天 三温糖(後期)		【中期】 ★きなこおじや 【後期】 ★きなこおにぎり		米 きなこ		3日 もみじ組遠足の日				せんべい			
												米 きなこ 三温糖		17日 ★オレンジゼリー		オレンジ 寒天 三温糖(後期)							
6・20				7・21				8・22				9・23				10・24				11・25			
初期		中期・後期		初期		中期・後期		初期		中期・後期		初期		中期・後期		初期		中期・後期		初期		中期・後期	
つぶし粥	米	【中期】お粥 【後期】軟飯	米	つぶし粥	米	【中期】和風雑炊 【後期】和風丼	米 鶏ミンチ 玉葱 人参 グリーンピース	つぶし粥	米	【中期】お粥 【後期】軟飯	米	つぶし粥	米	【中期】お粥 【後期】軟飯	米	つぶし粥	米	【中期】お粥 【後期】軟飯	米	つぶし粥	米	【中期】お粥 【後期】軟飯	米
豆腐ペースト	絹豆腐	豆腐のくたくた煮	絹豆腐 チンゲン菜 玉葱	ささみペースト	ささみ	キャベツサラダ	キャベツ アスパラガス	豆腐ペースト	絹豆腐	豆腐の野菜煮	絹豆腐 じゃが芋 人参	白身魚ペースト	白身魚	白身魚のくたくた煮	白身魚 小松菜 人参	豆腐ペースト	絹豆腐	豆腐の野菜煮	絹豆腐 ピーマン 玉葱	ささみペースト	ささみ	ささみの野菜煮	ささみ ピーマン 玉葱
チンゲン菜ペースト	チンゲン菜	胡瓜の和え物	胡瓜 人参	キャベツペースト	キャベツ	野菜スープ	いんげん トマト	しる菜ペースト	しる菜	しる菜の和え物	しる菜 パプリカ	人参ペースト	人参	もやしの和え物	もやし 人参	チンゲン菜ペースト	チンゲン菜	チンゲン菜の和え物	チンゲン菜 胡瓜	人参ペースト	人参	人参の和え物	人参
		【中期】野菜汁 【後期】味噌汁	玉葱 茄子 味噌(後期のみ)			【中期】野菜汁 【後期】味噌汁	南瓜 アスパラ 味噌(後期のみ)							野菜スープ	玉葱 レタス			【中期】野菜汁 【後期】味噌汁	じゃが芋 大根 味噌(後期のみ)				
★南瓜団子		南瓜		バナナ				★ココロポテト		じゃが芋		【中期】 ★野菜おじや 【後期】 ★かつおおにぎり		米 人参 玉葱		★スティック人参 人参				ウエハース			
												米 かつお節											

※献立は都合により変更する場合があります。

※後期食は味付けに醤油や塩を極少量使用しますがなるべく素材そのものの味で提供します。

※★マークは手作りおやつです。

※毎日10時15時にお茶または牛乳を飲んでいただきます。

6月15日(水) お誕生感謝会

【初期】・つぶし粥…米 ・白身魚ペースト…白身魚・人参ペースト…人参

【中期】・お粥…米 【後期】・軟飯…米

・白身魚の野菜煮…白身魚、玉葱、人参

・胡瓜の和え物…胡瓜、人参

・野菜スープ…キャベツ、玉葱

おやつ

・★豆乳寒天…豆乳、寒天、三温糖(後期)

## ★6月 旬の食材★

鱈 いんげん アスパラガス

しる菜 ニラ メロン

