

# 令和4年2月の献立

# 献立表

月曜日				火曜日				水曜日				木曜日				金曜日				土曜日			
14・28				1・15				2・16				3・17				4・18				5(お弁当の日)・19			
初期		中期・後期		初期		中期・後期		初期		中期・後期		初期		中期・後期		初期		中期・後期		初期		中期・後期	
つぶし粥	米	【中期】お粥 【後期】軟飯	米	つぶし粥	米	【中期】お粥 【後期】軟飯	米	つぶし粥	米	【中期】リゾット 【後期】ハヤシライス	米 鶏ミンチ 人参 玉葱 じゃが芋 グリーンピース ケチャップ (後期)	つぶし粥	米	【中期】お粥 【後期】軟飯	米	つぶし粥	米	【中期】お粥 【後期】軟飯	米	つぶし粥	米	ぐつぐつ 煮込みうどん	うどん 絹豆腐 人参 ほうれん草
豆腐 ペースト	絹豆腐	豆腐の くたくた煮	絹豆腐 ブロッコリー 玉葱	ささみ ペースト	ささみ	ささみの やわらか煮	ささみ 人参 じゃが芋	豆腐 ペースト	絹豆腐	キャベツ サラダ	キャベツ 人参	白身魚 ペースト	白身魚	白身魚と 根菜煮	白身魚 人参 大根	ささみ ペースト	ささみ	鶏と野菜の ほぐし煮	鶏ミンチ 人参 玉葱	豆腐 ペースト	絹豆腐	バナナ	
ブロッコリー ペースト	ブロッコリー	かぶの おひたし	かぶ 人参	じゃが芋 ペースト	じゃが芋	白菜の おひたし	白菜 チンゲン菜	キャベツ ペースト	キャベツ			人参 ペースト	人参	ポテト サラダ	じゃが芋 胡瓜	大根 ペースト	大根	紅白 サラダ	かぶ 人参	人参 ペースト	人参		
		【中期】 野菜汁 【後期】 味噌汁	玉葱 ピーマン 味噌 (後期)			野菜スープ	ほうれん草 もやし 味噌 (後期)							白菜スープ	白菜			【中期】 野菜汁 【後期】 味噌汁	小松菜 玉葱 味噌 (後期)			<b>5日 お弁当の日</b> 	
★野菜おじや		米 玉葱 人参		ウエハース				★パン粥		強力粉 塩 三温糖 粉ミルク 油 ドライイースト		★さつま芋蒸しパン		さつま芋 塩 小麦粉 ベーキング パウダー 三温糖 (後期)		★オレンジゼリー		オレンジ 粉寒天 三温糖 (後期)		ビスケット			
7(お弁当の日)・21				8・22				9				24				25				12			
つぶし粥	米	【中期】 和風雑炊 【後期】 和風丼	米 絹豆腐 白菜 玉葱 グリーンピース	つぶし粥	米	【中期】 お粥 【後期】 軟飯	米	つぶし粥	米	【中期】 お粥 【後期】 軟飯	米	つぶし粥	米	【中期】 お粥 【後期】 軟飯	米	つぶし粥	米	【中期】 お粥 【後期】 軟飯	米	つぶし粥	米	ぐつぐつ 煮込みうどん	うどん ささみ 人参 ほうれん草
豆腐 ペースト	絹豆腐	人参 サラダ	人参 かぶ	白身魚 ペースト	白身魚	白身魚 野菜煮	白身魚 人参 ピーマン	豆腐 ペースト	絹豆腐	豆腐の やわらか煮	絹豆腐 玉葱 ほうれん草	ささみ ペースト	ささみ	鶏の そぼろ煮	鶏ミンチ ブロッコリー じゃが芋	白身魚 ペースト	白身魚	白身魚の ほぐし煮	白身魚 人参 大根	ささみ ペースト	ささみ	オレンジ	
人参 ペースト	人参	野菜スープ	じゃが芋 玉葱	さつま芋 ペースト	さつま芋	さつま芋 サラダ	さつま芋 もやし	ほうれん草 ペースト	ほうれん草	キャベツの おひたし	キャベツ 人参	胡瓜 ペースト	胡瓜	大根 サラダ	大根 胡瓜	キャベツ ペースト	キャベツ	小松菜の おひたし	小松菜 もやし	ほうれん草 ペースト	ほうれん草		
<b>7日 お弁当の日</b> 						オニオン スープ	玉葱			【中期】 野菜汁 【後期】 味噌汁	白菜 人参 味噌 (後期)			野菜スープ	人参 玉葱			ポテト スープ	さつま芋				
7日 せんべい		オレンジ 小麦粉 塩		★りんごのコンポート				★きなこおじや		米 きなこ		みかん		★ふかしいも		じゃが芋		せんべい					
21日 ★オレンジケーキ		ベーキングパウダー 三温糖 (後期)								【後期】 ★きなこおにぎり	米 きなこ 三温糖												

※献立は都合により変更する場合があります。  
※★マークは手作りおやつです。

※後期食は味付けに醤油や塩を極少量使用しますがなるべく素材そのものの味で提供します。  
※毎日10時15時にお茶または牛乳を飲んでいきます。

### 【2月10日(木) お誕生感謝会】

- 【初期】 ・ つぶし粥…米 ・ ささみペースト…ささみ ・ 胡瓜ペースト…胡瓜
- 【中期】 ・ お粥…米 【後期】 ・ 軟飯…米
- ・ 鶏のカラフル煮…鶏ミンチ・人参・パプリカ・グリーンピース
- ・ スティックサラダ…胡瓜・人参
- ・ ポパイスープ…ほうれん草・玉葱

### ★おやつ

- ・ バナナケーキ…バナナ・小麦粉・塩・ベーキングパウダー・三温糖 (後期)

### ★2月 旬の食材★

- キャベツ 白菜 大根 かぶ
- ブロッコリー ほうれん草 鱈 ぶり

