

令和3年6月の献立

献立表

上段：給食／下段：おやつ
六満こども園(乳児)

月曜日 14・28		火曜日 1・15・29		水曜日 2・16・30		木曜日 3・17		金曜日 4・18		土曜日 5・19	
ごはん	米 玄米	ごはん	米 玄米	キーマハヤシ ライス	米 玄米 合挽肉 玉葱 人参 じゃが芋 エリンギ グリーンピース 赤ワイン ケチャップ コンソメ 片栗粉	ごはん	米 玄米	ごはん	米 玄米	うどん 鶏肉 人参 かまぼこ えのき ほうれん草 醤油 みりん 三温糖 かつお 昆布	
鶏肉の照り焼き	鶏肉 醤油 三温糖 みりん 酒	鱈の塩焼き	鱈 塩 酒			すき焼き風煮	牛肉 白菜 人参 麩 玉葱 糸こんにゃく 酒 醤油 三温糖 みりん かつお	豚肉の塩炒め	豚肉 キャベツ しめじ エリンギ もやし コンソメ 塩麩 醤油 三温糖 酒	ぐつぐつ五目 うどん	
キャベツの ボン酢和え	キャベツ しめじ 胡瓜 ボン酢	ほうれん草の ぬた和え	ほうれん草 油揚げ 人参 こんにゃく 酢 白味噌 醤油 三温糖	トマトと胡瓜の サラダ	トマト 胡瓜 キャベツ コーン 醤油 三温糖	胡瓜の酢の物	胡瓜 わかめ もやし しらす 酢 醤油 三温糖	切り干し大根 サラダ	切り干し大根 人参 ツナ マヨネーズ 塩	バナナ	
赤だし	大根 人参 厚揚げ 三つ葉 赤味噌 かつお	すまし汁	豆腐 人参 えのき 玉葱 醤油 かつお	おじゃこ		味噌汁	ほうれん草 人参 玉葱 味噌 かつお	わかめスープ	わかめ 玉葱 しいたけ 醤油 中華あじ		
おじゃこふりかけ		鶏レバー									
★ ピザパン	玉葱 コーン チーズ ケチャップ 強力粉 塩 三温糖 油 ドライイースト	★ 抹茶と甘納豆 蒸しパン	小麦粉 甘納豆 抹茶 三温糖 ベーキングパウダー 牛乳	2・16日 チーズ せんべい	30日 水無月	★ 南瓜の 水ようかん	南瓜 三温糖 粉寒天 塩	★ おから入り ココアクッキー	おから ココア 小麦粉 三温糖 卵 バター	せんべい	
牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳	
7・21		8・22		9・23		24		11・25		12・26	
ごはん	米 玄米	ごはん	米 玄米	タコライス	米 玄米 合挽肉 レタス トマト チーズ 醤油 ケチャップ ウスターソース 三温糖 赤ワイン	ごはん	米 玄米	ごはん	米 玄米	うどん 油揚げ ほうれん草 人参 かまぼこ 醤油 みりん 三温糖 かつお 昆布	
豚肉とごぼうの しぐれ煮	豚肉 ごぼう 玉葱 人参 生姜 醤油 三温糖 みりん 酒	鮭のマヨ焼き	鮭 マヨネーズ パセリ 酒 醤油 三温糖			鶏肉のごま 竜田揚げ	鶏肉 黒ごま 片栗粉 醤油 みりん 酒 油	牛肉と南瓜の 炒め物	牛肉 南瓜 チンゲン菜 玉葱 人参 醤油 三温糖 みりん 酒	ぐつぐつきつね うどん	
小松菜の 胡麻和え	小松菜 もやし 人参 油揚げ ごま 醤油 三温糖	ブロッコリー サラダ	ブロッコリー 玉葱 コーン 醤油 三温糖	春雨サラダ	春雨 人参 色ピーマン カニカマ 酢 醤油 三温糖 ごま油	茄子の和え物	茄子 もやし 胡瓜 醤油 三温糖	オクラと大根の 梅風味	オクラ 大根 梅干し かつお節 醤油 三温糖	オレンジ	
味噌汁	玉葱 じゃが芋 味噌 かつお	レタススープ	レタス 人参 しめじ チンゲン菜 コンソメ	中華スープ	人参 もやし 玉葱 コーン 中華あじ 醤油	味噌汁	じゃが芋 人参 チンゲン菜 味噌 かつお	すまし汁	人参 しいたけ 麩 醤油 かつお		
おじゃこ		鶏レバー				おじゃこふりかけ		おじゃこ			
メロン		★ 菜飯おにぎり	米 小松菜 ごま 醤油 みりん 塩 ごま油	おじゃこ		★ みたらし団子	白玉粉 醤油 みりん 醤油 三温糖	★ カルピスゼリー	カルピス 粉寒天 三温糖	パイ	
クッキー				せんべい							
牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳	

※献立は都合により変更する場合があります。

※★マークは手作りおやつです。

6月10日(木)お誕生感謝会

- ・コーンごはん…(米、コーン、バター、塩)
- ・白身魚のフライ…(白身魚、塩、酒、小麦粉、パン粉)
- ・チョレギサラダ…(レタス、胡瓜、人参、海苔、米酢、醤油、三温糖、中華あじ、ごま)
- ・トマトスープ…(トマト缶、玉葱、キャベツ、ベーコン、コンソメ)

おやつ

- ・桃とヨーグルトのケーキ…(黄桃缶、ヨーグルト、卵、小麦粉、バター、三温糖、ベーキングパウダー、レモン汁)

★6月 旬の食材★

胡瓜 オクラ 鱈 なす
キャベツ トマト メロン

