

令和4年6月の献立

献立表

上段：給食／下段：おやつ
六満こども園(乳児)

月曜日 13・27		火曜日 14・28		水曜日 1・29		木曜日 2・16・30		金曜日 3・17		土曜日 4・18		
ごはん 米 玄米	豚肉 じゃが芋 人参 玉葱 しらたき グリンピース 醤油 三温糖 みりん 酒 かつお	ごはん 米 玄米	鶏肉 ママレード 醤油 酒	キーマ ハヤシライス	米 玄米 合挽肉 大豆 玉葱 人参 エリンギ グリンピース 赤ワイン ケチャップ コンソメ 片栗粉	ごはん 米 玄米	牛肉 ピーマン 玉葱 人参 筍 醤油 三温糖 みりん 酒 オイスターソース	ごはん 米 玄米	赤魚 醤油 酒 みりん 三温糖	ぐつぐつ きつねうどん	うどん 油揚げ かまぼこ ほうれん草 人参 醤油 みりん 三温糖 かつお 昆布	
しろ菜の おかか和え	しろ菜 人参 大根 油揚げ かつお節 醤油 三温糖	オクラと長芋の 梅風味和え	オクラ 長芋 人参 しらす 醤油 三温糖 梅干し	トマトと胡瓜の サラダ	トマト 胡瓜 もやし 醤油 三温糖	春雨サラダ	春雨 人参 キャベツ コーン 醤油 三温糖 酢 ごま油	いんげんの ごま和え	いんげん 醤油 三温糖 ごま	オレンジ		
キャベツの 味噌汁	キャベツ しめじ 豆苗 味噌 かつお	もやしの 味噌汁	もやし チンゲン菜 人参 味噌 かつお	おじゃこ		わかめスープ	わかめ アスパラ えのき 醤油 中華あじ	切干大根の煮物	切り干し大根 人参 油揚げ ピーマン 三温糖 醤油 みりん かつお			
おじゃこ								小松菜の すまし汁	小松菜 玉葱 麩 醤油 かつお			
								鶏レバー				
★ わらび餅	わらびもち粉 黒砂糖 きな粉 三温糖	★ ピザパン	コーン 玉葱 チーズ ピーマン ケチャップ 塩 ドライイースト 三温糖 油	★ フルーツヨーグルト	ヨーグルト みかん缶 バナナ 三温糖	2・16日 ★ チヂミ	米粉 片栗粉 ニラ 人参 ツナ かつお 醤油 塩 ごま油	★ カルピスゼリー	カルピス ゼラチン	パイ		
牛乳		牛乳	コーン 玉葱 チーズ ピーマン ケチャップ 食パン	お茶		30日 水無月 牛乳		牛乳		牛乳		
6・20		7・21		8・22		9・23		10・24		11・25		
ごはん 米 玄米	牛肉 ごぼう 玉葱 人参 ニラ 中華あじ 醤油 三温糖 酒	タコライス	米 玄米 合挽肉 レタス トマト チーズ 醤油 ケチャップ 赤ワイン ウスターソース 三温糖	ごはん 米 玄米	鶏肉 高野豆腐 卵 人参 玉葱 いんげん 酒 醤油 三温糖 かつお	ごはん 米 玄米	鰯 人参 玉葱 生姜 醤油 酒 酢 三温糖 塩 片栗粉 油	ごはん 米 玄米	豆腐 チャンブルー	木綿豆腐 豚肉 人参 チンゲン菜 ピーマン 醤油 三温糖 酒 ごま油	ぐつぐつ 五目うどん	うどん 鶏肉 かまぼこ えのき ほうれん草 人参 醤油 みりん 三温糖 かつお 昆布
チンゲン菜の 和え物	チンゲン菜 パプリカ 胡瓜 しらす 醤油 三温糖 酢	アスパラの サラダ	アスパラ 人参 ツナ キャベツ マヨネーズ	ひじきサラダ	ひじき 人参 パプリカ 胡瓜 醤油 三温糖	もやしの ゆかり和え	もやし 小松菜 パプリカ ゆかり粉 醤油 三温糖	胡瓜の酢の物	胡瓜 わかめ 大根 酢 醤油 三温糖	バナナ		
茄子の 味噌汁	茄子 玉葱 豆苗 味噌 かつお	ビーンズスープ	大豆 いんげん 人参 ズッキーニ コンソメ	しろ菜の 味噌汁	しろ菜 玉葱 ごぼう 味噌 かつお	レタススープ	レタス 人参 しめじ ニラ 中華あじ 醤油	じゃが芋の 味噌汁	じゃが芋 玉葱 えのき 味噌 かつお			
				おじゃこ				おじゃこ				
★ 青のり ポップコーン	ポップコーン豆 青のり 塩 油	メロン		★ ノンフライポテト	じゃが芋 塩 油	★ 梅干しと昆布の おにぎり	米 梅干し 塩昆布 ごま	★ 抹茶クッキー	抹茶 小麦粉 三温糖 卵 バター	せんべい		
牛乳		牛乳		★ ※さくら組 クッキング				★ ※ふじ組 クッキング	抹茶 小麦粉 三温糖 バター	牛乳		

※献立は都合により変更する場合があります。

※★マークは手作りおやつです。

6月15日(水)【お誕生感謝会】

- ・人参ライス…(米、人参、ベーコン、塩)
- ・白身魚フライ…(鱈、塩、酒、小麦粉、パン粉、油)
- ・マカロニサラダ…(マカロニ、胡瓜、パプリカ、オリーブ油、塩、酢、三温糖)
- ・彩りスープ…(キャベツ、玉葱、人参、コーン、コンソメ)
- 【おやつ】・★プリンアラモード…(卵、牛乳、三温糖、生クリーム、メロン、みかん缶、バナナ)・牛乳

★6月 旬の食材★

鰯 いんげん アスパラガス しろ菜
ニラ メロン

