

令和4年5月の献立

献立表

上段：給食／下段：おやつ  
六満こども園(乳児)

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
2・16・30		17・31		18		19		6・20		7・21	
ごはん 米 玄米		ごはん 米 玄米		ビビンバ丼 米 玄米 合挽肉 人参 ほうれん草 もやし ごま 醤油 三温糖 赤味噌 ごま油 酒		ごはん 米 玄米		ごはん 米 玄米		ごはん 米 玄米	
豚肉の生姜焼き 豚肉 玉葱 人参 ビーマン 生姜 醤油 三温糖 酒		鯖の南部焼き 鯖 黒ごま 醤油 三温糖 酒		中華サラダ きくらげ 糸こんにゃく 玉葱 人参 酢 醤油 三温糖 中華あじ		チキンチャップ 鶏肉 玉葱 エリンギ パプリカ グリンピース ケチャップ ウスターソース コンソメ 三温糖		牛肉のオイスター炒め 牛肉 玉葱 パプリカ キャベツ まいたけ 醤油 三温糖 中華あじ オイスターソース 酒		うどん 揚げ かまぼこ 人参 ほうれん草 醤油 みりん 三温糖 かつお 昆布	
マカロニサラダ マカロニ 人参 胡瓜 マヨネーズ 塩		いんげんの和え物 いんげん しめじ 南瓜 人参 醤油 三温糖		わかめスープ 豆腐 しめじ 人参 わかめ 中華あじ 醤油		ブロッコリーサラダ ブロッコリー 玉葱 コーン ツナ 醤油 三温糖		チンゲン菜のじゃこ和え チンゲン菜 もやし 人参 じゃこ 醤油 三温糖		おじゃこ	
じゃが芋の味噌汁 じゃが芋 玉葱 油揚げ 味噌 かつお		茄子の味噌汁 茄子 人参 厚揚げ 玉葱 味噌 かつお		おじゃこ		コンソメスープ レタス 人参 しめじ コンソメ		ほうれん草の味噌汁 ほうれん草 人参 玉葱 味噌 かつお		鶏レバー	
おじゃこ		鶏レバー						<b>20日 もも組 遠足</b>			
★甘納豆 蒸しパン		甘夏みかん クッキー		★バナナケーキ		チーズ せんべい		★みたらし団子		パイ	
牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳	
9・23		24		11・25		12・26		13・27		14・28	
ごはん 米 玄米		ごはん 米 玄米		ビーフハヤシライス 米 玄米 牛肉 玉葱 じゃが芋 人参 グリンピース 赤ワイン ケチャップ コンソメ 片栗粉		ごはん 米 玄米		ごはん 米 玄米		ごはん 米 玄米	
豚肉とニラの塩炒め 豚肉 キャベツ まいたけ エリンギ もやし ニラ コンソメ 塩麹 醤油 三温糖 酒		照り焼きハンバーグ 合挽肉 玉葱 人参 しめじ パン粉 塩 醤油 三温糖 みりん		チンゲン菜のサラダ チンゲン菜 カニカマ キャベツ 人参 醤油 三温糖		鮭のパン粉焼き 鮭 塩 パン粉 粉チーズ パセリ 酒		鶏肉の塩麹焼き 鶏肉 塩麹 酒 スナッフえんどう 醤油		うどん 鶏肉 かまぼこ わかめ 人参 ほうれん草 醤油 みりん 三温糖 かつお 昆布	
小松菜のボン酢和え 小松菜 しめじ 人参 ボン酢		ひじきの煮物 ひじき アスパラ 人参 油揚げ 醤油 三温糖 かつお		おじゃこ		ポテトサラダ じゃが芋 胡瓜 玉葱 マヨネーズ 塩		キャベツの酢の物 キャベツ わかめ もやし じゃこ 酢 醤油 三温糖		バナナ	
チンゲン菜の味噌汁 チンゲン菜 人参 麩 味噌 かつお		キャベツのすまし汁 キャベツ 玉葱 えのき 醤油 かつお				コンソメスープ もやし 人参 えのき コーン コンソメ		赤だし まいたけ 人参 玉葱 赤味噌 かつお			
おかき		★ココアクッキー		★みかん寒天		★そばろおにぎり		★じゃがもち		おかき	
おじゃこ		ココア 卵 小麦粉 三温糖 バター		みかん缶 粉寒天 三温糖		米 合挽肉 人参 醤油 三温糖 みりん 酒		じゃがいも 醤油 三温糖 片栗粉		牛乳	
牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳	

※献立は都合により変更する場合があります。 ※★マークは手作りおやつです。

【5月10日 花まつり&お誕生感謝会】

- ・ コーンごはん(米・玄米・コーン・塩)
- ・ 鶏肉の唐揚げ(鶏肉・生姜・醤油・三温糖・みりん・酒・片栗粉・油)
- ・ チョレギサラダ(レタス・胡瓜・人参・海苔・酢・醤油・三温糖・中華あじ・ごま)
- ・ トマトスープ(アスパラ・エリンギ・人参・トマト缶・パセリ・コンソメ)

【おやつ】 ・ 柏餅 ・ 甘茶

**★5月 旬の食材★**

キャベツ アスパラ じゃが芋  
レタス ニラ 鯖 甘夏みかん

