

令和4年4月の献立

献立表

月曜日				火曜日				水曜日				木曜日				金曜日				土曜日					
18				19				6・20				7・21				8・22				9・23					
初期		中期・後期		初期		中期・後期		初期		中期・後期		初期		中期・後期		初期		中期・後期		初期		中期・後期			
つぶし粥	米	【中期】お粥 【後期】軟飯	米	つぶし粥	米	【中期】お粥 【後期】軟飯	米	つぶし粥	米	【中期】和風雑炊 【後期】和風丼	米 絹豆腐 人参 玉葱 グリーンピース	つぶし粥	米	【中期】お粥 【後期】軟飯	米	つぶし粥	米	【中期】お粥 【後期】軟飯	米	つぶし粥	米	ぐつぐつ 煮込みうどん	うどん 絹豆腐 人参 ほうれん草		
ささみペースト	ささみ	ささみのやわらか煮	ささみ パプリカ 玉葱	白身魚ペースト	白身魚	白身魚の根菜煮	白身魚 人参 玉葱	豆腐ペースト	絹豆腐	ブロッコリー サラダ	ブロッコリー 人参	白身魚ペースト	白身魚	白身魚の野菜煮	白身魚 キャベツ 玉葱	ささみペースト	ささみ	ささみと野菜のくたくた煮	ささみ ピーマン 人参	豆腐ペースト	絹豆腐	オレンジ			
胡瓜ペースト	胡瓜	じゃが芋 サラダ	じゃが芋 胡瓜	人参ペースト	人参	キャベツのおひたし	キャベツ ピーマン	ブロッコリーペースト	ブロッコリー	【中期】野菜汁 【後期】味噌汁	じゃが芋 玉葱 味噌(後期)	キャベツペースト	キャベツ	スティック サラダ	人参 胡瓜	大根ペースト	大根	大根 サラダ	大根 じゃが芋	ほうれん草ペースト	ほうれん草				
		チンゲン菜 スープ	チンゲン菜			オニオン スープ	玉葱							【中期】野菜汁 【後期】味噌汁	大根 人参			野菜 スープ	キャベツ ブロッコリー						
ウエハース				【中期】★パン粥 【後期】★プレーンパン	強力粉 塩 三温糖 粉ミルク 油 ドライイースト		強力粉 塩 三温糖 油 ドライイースト		いちご				★人参蒸しパン				人参 塩 小麦粉 ベーキングパウ ダー 三温糖(後期)	【中期】★きなこおじゃ 【後期】★きなこおにぎり		米 きなこ	米 きなこ 三温糖	ビスケット			
11・25				12・26				13・27				14・28				15				16・30					
初期		中期・後期		初期		中期・後期		初期		中期・後期		初期		中期・後期		初期		中期・後期		初期		中期・後期			
つぶし粥	米	【中期】お粥 【後期】軟飯	米	つぶし粥	米	【中期】お粥 【後期】軟飯	米	つぶし粥	米	【中期】リゾット 【後期】ハヤシライス	米 鶏ミンチ 人参 玉葱 じゃが芋 グリーンピース ケチャップ (後期)	つぶし粥	米	【中期】お粥 【後期】軟飯	米	つぶし粥	米	【中期】お粥 【後期】軟飯	米	つぶし粥	米	ぐつぐつ 煮込みうどん	うどん ささみ 人参 ほうれん草		
豆腐ペースト	絹豆腐	豆腐と野菜煮	絹豆腐 小松菜 人参	白身魚ペースト	白身魚	白身魚のほぐし煮	白身魚 ピーマン 玉葱	ささみペースト	ささみ	ブロッコリー サラダ	ブロッコリー 人参	白身魚ペースト	白身魚	白身魚の彩り煮	白身魚 パプリカ 玉葱	豆腐ペースト	絹豆腐	絹豆腐 ほぐし煮	絹豆腐 ブロッコリー 人参	ささみペースト	ささみ	バナナ			
小松菜ペースト	小松菜	もやしのおひたし	もやし 胡瓜	人参ペースト	人参	さつま芋 サラダ	さつま芋 人参	ブロッコリーペースト	ブロッコリー			もやしペースト	もやし	小松菜のおひたし	小松菜 人参	じゃが芋ペースト	じゃが芋	ポテト サラダ	じゃが芋 胡瓜	人参ペースト	人参				
		【中期】野菜汁 【後期】味噌汁	玉葱 じゃが芋 味噌(後期)			野菜 スープ	チンゲン菜 玉葱							野菜スープ	もやし アスパラ			野菜 スープ	パプリカ 玉葱						
★りんごのコンポート				りんご	【中期】★野菜おじゃ 【後期】★おかかおにぎり		米 人参 玉葱	バナナ				★オレンジケーキ				オレンジ 小麦粉 塩 ベーキングパウダー 三温糖(後期)	ポーロ		せんべい						

※献立は都合により変更する場合があります。
※★マークは手作りおやつです。

※後期食は味付けに醤油や塩を極少量使用しますがなるべく素材そのものの味で提供します。
※毎日10時15時にお茶または牛乳を飲んでいきます。

🌸ご入園・ご進級おめでとうございます🌸

給食では、2週間サイクルメニューで旬の食材を取り入れた季節感のある献立作りをしています。
おやつでは、手作りおやつ他、果物やチーズも取り入れています。
また、お誕生感謝会、七夕、給食感謝会、おひなまつり等の行事食の時は子どもたちの喜ぶ献立を特別メニューとして用意していますので、毎月の献立を楽しみにご覧ください。

★4月旬の食材★

キャベツ スナップえんどう 鯖
チンゲン菜 小松菜 玉葱 筍 いちご

