

令和3年9月の献立

献立表

上段：給食／下段：おやつ
六満こども園(幼児)

月曜日 13・27		火曜日 14・28		水曜日 1・15・29		木曜日 2・30		金曜日 3・17		土曜日 4・18	
ごはん	米 玄米	ごはん	米 玄米	ごはん	米 玄米	ごはん	米 玄米	ごはん	米 玄米	五目うどん	うどん 鶏肉 かまぼこ えのき ほうれん草 人参 葱 醤油 みりん 三温糖 かつお 昆布
チンジャオロース	牛肉 ビーマン 玉葱 人参 醤油 三温糖 みりん オイスターソース 酒	鮭のバター焼き	鮭 バター 醤油 酒	豚肉の塩炒め	豚肉 白菜 玉葱 人参 エリンギ 醤油 三温糖 コンソメ 塩 酒	鶏肉のパン粉焼き	鶏肉 塩 パン粉 粉チーズ パセリ 酒	大豆入りひき肉 カレーライス	米 玄米 合挽肉 大豆 玉葱 じゃが芋 人参 エリンギ グリンピース 赤ワイン カレールウ		
さつま芋サラダ	さつま芋 玉葱 人参 レーズン マヨネーズ 塩	ひじきと 高野豆腐の煮物	ひじき 高野豆腐 人参 厚揚げ グリンピース 醤油 みりん かつお	小松菜の ゆかり和え	小松菜 人参 油揚げ ゆかり 醤油 三温糖	もやしのおかか和え	もやし ほうれん草 人参 かつお節 醤油 三温糖	ピーマンの きんぴら和え	ピーマン ちくわ 人参 黄パプリカ こんにゃく ごま ごま油 醤油 三温糖	バナナ	
中華スープ	まいたけ わかめ ねぎ 醤油 中華だし	味噌汁	冬瓜 しめじ じゃが芋 人参 味噌 かつお	レタススープ	レタス 人参 玉葱 コンソメ	すまし汁	キャベツ 人参 えのき 小松菜 醤油 かつお	おじゃこ			
おじゃこ		鶏レバー		おじゃこ		おじゃこ					
梨		★ サーター アンダギー	小麦粉 卵 黒糖 牛乳 ベーキングパウダー 油	★ 五平餅	米 赤味噌 ごま みりん 三温糖	★ みかんケーキ	小麦粉 バター 卵 みかん缶 三温糖 ベーキングパウダー	★ ポップコーン	ポップコーン豆 塩 油	パイ	
クッキー		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳	
牛乳											
6		7・21		8・22		9		10・24		11・25	
<p>*お弁当の日*</p> <p>愛情たっぷりの手作り弁当を お願いします♪</p> 		牛丼	米 玄米 牛肉 玉葱 醤油 三温糖 みりん 酒	ごはん	米 玄米	ごはん	米 玄米	ごはん	米 玄米	きつねうどん	うどん 油揚げ かまぼこ 葱 醤油 みりん 三温糖 かつお 昆布
		キャベツの ごま和え	キャベツ 人参 えのき ごま 醤油 三温糖	切り干し大根の 煮物	切り干し大根 人参 油揚げ ビーマン 醤油 三温糖 かつお	ハンバーグの きのこソースかけ	合挽肉 玉葱 人参 コンソメ パン粉 しめじ えのき 醤油 三温糖 ケチャップ ウスターソース 片栗粉	鶏肉の野菜炒め	鶏肉 キャベツ もやし ニラ 人参 醤油 三温糖 酒	オレンジ	
		すまし汁	豆腐 人参 わかめ 三つ葉 醤油 かつお	味噌汁	茄子 玉葱 まいたけ ねぎ 味噌 かつお	海藻サラダ	海藻ミックス 大根 人参 醤油 三温糖	春雨サラダ	春雨 胡瓜 人参 黄パプリカ カニカマ 酢 醤油 三温糖 ごま油		
		おじゃこ		鶏レバー		コンソメスープ	もやし じゃが芋 キャベツ コンソメ	中華スープ	南瓜 玉葱 人参 醤油 中華だし		
おかき		7日 ★ ちんすこう	小麦粉 三温糖 塩 油	★ 黒糖寒天 きなこかけ	黒糖 粉寒天 きなこ 三温糖	★ あんパン	こしあん 強力粉 三温糖 塩 ドライイースト 油	★ ツナおにぎり	米 ツナ 塩昆布	せんべい	
おじゃこ		21日	月見団子								
牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳	

※献立は都合により変更する場合があります。

※★マークは手作りおやつです。

9月16日(木)お誕生感謝会

- ・炊きこみごはん…(米、鶏肉、人参、しめじ、まいたけ、醤油、みりん、昆布)
- ・鯖のフライ…(鯖、塩、酒、小麦粉、パン粉、油)
- ・マカロニサラダ…(マカロニ、人参、胡瓜、ハム、マヨネーズ、塩)
- ・ポパイスープ…(ほうれん草、玉葱、コーン、コンソメ)

おやつ

- ・フルーツパフェ…(キウイ、バナナ、もも缶、生クリーム、小麦粉、三温糖、卵、バター)
- ・牛乳

★9月 旬の食材★

さつま芋 鯖 まいたけ しめじ
南瓜 茄子 梨

