


令和3年3月の献立

献立表

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
1・15		2・16		17		4・18		5・(19お弁当)		6	
1日 *かつハヤシ	米 玄米 豚肉 玉葱 じゃが芋 グリンピース 人参 ケチャップ 塩 コンソメ 片栗粉 赤ワイン 小麦粉 油 パン粉	ごはん	米 玄米	*オムライス	米 玄米 卵 鶏肉 ミックスベジタブル ケチャップ 塩	ごはん	米 玄米	ごはん	米 玄米	きつねうどん	うどん 油揚げ かまぼこ ねぎ 醤油 みりん 三温糖 かつお 昆布
15日 *チーズカレー	米 玄米 牛肉 チーズ 人参 じゃが芋 玉葱 グリンピース 赤ワイン カレールウ	ぶりの塩焼き	ぶり 塩 酒	*ハンバーグ	合挽肉 玉葱 人参 ブロッコリー ウスターソース ケチャップ 塩	鶏のさっぱり 煮	鶏肉 キャベツ 色ピーマン 玉葱 グリンピース コーン 酢 みりん 三温糖 醤油	鱈のマヨ焼き	鱈 ピーマン 人参 マヨネーズ 塩 酒	オレンジ	
ブロッコリー サラダ	ブロッコリー 人参 色ピーマン 醤油 三温糖	ひじきと高野 の煮物	ひじき 高野豆腐 人参 グリンピース 三温糖 醤油 かつお	南瓜サラダ	南瓜 胡瓜 ツナ レーズン 人参 塩 マヨネーズ	チンゲン菜の おひたし	チンゲン菜 厚揚げ 人参 醤油 三温糖	五目豆煮	大豆 人参 こんにゃく れんこん 干しいたけ かつお 醤油 三温糖 酒 みりん		
おじゃこ		味噌汁	小松菜 もやし ごぼう 味噌 かつお	コンソメ スープ	しめじ キャベツ 玉葱 ベーコン コンソメ	すまし汁	白菜 人参 わかめ 醤油 かつお	赤だし	えのき 大根 三つ葉 赤味噌 かつお		
		鶏レバー				おじゃこ					
★ *抹茶団子 きなこがけ	白玉粉 抹茶 きなこ 三温糖	チーズ せんべい		★ *ショート ケーキ	小麦粉 三温糖 卵 バター 生クリーム いちご みかん缶	★ *焼きそば	中華麺 豚肉 キャベツ もやし 人参 かつお節 青のり 油 焼きそばソース	いちご クッキー		パイ	
牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳	
8・22		9・23		10・24		11・25		12		<div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px;"> <p>★3月 旬の食材★</p> <p>キャベツ 菜の花</p> <p>ブロッコリー</p> <p>ほうれん草</p> <p>いちご</p> <p>鱈 ぶり</p>  </div>	
ごはん	米 玄米	ごはん	米 玄米	*麻婆丼	米 玄米 木綿豆腐 豚ひき肉 玉葱 たら 赤味噌 三温糖 醤油 酒 みりん 中華あじ 片栗粉	ごはん	米 玄米	ごはん	米 玄米		
*ビーフシ チュー	牛肉 人参 玉葱 じゃが芋 ブロッコリー デミグラスソース ケチャップ 塩 赤ワイン コンソメ	鶏の照り焼き	鶏肉 ほうれん草 醤油 酒 みりん 三温糖	ナムル	もやし 人参 コーン ほうれん草 醤油 三温糖 ごま油	鱈の西京焼き	鱈 西京味噌	*日の丸 コロケ	ウインナー 合挽肉 人参 玉葱 じゃが芋 キャベツ コンソメ 塩 小麦粉 パン粉 油		
アスパラの ソテー	アスパラ ベーコン エリンギ 色ピーマン 醤油 油	ポテトサラダ	じゃが芋 胡瓜 人参 ハム マヨネーズ 塩	キャベツの 中華スープ	キャベツ 玉葱 人参 中華あじ 醤油	菜の花の ごま和え	菜の花 人参 油揚げ ごま 三温糖 醤油	トマトと豆腐 の和え物	トマト 木綿豆腐 ツナ わかめ 大根 酢 醤油 三温糖		
おじゃこ		味噌汁	菜の花 大根 人参 味噌 かつお	おじゃこ		すまし汁	おつゆふ まいたけ わかめ 醤油 かつお	コンソメ スープ	人参 玉葱 ほうれん草 コンソメ		
		おじゃこ				鶏レバー					
★ ゆかり おにぎり	米 ゆかり粉	★ *抹茶 クッキー	小麦粉 牛乳 抹茶 卵 バター	★ *チーズ ケーキ	クリームチーズ 卵 小麦粉 生クリーム レモン汁 グラニュー糖 クラッカー バター	★ *ピザ トースト	食パン ベーコン 玉葱 ピーマン ケチャップ チーズ コーン	じゃこ せんべい			
牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳			

※献立は都合により変更する場合があります。 ※★マークは手作りおやつです。

【3月3日 ひなまつり&お誕生感謝会】

- ・ ひな寿司…米・卵・ちりめんじゃこ・でんぶ・かんぴょう・人参・いんげん・酢・塩・三温糖・ひなかまぼこ
- ・ 里芋と人参の煮物…里芋・人参・絹さや・醤油・みりん・三温糖・かつお
- ・ すまし汁…手まり麩・筍・三つ葉・醤油・かつお
- ・ いちご

【おやつ】 *花見団子

※19日はもも組お弁当の日です。

※*マークはさくら組リクエストメニューです。