

令和3年5月の献立

献立表

六満こども園(乳児)

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
10・24		11・25		12・26		13・27		14・28		1・15・29	
ごはん	米 玄米	ごはん	米 玄米	ビーフ ハヤシライス	米 玄米 牛肉 玉葱 じゃが芋 人参 グリーンピース 油 ケチャップ コンソメ 赤ワイン	ごはん	米 玄米	ごはん	米 玄米	ぐつぐつ きつねうどん	うどん 油揚げ 人参 ほうれん草 かまぼこ 醤油 みりん 三温糖 かつお 昆布
豚肉の中華炒め	豚肉 キャベツ ニラ 色ピーマン きくらげ 酒 醤油 三温糖 オイスターソース 中華あじ	鯖の照り焼き	鯖 醤油 酒 みりん 三温糖	オクラサラダ	オクラ カニカマ キャベツ コーン 醤油 三温糖	豚肉の 生姜焼き	豚肉 玉葱 人参 生姜 ピーマン 醤油 三温糖 酒	鶏肉の トマト煮	鶏肉 トマト缶 玉葱 じゃが芋 グリンピース コーン 茄子 三温糖 コンソメ ケチャップ ウスターソース 醤油	オレンジ	
アスパラの 梅おかか和え	アスパラ ちくわ えのき 梅干し かつお節 三温糖	ひじきの煮物	ひじき 人参 油揚げ グリーンピース 醤油 三温糖 かつお	おじゃこ		大豆サラダ	大豆 ベーコン ブロッコリー じゃが芋 マヨネーズ 醤油	チンゲン菜の 和え物	チンゲン菜 もやし 人参 醤油 三温糖		
中華スープ	豆腐 玉葱 わかめ 中華あじ 醤油	味噌汁	チンゲン菜 人参 ごぼう 味噌 かつお			すまし汁	大根 厚揚げ 三つ葉 かつお 醤油	コンソメ スープ	レタス アスパラ 人参 玉葱 コンソメ		
		鶏レバー				おじゃこ					
★ ツナおにぎり	米 ツナ 塩昆布	★ あんパン	強力粉 塩 三温糖 油 ドライイースト こしあん	★ みかん寒天	みかん缶 粉寒天 三温糖	★ バナナケーキ	小麦粉 バター 卵 バナナ 三温糖 牛乳 ベーキングパウダー	おじゃこ せんべい		おかき	
牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳	
17・31		18		19		6・20		21		8・22	
ごはん	米 玄米	ごはん	米 玄米	ごはん	米 玄米	牛丼	米 玄米 牛肉 玉葱 人参 醤油 酒 三温糖 みりん	ごはん	米 玄米	ぐつぐつ 肉うどん	うどん 牛肉 玉葱 かまぼこ ほうれん草 人参 醤油 みりん 三温糖 かつお 昆布
鯖のみそ煮	鯖 酒 味噌 みりん	てりやき ハンバーグ	合挽肉 玉葱 人参 しめじ パン粉 塩 みりん 醤油 三温糖	鮭フライ タルタルソース	鮭 塩 酒 小麦粉 パン粉 油 卵 玉葱 塩 マヨネーズ パセリ	もやしの ごま酢和え	もやし キャベツ 人参 コーン 醤油 三温糖 酢 ごま	鶏肉の 野菜炒め	鶏肉 じゃが芋 玉葱 もやし 色ピーマン 醤油 三温糖 みりん 酒	バナナ	
いんげんの ごま和え	いんげん しめじ 南瓜 人参 ごま 三温糖 醤油	切り干し大根 の煮物	切り干し大根 人参 ツナ 油揚げ 三温糖 みりん 醤油 かつお	海藻サラダ	海藻ミックス 大根 胡瓜 人参 酢 醤油 三温糖	すまし汁	豆腐 えのき 小松菜 かつお 醤油	ゆかり和え	キャベツ 人参 しめじ ゆかり粉 三温糖		
キャベツの すまし汁	キャベツ わかめ 玉葱 三つ葉 かつお 醤油	赤だし	おつゆふ えのき 人参 三つ葉 赤味噌 かつお	コンソメ スープ	スナップえんどう 人参 えのき コーン コンソメ	おじゃこ		味噌汁	大根 人参 油揚げ 味噌 かつお		
鶏レバー								おじゃこ			
チーズ せんべい		★ じゃがもち	じゃが芋 コーン チーズ 片栗粉 豆乳 三温糖 醤油	いちご クッキー		★ そばろ おにぎり	米 合挽肉 人参 コーン 三温糖 醤油 酒 みりん	★ ポップコーン	ポップコーン豆 塩 サラダ油	パイ	
牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳	

※献立は都合により変更する場合があります。

※★マークは手作りおやつです。

【5月7日 花まつり&お誕生感謝会】

- ・ 彩りライス…米・牛挽肉・枝豆・人参 醤油・三温糖・塩・酒
- ・ 鶏のから揚げ…鶏肉・三温糖・みりん・醤油・酒・生姜・片栗粉・油・ミニトマト
- ・ コロコロサラダ…南瓜・さつま芋・胡瓜・マヨネーズ・塩
- ・ コンソメスープ…玉葱・エリンギ・アスパラ・コンソメ
- おやつ ・ 柏餅 ・ 甘茶

★5月 旬の食材★

アスパラ じゃが芋 キャベツ  
レタス ニラ 鯖 いちご

