

令和3年8月の献立

献立表

六満こども園(離乳食)

| 月曜日 | | | | 火曜日 | | | | 水曜日 | | | | 木曜日 | | | | 金曜日 | | | | 土曜日 | | | | | | | |
|--|-------|---------------------|--------------------------|-----------------------------------|---------------------|--------------------|---------------------|----------------------------|-----|------------------|------------------|--------------------------------|-------|------------------|---------------|------------------|-----|------------------------|---|---------|-----|------------------|---------------------------|------|---|------------------|---|
| 2・30 | | | | 3・17・31 | | | | 4・18 | | | | 5・19 | | | | 6・20 | | | | 7・21 | | | | | | | |
| 初期 | | 中期・後期 | | 初期 | | 中期・後期 | | 初期 | | 中期・後期 | | 初期 | | 中期・後期 | | 初期 | | 中期・後期 | | 初期 | | 中期・後期 | | | | | |
| つぶし粥 | 米 | 【中期】お粥 【後期】軟飯 | 米 | つぶし粥 | 米 | 【中期】お粥 【後期】軟飯 | 米 | つぶし粥 | 米 | 【中期】お粥 【後期】軟飯 | 米 | つぶし粥 | 米 | 【中期】お粥 【後期】軟飯 | 米 | つぶし粥 | 米 | 【中期】リゾット 【後期】ハヤシライス | 米 鶏ミンチ 人参 玉葱 南瓜 グリーンピース ケチャップ | つぶし粥 | 米 | ぐつぐつ 煮込みうどん | うどん 人参 ささみ ほうれん草 | | | | |
| ささみペースト | ささみ | 鶏の夏野菜煮 | ささみ パプリカ ズッキーニ | 白身魚ペースト | 白身魚 | 白身魚の煮物 茄子 | 白身魚 人参 | ささみペースト | ささみ | 鶏のくたくた煮 | 鶏ミンチ 人参 玉葱 | 豆腐ペースト | 豆腐 | 豆腐の含め煮 | 豆腐 玉葱 ピーマン | ささみペースト | ささみ | 夏野菜サラダ | 茄子 ズッキーニ | ささみペースト | ささみ | オレンジ | | | | | |
| ズッキーニペースト | ズッキーニ | おひたし | キャベツ もやし | 人参ペースト | 人参 | キャベツ サラダ | キャベツ 人参 | 胡瓜ペースト | 胡瓜 | ココロサラダ | 胡瓜 パプリカ | チンゲン菜ペースト | チンゲン菜 | スティック サラダ | 人参 胡瓜 | 南瓜ペースト | 南瓜 | | | 人参ペースト | 人参 | | | | | | |
| | | 野菜スープ | ピーマン 玉葱 | | | 【中期】野菜汁 【後期】味噌汁 | 青梗菜 玉葱 味噌(後期) | | | オニオン スープ | 玉葱 | | | 野菜 スープ | 冬瓜 もやし | | | | | | | | | | | | |
| かぼちゃもち | | | | ★バナナケーキ | | | | ★人参ゼリー | | | | 【中期】★パン粥 【後期】★プレーンパン | | | | すいか | | | | ウエハース | | | | | | | |
| 南瓜 片栗粉 | | | | バナナ 小麦粉 塩 ベーキングパウダー 三温糖(後期) | | | | 人参 粉寒天 三温糖 (後期) | | | | 強力粉 塩 三温糖 粉ミルク 油 ドライイースト | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | 強力粉 塩 三温糖 油 ドライイースト | | | | | | | | | | | | | | | |
| 23 | | | | 24 地藏盆 | | | | 25 | | | | 26 | | | | 27 | | | | 28 | | | | | | | |
| 初期 | | 中期・後期 | | 初期 | | 中期・後期 | | 初期 | | 中期・後期 | | 初期 | | 中期・後期 | | 初期 | | 中期・後期 | | 初期 | | 中期・後期 | | | | | |
| つぶし粥 | 米 | 【中期】和風雑炊 【後期】和風丼 | 米 豆腐 人参 玉葱 グリーンピース | つぶし粥 | 米 | 【中期】お粥 【後期】軟飯 | 米 | つぶし粥 | 米 | 【中期】お粥 【後期】軟飯 | 8 | つぶし粥 | 米 | 【中期】お粥 【後期】軟飯 | 米 | つぶし粥 | 米 | 【中期】お粥 【後期】軟飯 | 米 | つぶし粥 | 米 | 【中期】お粥 【後期】軟飯 | 米 | つぶし粥 | 米 | 【中期】お粥 【後期】軟飯 | 米 |
| 豆腐ペースト | 豆腐 | おひたし | 茄子 もやし | 白身魚ペースト | 白身魚 | 白身魚の野菜煮 | 白身魚 人参 ピーマン | ささみペースト | ささみ | ささみのくたくた煮 | ささみ 玉葱 人参 | 豆腐ペースト | 豆腐 | 豆腐と野菜煮 | 豆腐 茄子 玉葱 | 白身魚ペースト | 白身魚 | 白身魚のやわらか煮 | 白身魚 いんげん 玉葱 | 白身魚ペースト | 白身魚 | バナナ | | | | | |
| 茄子ペースト | 茄子 | 野菜汁 | 人参 ピーマン | キャベツペースト | キャベツ | カラフル サラダ | パプリカ キャベツ | 南瓜ペースト | 南瓜 | 南瓜サラダ | 南瓜 枝豆 | ズッキーニペースト | ズッキーニ | 人参 サラダ | 人参 ズッキーニ | 大根ペースト | 大根 | おひたし | パプリカ 大根 | 人参ペースト | 人参 | | | | | | |
| | | | | 【中期】野菜汁 【後期】味噌汁 | 小松菜 玉葱 味噌(後期) | | | | | キャベツ スープ | キャベツ | | | 野菜 スープ | 玉葱 パプリカ | | | 【中期】野菜汁 【後期】味噌汁 | 茄子 人参 味噌 (後期) | | | | | | | | |
| ★きなこ蒸しパン | | | | ★オレンジゼリー | | | | 【中期】★野菜おじゃ 【後期】★おかかおにぎり | | | | ★牛乳寒天 | | | | ★梨のコンポート | | | | せんべい | | | | | | | |
| きなこ 塩 小麦粉 ベーキング パウダー 三温糖 (後期) | | | | オレンジ 粉寒天 三温糖 (後期) | | | | 米 玉葱 人参 | | | | 牛乳 粉寒天 三温糖(後期) | | | | 梨 三温糖 (後期) | | | | | | | | | | | |

※献立は都合により変更する場合があります。
 ※★マークは手作りおやつです。

※後期食は味付けに醤油や塩を極少量使用しますがなるべく素材そのものの味で提供します。
 ※毎日10時15時にお茶または牛乳を飲んでいただきます。
 ※10日～16日はお弁当の日です。愛情たっぷりの手作り弁当をお願いします。

★お弁当を作る際の食中毒予防★

- おにぎりを握る際、素手ではなくラップやビニール手袋などを使用しましょう。
- お弁当を詰める際はカップで区切り、違う食材同士がくっつかないようにしましょう。
- 夏場は避けた方がよいですが、ミニトマトなどの生野菜を入れる際は水気をよくふき取りましょう。

少しの工夫と意識で食中毒を予防することができます。安心で栄養のある食事をとって、元気に夏を乗り切りましょう。

★8月 旬の食材★

茄子 胡瓜 ズッキーニ すいか
 鮎 トマト 南瓜 オクラ とうもろこし
 冬瓜

