


令和4年2月の献立

献立表

上段：給食／下段：おやつ  
六満こども園(乳児)

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
14・28		1・15		2・16 (もも組は16日ビーフカレーライス)		3・17		4・18 (もも組お弁当の日)		5 (お弁当の日)・19	
ごはん	米 玄米	ごはん	米 玄米	ビーフ ハヤシライス	米 玄米 牛肉 玉葱 じゃが芋 人参 グリーンピース 赤ワイン ケチャップ コンソメ 片栗粉	ごはん	米 玄米	ごはん	米 玄米	(もみじ・うめ組) うどん 牛肉 玉葱 人参 かまぼこ ほうれん草 醤油 みりん 三温糖 かつお 昆布	うどん 牛肉 玉葱 人参 かまぼこ ほうれん草 醤油 みりん 三温糖 かつお 昆布
豚肉の生姜焼き	豚肉 玉葱 人参 ピーマン 生姜 酒 醤油 三温糖	スペイン風 オムレツ	卵 じゃが芋 玉葱 ほうれん草 人参 牛乳 バター コンソメ 塩 ケチャップ	キャベツの 塩昆布和え	キャベツ しらす 人参 塩昆布 ごま油	3日 鰯の塩焼き	鰯 塩 酒	鶏肉の照り焼き	鶏肉 醤油 酒 みりん 三温糖	(もも組) 肉うどん	うどん 牛肉 玉葱 ねぎ かまぼこ 醤油 みりん 三温糖 かつお 昆布
ポテトサラダ	じゃが芋 人参 ブロッコリー マヨネーズ 醤油	チンゲン菜の ごま和え	チンゲン菜 白菜 人参 えのき ごま 醤油 三温糖	りんご		17日 鰯のチーズ焼き	鰯 ケチャップ 粉チーズ パン粉 パセリ 酒	かぶと厚揚げの 煮物	かぶ 厚揚げ 人参 小松菜 醤油 三温糖 みりん かつお		
かぶの すまし汁	かぶ 玉葱 舞茸 かつお 醤油	中華スープ	もやし わかめ 玉葱 中華あじ 醤油			ひじきの煮物	ひじき 人参 大豆 油揚げ しめじ グリーンピース 醤油 三温糖 かつお	赤だし	わかめ 玉葱 しめじ 赤味噌 かつお		
		15日 おじゃこ				白菜の味噌汁	白菜 えのき じゃが芋 味噌 かつお	おじゃこ			
						鶏レバー					
★ じゃこゆかり おにぎり	米 じゃこ ゆかり粉 ごま	1日 おじゃこ おかき		★ コーンマヨ パン	コーン マヨネーズ 強力粉 三温糖 塩 ドライイースト 油	3日 ★鬼饅頭	さつまいも 三温糖 小麦粉 黒ごま	★ カルピス ゼリー	カルピス ゼラチン	パイ	
牛乳		15日 はなぐそ あられ 牛乳		牛乳		17日 ★甘納豆蒸しパン	甘納豆 小麦粉 三温糖 牛乳 ベーキングパウダー	牛乳		牛乳	
7(お弁当の日)・21		8・22		9		24		25		12	
中華丼	米 玄米 豚肉 白菜 人参 さくらげ 玉葱 中華あじ 醤油 三温糖 片栗粉	ごはん	米 玄米	ごはん	米 玄米	ごはん	米 玄米	ごはん	米 玄米	(もみじ・うめ組) うどん 油揚げ かまぼこ ほうれん草 人参 醤油 みりん 三温糖 かつお 昆布	うどん 油揚げ かまぼこ ほうれん草 人参 醤油 みりん 三温糖 かつお 昆布
かぶの甘酢和え	かぶ 人参 ツナ 醤油 三温糖 酢	ぶりの照り焼き	ぶり 醤油 酒 みりん 三温糖	すき焼き風煮	牛肉 白菜 玉葱 人参 しらたき 麩 三温糖 みりん 醤油 酒 かつお	チキンの クリーム煮	鶏肉 酒 塩 エリンギ 玉葱 ほうれん草 じゃが芋 バター 小麦粉 牛乳 コンソメ	鱈の みぞれあんかけ	鱈 酒 塩 大根 三つ葉 かつお 醤油 みりん 三温糖 片栗粉 油	(もも組) きつねうどん	うどん 油揚げ かまぼこ ほうれん草 人参 醤油 みりん 三温糖 かつお 昆布
水菜のすまし汁	水菜 玉葱 エリンギ かつお 醤油	切干大根の 煮物	切り干し大根 人参 油揚げ いんげん 三温糖 みりん 醤油 かつお	ほうれん草の 白和え	ほうれん草 しめじ 豆腐 人参 醤油 三温糖 白みそ	大根おほか サラダ	大根 人参 ツナ 胡瓜 かつお節 ごま 醤油 三温糖	卵の花	おから 人参 しめじ ちくわ 醤油 みりん かつお	(もも組) きつねうどん	うどん 油揚げ かまぼこ ほうれん草 人参 醤油 みりん 三温糖 かつお 昆布
		さつまいもの 味噌汁	さつまいも 玉葱 もやし 味噌 かつお	キャベツの 味噌汁	キャベツ 油揚げ 人参 味噌 かつお	コンソメスープ	ブロッコリー 人参 玉葱 コンソメ	もやしの 味噌汁	もやし ごぼう こんにゃく 小松菜 味噌 かつお	オレンジ	
7日 お弁当の日		鶏レバー		おじゃこ							
7日 せんべい		★ ちんすこう	小麦粉 三温糖 塩 油	★ クラッカーピザ	クラッカー 玉葱 コーン ケチャップ チーズ	みかん		★ じゃがもち	じゃが芋 片栗粉 豆乳 三温糖 醤油	せんべい	
21日 ★パイン ケーキ	パイン缶 小麦粉 バター 卵 三温糖 牛乳 ベーキングパウダー	牛乳		牛乳		クッキー		牛乳		牛乳	

※献立は都合により変更する場合があります。

※★マークは手作りおやつです。

- 《2月10日(木) お誕生感謝会》
- えびピラフ…米・玄米・えび・コーン・人参・パセリ・コンソメ・バター・酒
  - 鶏の塩麩唐揚げ…鶏肉・塩麩・酒・生姜・片栗粉・小麦粉・油
  - 彩りサラダ…胡瓜・人参・パプリカ・醤油・三温糖・酢・オリーブ油
  - ポパイスープ…ほうれん草・玉葱・人参・コンソメ

- おやつ
- カルピスバナナケーキ…バナナ・カルピス・小麦粉・油・卵・レモン汁・ベーキングパウダー
  - 牛乳

※もも組幼児食への移行期間※  
16日はビーフカレーライスです。  
18日はお弁当の日です。  
3・17・8・22日の味噌汁にねぎが入ります。  
9日すき焼き風煮、25日の卵の花にねぎが入ります  
12・19日のうどんにねぎが入ります。

★2月 旬の食材★  
キャベツ 白菜 大根 かぶ  
ブロッコリー ほうれん草  
鱈 ぶり

