

令和3年9月の献立

献立表

月曜日 13・27				火曜日 14・28				水曜日 15・29				木曜日 2・30				金曜日 3・17				土曜日 4・18			
初期		中期・後期		初期		中期・後期		初期		中期・後期		初期		中期・後期		初期		中期・後期		初期		中期・後期	
つぶし粥	米	【中期】お粥【後期】軟飯	米	つぶし粥	米	【中期】お粥【後期】軟飯	米	つぶし粥	米	【中期】お粥【後期】軟飯	米	つぶし粥	米	【中期】お粥【後期】軟飯	米	つぶし粥	米	【中期】お粥【後期】軟飯	米	つぶし粥	米	【中期】お粥【後期】軟飯	米
ささみペースト	ささみ	ささみの野菜煮	ささみ玉葱 ピーマン	白身魚ペースト	白身魚	白身魚の野菜煮	白身魚じゃが芋 玉葱	豆腐ペースト	絹豆腐	豆腐のくたくた煮	絹豆腐 小松菜 玉葱	白身魚ペースト	白身魚	白身魚の野菜煮	白身魚 胡瓜 人参	ささみペースト	ささみ	ピーマンの和え物	ピーマン 人参	ささみペースト	ささみ	バナナ	
さつま芋ペースト	さつま芋	さつま芋サラダ	さつま芋 人参 オニオン スープ	人参ペースト	人参	もやしのおひたし	もやし 人参 冬瓜スープ	小松菜ペースト	小松菜	白菜サラダ	白菜 人参 レタススープ	キャベツペースト	キャベツ	キャベツの和えもの	キャベツ もやし 大根汁	じゃが芋ペースト	じゃが芋			人参ペースト	人参	うどん ささみ 人参 ほうれん草	
★ 梨のコンポート				★ 南瓜ゼリー				【中期】★ 野菜入りおじゃ【後期】★ おかかおにぎり				★ オレンジケーキ				ビスケット				せんべい			
6				7・21				8・22				9				10・24				11・25			
つぶし粥	米	【中期】お粥【後期】軟飯	米	つぶし粥	米	【中期】和風雑炊【後期】和風丼	米 絹豆腐 人参 玉葱 グリーンピース	つぶし粥	米	【中期】お粥【後期】軟飯	米	つぶし粥	米	【中期】お粥【後期】軟飯	米	つぶし粥	米	【中期】お粥【後期】軟飯	米	つぶし粥	米	【中期】お粥【後期】軟飯	米
ささみペースト	ささみ	ささみのくたくた煮	ささみ 大根 人参	豆腐ペースト	絹豆腐	人参 サラダ	人参 じゃが芋	白身魚ペースト	白身魚	白身魚の煮物	白身魚 人参 玉葱	ささみペースト	ささみ	鶏ミンチの野菜煮	鶏ミンチ 玉葱 じゃが芋	豆腐ペースト	絹豆腐	豆腐の野菜煮	絹豆腐 胡瓜 人参	豆腐ペースト	絹豆腐	オレンジ	
人参ペースト	人参	茄子の和え物	茄子 玉葱 ほうれん草 人参	キャベツペースト	キャベツ	【中期】野菜汁【後期】味噌汁	キャベツ 玉葱 味噌(後期ののみ)	茄子ペースト	茄子	胡瓜の和え物	胡瓜 もやし 野菜スープ	ほうれん草ペースト	ほうれん草	大根 サラダ	大根 人参 ほうれん草 もやし	南瓜ペースト	南瓜	キャベツ サラダ	キャベツ 胡瓜	人参ペースト	人参	うどん 絹豆腐 人参 ほうれん草	
せんべい				★ おさつ蒸しパン				★ りんごゼリー				★ パン粥				★ きなこおじや【後期】★ きなこおにぎり				ウエハース			

※献立は都合により変更する場合があります。
※★マークは手作りおやつです。

※後期食は味付けに醤油や塩を極少量使用しますがなるべく素材そのものの味で提供します。
※毎日10時15時にお茶または牛乳を飲んで頂きます。

9月16日(木) お誕生感謝会

【初期】・つぶし粥…米 ・白身魚ペースト…白身魚 ・人参ペースト…人参

【中期】・お粥…米 【後期】・軟飯…米

・白身魚の野菜煮…白身魚、玉葱、人参

・コロコロサラダ…さつま芋、胡瓜

・野菜スープ…ほうれん草、人参

おやつ

・キャロット蒸しパン…人参、小麦粉、塩、ベーキングパウダー、三温糖(後期)

★9月 旬の食材★

さつま芋 鯖 まいたけ しめじ
南瓜 茄子 梨

