

上段：給食／下段：おやつ  
六満こども園(離乳食)

# 献立表

令和4年5月の献立

月曜日				火曜日				水曜日				木曜日				金曜日				土曜日			
2・16・30				17・31				18				19				6・20				7・21			
初期		中期・後期		初期		中期・後期		初期		中期・後期		初期		中期・後期		初期		中期・後期		初期		中期・後期	
つぶし粥	米	【中期】お粥 【後期】軟飯	米	つぶし粥	米	【中期】お粥 【後期】軟飯	米	つぶし粥	米	【中期】和風雑炊 【後期】和風丼	米 絹豆腐 人参 玉葱 グリーンピース	つぶし粥	米	【中期】お粥 【後期】軟飯	米	つぶし粥	米	【中期】お粥 【後期】軟飯	米	つぶし粥	米	くつつつ 煮込みうどん	うどん ささみ 人参 ほうれん草
白身魚ペースト	白身魚	白身魚の煮物	白身魚 人参 ピーマン	ささみペースト	ささみ	ささみの野菜煮	ささみ 茄子 いんげん	豆腐ペースト	絹豆腐	ほうれん草 サラダ	ほうれん草 人参	白身魚ペースト	白身魚	白身魚の野菜煮	白身魚 玉葱 パプリカ	豆腐ペースト	絹豆腐	豆腐の煮物	絹豆腐 人参 キャベツ	ささみペースト	ささみ	オレンジ	
胡瓜ペースト	胡瓜	胡瓜の和え物	胡瓜 人参	南瓜ペースト	南瓜	南瓜 サラダ	南瓜 人参	ほうれん草ペースト	ほうれん草	野菜汁	もやし	ブロッコリーペースト	ブロッコリー	ブロッコリー サラダ	ブロッコリー 人参	キャベツペースト	キャベツ	チンゲン菜 サラダ	チンゲン菜 パプリカ	人参ペースト	人参		
		じゃが芋 スープ	じゃが芋			野菜汁	玉葱 人参							レタス スープ	レタス 人参			【中期】 野菜汁 【後期】 味噌汁	ほうれん草 玉葱 味噌(後期)				
★ほうれん草蒸しパン				★りんごのコンポート				★バナナケーキ				米粉せんべい				【中期】 ★野菜おじゃ				米 玉葱 人参			
				りんご 三温糖(後期)												【後期】 ★おかかおにぎり				米 かつお節			
9・23				24				11・25				12・26				13・27				14・28			
初期		中期・後期		初期		中期・後期		初期		中期・後期		初期		中期・後期		初期		中期・後期		初期		中期・後期	
つぶし粥	米	【中期】お粥 【後期】軟飯	米	つぶし粥	米	【中期】お粥 【後期】軟飯	米	つぶし粥	米	【中期】リソット 【後期】ハヤシ ライス	米 鶏ミンチ じゃが芋 玉葱 人参 グリーンピース ケチャップ (後期)	つぶし粥	米	【中期】お粥 【後期】軟飯	米	つぶし粥	米	【中期】お粥 【後期】軟飯	米	つぶし粥	米	くつつつ 煮込みうどん	うどん 絹豆腐 人参 ほうれん草
ささみペースト	ささみ	ささみの野菜煮	ささみ チンゲン菜 もやし	白身魚ペースト	白身魚	白身魚の くたくた煮	白身魚 アスパラ 人参	ささみペースト	ささみ	キャベツ サラダ	キャベツ 人参	豆腐ペースト	絹豆腐	豆腐の 野菜煮	絹豆腐 胡瓜 キャベツ	白身魚ペースト	白身魚	白身魚と 野菜の煮物	白身魚 人参 玉葱	豆腐ペースト	絹豆腐	バナナ	
チンゲン菜ペースト	チンゲン菜	ポテト サラダ	じゃが芋 人参	胡瓜ペースト	胡瓜	胡瓜 サラダ	胡瓜 もやし	じゃが芋ペースト	じゃが芋			キャベツペースト	キャベツ	チンゲン菜 おひたし	チンゲン菜 人参	人参ペースト	人参	もやしの おひたし	もやし 人参	ほうれん草ペースト	ほうれん草		
		野菜汁	小松菜 人参			【中期】 野菜汁 【後期】 味噌汁	キャベツ 玉葱 味噌 (後期)							野菜汁	もやし じゃが芋			キャベツ スープ	キャベツ				
ビスケット				★さつま芋スティック				★オレンジゼリー				【中期】 ★きなこおじゃ				米 きなこ							
				さつま芋				オレンジ 粉寒天 三温糖(後期)				【後期】 ★きなこおにぎり				米 きなこ 三温糖							
												★ふかしいも				じゃが芋							
																せんべい							

※献立は都合により変更する場合があります。  
※★マークは手作りおやつです。

※後期食は味付けに醤油や塩を極少量使用しますがなるべく素材そのものの味で提供します。  
※毎日10時15時にお茶または牛乳を飲んでいきます。

- 【5月10日 花まつり&お誕生感謝会】  
【初期】・つぶし粥…米 ・白身魚ペースト…白身魚 ・さつま芋ペースト…さつま芋  
【中期】・お粥…米 【後期】・軟飯…米  
・白身魚の彩り煮…白身魚・人参・レタス  
・さつま芋サラダ…さつま芋・胡瓜  
・アスパラスープ…アスパラ・玉葱

- ★おやつ  
・りんご蒸しパン…りんご・小麦粉・塩・ベーキングパウダー・三温糖(後期)

**★5月 旬の食材★**

キャベツ アスパラ じゃが芋  
レタス ニラ 鱈 甘夏みかん

