

令和3年7月の献立

献立表

月曜日 12・26				火曜日 13・27				水曜日 14・28				木曜日 1・15・29				金曜日 2・16・30				土曜日 3・17・31			
初期		中期・後期		初期		中期・後期		初期		中期・後期		初期		中期・後期		初期		中期・後期		初期		中期・後期	
つぶし粥	米	【中期】お粥 【後期】軟飯	米	つぶし粥	米	【中期】お粥 【後期】軟飯	米	つぶし粥	米	【中期】お粥 【後期】軟飯	米	つぶし粥	米	【中期】お粥 【後期】軟飯	米	つぶし粥	米	【中期】お粥 【後期】軟飯	米	つぶし粥	米	ぐつぐつ 煮込み うどん	うどん ささみ 人参 ほうれん草
豆腐 ペースト	絹豆腐	豆腐の野菜 煮	絹豆腐 人参 冬瓜	白身魚 ペースト	白身魚	白身魚の煮物 トマト 玉葱 グリーンピース		ささみ ペースト	ささみ	ささみの くたくた煮	ささみ 玉葱 パプリカ	豆腐 ペースト	絹豆腐	豆腐の くたくた煮	絹豆腐 人参 玉葱	白身魚 ペースト	白身魚	白身魚の くたくた煮	白身魚 南瓜 玉葱	ささみ ペースト	ささみ	バナナ	
南瓜 ペースト	南瓜	もやしの 和え物	もやし パプリカ	青梗菜 ペースト	青梗菜	胡瓜の和え物 胡瓜 人参		小松菜 ペースト	小松菜	小松菜 の和え物	小松菜 人参	胡瓜 ペースト	胡瓜	なすと胡瓜 のサラダ	なす 胡瓜	小松菜 ペースト	小松菜	小松菜 の和え物	小松菜 人参	ほうれん草 ペースト	ほうれ ん草		
		【中期】 野菜汁 【後期】 味噌汁	南瓜 玉葱 (後期)			青梗菜 スープ	青梗菜			【中期】 野菜汁 【後期】 味噌汁	もやし じゃが芋 味噌(後期)			レタス スープ	レタス			野菜汁	大根 なす				
★ 人参 ケーキ	人参 小麦粉 ベーキングパウダー (後期) 三温糖			ビスケット				【中期】 ★パン粥	強力粉 塩 三温糖 油 ドライイースト 粉ミルク			すいか				★ 粉ふき芋	じゃが芋 塩		せんべい				
	【後期】 ★プレーンパン								強力粉 塩 三温糖 油 ドライイースト														
5・19				6・20				21				8				9				10・24			
初期		中期・後期		初期		中期・後期		初期		中期・後期		初期		中期・後期		初期		中期・後期		初期		中期・後期	
つぶし粥	米	【中期】 お粥 【後期】 軟飯	米	つぶし粥	米	【中期】 鶏雑炊 【後期】 和風丼	米 鶏ミンチ 人参 ほうれん草	つぶし粥	米	【中期】 お粥 【後期】 軟飯	米	つぶし粥	米	【中期】 お粥 【後期】 軟飯	米	つぶし粥	米	【中期】 リゾット 【後期】 ハヤシライス	米 鶏ミンチ 人参 玉葱 じゃが芋 グリーンピース ケチャップ (後期)	つぶし粥	米	ぐつぐつ 煮込み うどん	うどん 絹豆腐 人参 ほうれん草
豆腐 ペースト	絹豆腐	ささみの ほぐし煮	ささみ 南瓜 パプリカ	ささみ ペースト	ささみ	冬瓜の煮物 冬瓜 人参		白身魚 ペースト	白身魚	白身魚の 煮物	白身魚 人参 ピーマン	白身魚 ペースト	白身魚	白身魚の 煮物	白身魚 人参 玉葱	豆腐 ペースト	絹豆腐	トマトサラダ	トマト ズッキーニ	豆腐 ペースト	絹豆腐	オレンジ	
胡瓜 ペースト	胡瓜	胡瓜の サラダ	胡瓜 人参	ほうれん草 ペースト	ほうれん 草	オニオン スープ	玉葱	青梗菜 ペースト	青梗菜	青梗菜 の和え物	青梗菜 人参	キャベツ ペースト	キャベ ツ	キャベツの サラダ	キャベツ 人参	人参 ペースト	人参			ほうれん草 ペースト	ほうれ ん草		
		【中期】 野菜汁 【後期】 味噌汁	玉葱 小松菜 味噌(後期)							もやし スープ	もやし じゃが芋			もやし スープ	もやし じゃが芋								
★ トマト寒天	トマト 寒天 三温糖(後期のみ)			【中期】 ★ 野菜入りおじや	米 人参 玉葱		★ オレンジゼリー				オレンジ 寒天 三温糖 (後期)		バナナ				★ かぼちゃ団子	かぼちゃ (後期) 三温糖		ウエハース			
				【後期】 ★ おかかおにぎり	米 かつお節																		

※献立は都合により変更する場合があります。
※★マークは手作りおやつです。

※①後期食は味付けに醤油や塩を極少量使用しますがなるべく素材そのものの味で提供します。②後期食は手に持つスティック野菜をつける場合もあります。
※毎日10時か15時にお茶または牛乳を飲んでいただきます。

7月7日(水)※七夕&お誕生感謝会メニュー※

- 【初期】・つぶし粥…米 ・白身魚ペースト…白身魚 ・胡瓜ペースト…胡瓜
- 【中期】・お粥…米 【後期】・軟飯…米
- ・白身魚の野菜煮…白身魚、かぼちゃ、パプリカ
- ・胡瓜のサラダ…胡瓜・人参
- ・もやしスープ…もやし

- おやつ
- ・★人参ゼリー…人参、寒天、三温糖(後期)

★7月 旬の食材★

胡瓜 トマト
なす 南瓜
パプリカ

