

令和3年5月の献立

# 献立表

月曜日				火曜日				水曜日				木曜日				金曜日				土曜日							
10・24				11・25				12・26				13・27				14・28				15・29							
初期		中期・後期		初期		中期・後期		初期		中期・後期		初期		中期・後期		初期		中期・後期		初期		中期・後期					
つぶし粥	米	【中期】お粥 【後期】軟飯	米	つぶし粥	米	【中期】お粥 【後期】軟飯	米	つぶし粥	米	【中期】リゾット 【後期】ハヤシライス	米 人参 玉葱 鶏ミンチ じゃが芋 グリンピース ケチャップ	つぶし粥	米	【中期】お粥 【後期】軟飯	米	つぶし粥	米	【中期】お粥 【後期】軟飯	米	つぶし粥	米	【中期】お粥 【後期】軟飯	米	つぶし粥	米	くつつ 煮込みうどん うどん 人参 ささみ ほうれん草	
豆腐パースト	豆腐	豆腐の野菜煮	絹豆腐 人参 玉葱	白身魚パースト	白身魚	白身魚の煮物	白身魚 人参 フロccoli	ささみパースト	ささみ	カラフルサラダ	キャベツ 色ピーマン	白身魚パースト	白身魚	白身魚のほぐし煮	白身魚 玉葱 ピーマン	ささみパースト	ささみ	ささみの野菜煮	ささみ 玉葱 青梗菜	ささみパースト	ささみ	ささみの野菜煮	ささみ 玉葱 青梗菜	ささみパースト	ささみ	オレンジ	
キャベツパースト	キャベツ	彩り和え	色ピーマン アスパラ	青梗菜パースト	青梗菜	キャベツサラダ	キャベツ 人参	人参パースト	人参			フロccoliパースト	フロccoli	根菜サラダ	大根 じゃが芋	さつま芋パースト	さつま芋	グリーンサラダ	レタス 人参	さつま芋パースト	さつま芋	グリーンサラダ	レタス 人参	人参パースト	人参		
		【中期】野菜汁 【後期】味噌汁	人参 キャベツ 味噌(後期)			野菜スープ	青梗菜 玉葱							人参スープ	人参 フロccoli			【中期】野菜汁 【後期】味噌汁	じゃが芋 もやし 味噌(後期)								
★南瓜あべかわ				【中期】★パン粥 【後期】★プレーンパン				★オレンジゼリー				★バナナケーキ				せんべい				ウエハース							
17・31				18				19				6・20				21				8・22							
初期		中期・後期		初期		中期・後期		初期		中期・後期		初期		中期・後期		初期		中期・後期		初期		中期・後期					
つぶし粥	米	【中期】お粥 【後期】軟飯	米	つぶし粥	米	【中期】お粥 【後期】軟飯	米	つぶし粥	米	【中期】お粥 【後期】軟飯	米	つぶし粥	米	【中期】和風雑炊 【後期】和風丼	米 豆腐 人参 玉葱 グリンピース	つぶし粥	米	【中期】お粥 【後期】軟飯	米	つぶし粥	米	【中期】お粥 【後期】軟飯	米	つぶし粥	米	くつつ 煮込みうどん うどん 人参 絹豆腐 ほうれん草	
白身魚パースト	白身魚	白身魚の野菜煮	白身魚 玉葱 キャベツ	ささみパースト	ささみ	鶏肉の野菜煮	鶏ミンチ 人参 玉葱	白身魚パースト	白身魚	白身魚のくたくた煮	白身魚 人参 キャベツ	豆腐パースト	豆腐	人参サラダ	もやし 人参	ささみパースト	ささみ	鶏ミンチの柔らか煮	鶏ミンチ 人参 キャベツ	白身魚パースト	白身魚	バナナ					
南瓜パースト	南瓜	南瓜サラダ	南瓜 人参	人参パースト	人参	もやしのおひたし	もやし キャベツ	胡瓜パースト	胡瓜	人参サラダ	人参 胡瓜	小松菜パースト	小松菜	野菜スープ	小松菜 キャベツ	じゃが芋パースト	じゃが芋 キャベツ	ポテトサラダ	じゃが芋 人参	人参パースト	人参						
		【中期】野菜汁 【後期】味噌汁	じゃが芋 玉葱 味噌(後期)			オニオンスープ	玉葱			大根スープ	大根							野菜スープ	色ピーマン もやし								
ポーロ				★ふかしいも				じゃが芋				いちご				★野菜おじや 【後期】★おかかおにぎり				★りんご蒸しパン				せんべい			

※献立は都合により変更する場合があります。 ※後期食は味付けに醤油や塩を極少量使用しますがなるべく素材そのものの味で提供します。  
 ※★マークは手作りおやつです。 ※毎日10時15時にお茶または牛乳を飲んでいただきます。

【5月7日 花まつり&お誕生感謝会】

- 【初期】 ・ つぶし粥…米 ・ ささみパースト…ささみ ・ 胡瓜パースト…胡瓜
- 【中期】 ・ お粥…米 【後期】 ・ 軟飯…米
- ・ ささみの彩り煮…ささみ・アスパラ・人参
- ・ コロコロサラダ…南瓜・胡瓜
- ・ 野菜スープ…玉葱・さつま芋

★おやつ

- ・ 【中期】 きなこおじや…米・きなこ 【後期】 きなこおにぎり…米・きなこ・三温糖

★5月 旬の食材★

アスパラ じゃが芋 キャベツ  
レタス ニラ 鱈 いちご

