




令和4年2月の献立

献立表

上段：給食／下段：おやつ
六満こども園(幼児)

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
14・28		1・15		2・16		3・17		4・18		5 (お弁当の日) ・19	
ごはん 豚肉の生姜焼き	米 玄米 豚肉 玉葱 人参 ピーマン 生姜 酒 醤油 三温糖	ごはん スペイン風 オムレツ	米 玄米 卵 じゃが芋 玉葱 ほうれん草 人参 牛乳 バター コンソメ 塩 ケチャップ	ビーフ カレーライス	米 玄米 牛肉 玉葱 じゃが芋 人参 グリーンピース 赤ワイン カレールウ	ごはん 3日 鰯の塩焼き	米 玄米 鰯 塩 酒	お弁当の日 愛情たっぷりの手作り弁当を お願いいたします。 		肉うどん	うどん 牛肉 玉葱 ねぎ かまぼこ 醤油 みりん 三温糖 かつお 昆布
ポテトサラダ	じゃが芋 人参 ブロッコリー マヨネーズ 醤油	チンゲン菜の ごま和え	チンゲン菜 白菜 人参 えのき ごま 醤油 三温糖	キャベツの 塩昆布和え	キャベツ しらす 人参 塩昆布 ごま油	17日 鰯のチーズ焼き	鰯 ケチャップ 粉チーズ パン粉 パセリ 酒			ひじきの煮物	ひじき 人参 大豆 油揚げ しめじ グリーンピース 醤油 三温糖 かつお
かぶの すまし汁	かぶ 玉葱 舞茸 かつお 醤油	中華スープ	もやし わかめ 玉葱 中華あじ 醤油	りんご		白菜の味噌汁	白菜 えのき じゃが芋 ねぎ 味噌 かつお	鶏レバー		5日 お弁当の日 	
★ じゃこゆかり おにぎり	米 じゃこ ゆかり粉 ごま	1日 おじゃこ おかき		★ コーンマヨ パン	コーン マヨネーズ 強力粉 三温糖 塩 ドライイースト 油	3日 ★鬼饅頭	さつまいも 三温糖 小麦粉 黒ごま	★ カルピス ゼリー	カルピス ゼラチン	パイ	
牛乳		15日 はなくそ あられ		牛乳		17日 ★甘納豆蒸しパン	甘納豆 小麦粉 三温糖 牛乳 ベーキングパウダー	牛乳		牛乳	
7(お弁当の日) ・21		8・22		9		24		25		12	
中華丼	米 玄米 豚肉 白菜 人参 きくらげ 玉葱 中華あじ 醤油 三温糖 片栗粉	ごはん ぶりの照り焼き	米 玄米 ぶり 醤油 酒 みりん 三温糖	ごはん すき焼き風煮	米 玄米 牛肉 白菜 玉葱 人参 しらたき ねぎ 麩 三温糖 みりん 醤油 酒 かつお	ごはん チキンの クリーム煮	鶏肉 酒 塩 エリンギ 玉葱 ほうれん草 じゃが芋 バター 小麦粉 牛乳 コンソメ	ごはん 鱈の みぞれあんかけ	米 玄米 鱈 酒 塩 大根 三つ葉 かつお 醤油 みりん 三温糖 片栗粉 油	ぎつねうどん	うどん 油揚げ かまぼこ ねぎ みりん 醤油 三温糖 かつお 昆布
かぶの甘酢和え	かぶ 人参 ツナ 醤油 三温糖 酢	切干大根の 煮物	切り干し大根 人参 油揚げ いんげん 三温糖 みりん 醤油 かつお	ほうれん草の 白和え	ほうれん草 しめじ 豆腐 人参 醤油 三温糖 白みそ	大根おほか サラダ	大根 人参 ツナ 胡瓜 かつお節 ごま 醤油 三温糖	卵の花	おから 人参 しめじ ちくわ ねぎ 醤油 みりん かつお	オレンジ	
水菜のすまし汁	水菜 玉葱 エリンギ かつお 醤油	さつまいもの 味噌汁	さつまいも 玉葱 もやし ねぎ 味噌 かつお	キャベツの 味噌汁	キャベツ 油揚げ 人参 味噌 かつお	コンソメスープ	ブロッコリー 人参 玉葱 コンソメ	もやしの 味噌汁	もやし ごぼう こんにゃく 小松菜 味噌 かつお		
7日 お弁当の日 		鶏レバー		おじゃこ							
7日 せんべい		★ ちんすこう		★ クラッカーピザ	クラッカー 玉葱 コーン ケチャップ チーズ	みかん クッキー		★ じゃがもち	じゃが芋 片栗粉 豆乳 三温糖 醤油	せんべい	
21日 ★パイン ケーキ	パイン缶 小麦粉 バター 卵 三温糖 牛乳 ベーキングパウダー	牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳	

※献立は都合により変更する場合があります。
《2月10日(木) お誕生感謝会》

※★マークは手作りおやつです。

- えびピラフ…米・玄米・えび・コーン・人参・パセリ・コンソメ・バター・酒
- 鶏の塩麩唐揚げ…鶏肉・塩麩・酒・生姜・片栗粉・小麦粉・油
- 彩りサラダ…胡瓜・人参・パプリカ・醤油・三温糖・酢・オリーブ油
- ポパイスープ…ほうれん草・玉葱・人参・コンソメ

おやつ

- カルピスバナナケーキ…バナナ・カルピス・小麦粉・油・卵・レモン汁・ベーキングパウダー
- 牛乳

★2月 旬の食材★

- キャベツ 白菜 大根
- かぶ ブロッコリー
- ほうれん草 鱈 ぶり

