

令和3年4月の献立

献立表

上段：給食／下段：おやつ
六満こども園(乳児)

月曜日 19		火曜日 6・20		水曜日 7・21		木曜日 8・22		金曜日 9・23		土曜日 10・24	
ごはん	米 玄米	ごはん	米 玄米	ごはん	米 玄米	豚丼	米 玄米 豚肉 玉葱 人参 しらたき 醤油 三温糖 酒 みりん	チキンハヤシ	米 玄米 鶏肉 人参 玉葱 じゃが芋 グリーンピース 赤ワインケチャップ コンソメ 片栗粉	ぐつぐつ ぎつね うどん	うどん 油揚げ かまぼこ ほうれん草 人参 醤油 みりん 三温糖 かつお 昆布
和風 ミートローフ	合挽肉 木綿豆腐 玉葱 パン粉 コンソメ ケチャップ ウスターソース	鶏肉の バター醤油 焼き	鶏肉 醤油 みりん バター ミニトマト	鮭のちゃんちゃん 焼き風	鮭 塩 酒 キャベツ 玉葱 人参 しめじ 味噌 みりん バター 醤油 三温糖	ほうれん草の ごま和え	ほうれん草 油揚げ 人参 もやし 三温糖 醤油 ごま	さっぱり サラダ	キャベツ 人参 胡瓜 三温糖 醤油	オレンジ	
マカロニ サラダ	マカロニ じゃが芋 ブロッコリー 人参 マヨネーズ	小松菜のお浸し	小松菜 人参 もやし えのき 醤油 三温糖	ひじきサラダ	ひじき アスパラガス 人参 大豆 コーン 醤油 三温糖	赤だし	えのき 大根 三つ葉 かつお 赤味噌	おじゃこ			
味噌汁	キャベツ 玉葱 えのき 味噌 かつお	味噌汁	豆腐 玉葱 三つ葉 味噌 かつお	すまし汁	麩 玉葱 わかめ かつお 醤油	おじゃこ		おじゃこ			
おじゃこ		★ じゃこと わかめ おにぎり	米 じゃこ 炊きこみわかめ	★ 甘納豆 蒸しパン	甘納豆 小麦粉 三温糖 牛乳 ベーキングパウダー	★ フレンチ ポテト	じゃが芋 塩 油	いちご		せんべい	
せんべい								ビスケット			
牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳	
12・26		13・27		14・28		15		16・30		17	
ごはん	米 玄米	ごはん	米 玄米	ごはん	米 玄米	ごはん	米 玄米	ごはん	米 玄米	ぐつぐつ 煮込み うどん	うどん 鶏肉 人参 かまぼこ えのき ほうれん草 醤油 みりん 三温糖 かつお 昆布
チンジャオ ロース	牛肉 玉葱 人参 ピーマン オイスターソース 醤油 三温糖 みりん 酒	赤魚の 照り焼き	赤魚 酒 みりん 醤油 スナッフエンドウ 塩	ポークチャップ	豚肉 玉葱 エリンギ 人参 アスパラガス ケチャップ コンソメ ウスターソース 三温糖	鯖のフライ	鯖 酒 塩 小麦粉 パン粉 油	肉じゃが	牛肉 じゃが芋 玉葱 人参 グリーンピース 醤油 みりん 三温糖 酒	バナナ	
胡瓜の酢の物	胡瓜 わかめ もやし しらす 酢 醤油 三温糖	切干大根の煮 物	切干大根 人参 いんげん ベーコン 三温糖 醤油 みりん かつお	ごぼうサラダ	ごぼう 人参 胡瓜 色ピーマン ツナ マヨネーズ	春雨サラダ	春雨 アスパラガス 人参 コーン 酢 三温糖 醤油 ごま油	春キャベツ の磯風味	キャベツ もやし 色ピーマン のり 醤油 三温糖		
レタススープ	レタス 玉葱 人参 コンソメ	味噌汁	しめじ チンゲン菜 玉葱 味噌 かつお	味噌汁	じゃが芋 玉葱 わかめ 味噌 かつお	キャベツ スープ	キャベツ 玉葱 エリンギ コンソメ	筍の すまし汁	筍 小松菜 人参 三つ葉 醤油 かつお		
★ 筍と油揚げの おにぎり	米 たけのこ 油揚げ 醤油 かつお	★ ちんすこう	小麦粉 三温糖 油 食塩	★ ココアケーキ	小麦粉 牛乳 バター 卵 ココア 三温糖 ベーキングパウダー	★ フルーツ ヨーグルト	バナナ みかん缶 ヨーグルト 三温糖	チーズ		パイ	
牛乳		牛乳		牛乳		お茶		せんべい		牛乳	

※ 献立は都合により変更する場合があります。

※★マークは手作りおやつです。

🌸ご入園・ご進級おめでとうございます🌸

給食では、2週間サイクルメニューで旬の食材を取り入れた季節感のある献立作りをしています。

おやつでは、手作りおやつその他、果物やチーズも取り入れています。またお誕生感謝会、七夕、給食感謝会、

おひなまつり等の行事食の時は子どもの喜ぶ献立を特別メニューとして用意していますので献立を楽しみにご覧下さい。

★4月 旬の食材★

鯖 キャベツ 筍

じゃが芋 アスパラガス

