

令和3年6月の献立

献立表

月曜日 14・28				火曜日 1・15・29				水曜日 2・16・30				木曜日 3・17				金曜日 4・18				土曜日 5・19			
初期		中期・後期		初期		中期・後期		初期		中期・後期		初期		中期・後期		初期		中期・後期					
つぶし粥	米	【中期】お粥 【後期】軟飯	米	つぶし粥	米	【中期】お粥 【後期】軟飯	米	つぶし粥	米	【中期】リゾット 【後期】ハヤシライス	米 人参 玉葱 鶏ミンチ じゃが芋 グリーンピース ケチャップ (後期)	つぶし粥	米	【中期】お粥 【後期】軟飯	米	つぶし粥	米	【中期】お粥 【後期】軟飯	米	ぐつぐつ 煮込みうどん	うどん ささみ 人参 ほうれん草		
白身魚ペースト	白身魚	白身魚の野菜煮	白身魚 人参 玉葱	豆腐ペースト	豆腐	豆腐の野菜煮	絹豆腐 人参 ほうれん草	ささみペースト	ささみ	トマトサラダ	トマト キャベツ	白身魚ペースト	白身魚	白身魚の野菜煮	白身魚 人参 玉葱	ささみペースト	ささみ	ささみの煮物	ささみ 人参 グリーンピース	ささみペースト	ささみ	バナナ	
キャベツペースト	キャベツ	キャベツ和え物	キャベツ 色ピーマン	胡瓜ペースト	胡瓜	人参サラダ	人参 胡瓜	胡瓜ペースト	胡瓜			ほうれん草ペースト	ほうれん草	ほうれん草和え物	ほうれん草 人参	人参ペースト	人参	大根の和え物	大根 人参	人参ペースト	人参		
		玉葱スープ	玉葱			【中期】野菜汁 【後期】味噌汁	玉葱 人参 味噌(後期)							野菜汁	じゃが芋 もやし			野菜スープ	茄子 キャベツ				
【中期】★パン粥 【後期】★プレーンパン				★おさつ蒸しパン				ビスケット				★バナナケーキ				★ココロじゃが芋				せんべい			
7・21				8・22				9・23				24				11・25				12・26			
初期		中期・後期		初期		中期・後期		初期		中期・後期		初期		中期・後期		初期		中期・後期		初期		中期・後期	
つぶし粥	米	【中期】お粥 【後期】軟飯	米	つぶし粥	米	【中期】お粥 【後期】軟飯	米	つぶし粥	米	【中期】和風雑炊 【後期】和風丼	米 豆腐 人参 玉葱 グリーンピース	つぶし粥	米	【中期】お粥 【後期】軟飯	米	つぶし粥	米	【中期】お粥 【後期】軟飯	米	ぐつぐつ 煮込みうどん	うどん 絹豆腐 人参 ほうれん草		
ささみペースト	ささみ	ささみの野菜煮	ささみ もやし 人参	白身魚ペースト	白身魚	白身魚の野菜煮	白身魚 小松菜 人参	豆腐ペースト	絹豆腐	胡瓜の和え物	胡瓜 人参	白身魚ペースト	白身魚	白身魚の煮物	白身魚 玉葱 チンゲン菜	ささみペースト	ささみ	鶏ミンチの野菜煮	鶏ミンチ 人参 南瓜	豆腐ペースト	絹豆腐	オレンジ	
小松菜ペースト	小松菜	じゃが芋の和え物	じゃが芋 小松菜	ブロッコリーペースト	ブロッコリー	ブロッコリーサラダ	ブロッコリー 玉葱	胡瓜ペースト	胡瓜	【中期】野菜汁 【後期】味噌汁	玉葱 しめじ 味噌(後期)	人参ペースト	人参	もやしサラダ	もやし 胡瓜	大根ペースト	大根	大根サラダ	大根 人参	人参ペースト	人参		
		野菜汁	玉葱 人参			レタススープ	レタス							野菜スープ	じゃが芋 人参			野菜汁	チンゲン菜 玉葱				
バナナ				【中期】★きな粉おじや 【後期】★きな粉おにぎり				おじゃこせんべい				★さつま芋スティック				★オレンジゼリー				ウエハース			

※献立は都合により変更する場合があります。
※★マークは手作りおやつです。

※後期食は味付けに醤油や塩を極少量使用しますがなるべく素材そのものの味で提供します。
※毎日10時15時にお茶または牛乳を飲んでいきます。

6月10日(木) お誕生感謝会

- 【初期】・つぶし粥…米 ・白身魚ペースト…白身魚 ・人参ペースト…人参
- 【中期】・お粥…米 【後期】・軟飯…米
- ・白身魚の野菜煮…白身魚、玉葱、人参
- ・ココロサラダ…胡瓜、人参
- ・キャベツスープ…キャベツ

おやつ

- ・キャロット蒸しパン…人参、小麦粉、塩、ベーキングパウダー、三温糖(後期)

★6月 旬の食材★

胡瓜 オクラ 鱈
なす キャベツ トマト メロン

