

令和3年2月の献立

献立表

上段：給食／下段：おやつ  
六満こども園(もも組)

月曜日 1・15		火曜日 2・16		水曜日 3・17		木曜日 4・(18お弁当)		金曜日 5・(19カレー)		土曜日 6・20	
ごはん	米 玄米	ごはん	米 玄米	ごはん	米 玄米	ごはん	米 玄米			うどん 油揚げ かまぼこ ねぎ 醤油 みりん 三温糖 かつお 昆布	
厚揚げの そばろ煮	厚揚げ 豚ひき肉 玉葱 人参 ねぎ 醤油 三温糖 みりん かつお 片栗粉	2日 鰯の塩焼き 16日鰯の チーズ焼き	いわし 食塩 酒 いわし ケチャップ 粉チーズ パセリ 油	牛肉の 野菜炒め	牛肉 キャベツ 玉葱 まいたけ 色ピーマン オイスターソース 中華あじ 三温糖 醤油	すき焼き 風煮	鶏肉 白菜 玉葱 ねぎ しらたき 人参 麩 醤油 みりん 三温糖 酒	ポーク ハヤシ	米 玄米 豚肉 人参 玉葱 じゃが芋 グリーンピース ケチャップ コンソメ 片栗粉	きつね うどん	
大根の ポン酢和え	大根 人参 小松菜 ほん酢 かつお節	いんげん の胡麻和 え	いんげん 人参 しめじ ごま 三温糖 醤油	根菜の サラダ	ごぼう 蓮根 人参 ブロッコリー 酢 三温糖 醤油	ほうれん 草白和え	ほうれん草 しめじ 豆腐 人参 醤油 三温糖 米みそ	大豆 サラダ	大豆 蓮根 ベーコン ブロッコリー マヨネーズ 醤油	オレンジ	
味噌汁	ごぼう 油揚げ 人参 玉葱 米みそ かつお	里芋の煮物	里芋 醤油 みりん 三温糖	わかめ スープ	わかめ 玉葱 もやし 中華あじ	かぶの すまし汁	かぶ 三つ葉 玉葱 醬 油 かつお				
		豆腐の 味噌汁	豆腐 玉葱 水菜 米みそ かつお	おじゃこ		おじゃこ					
★1日 ツナ おにぎり	米 ツナ 塩昆布	★2日 鬼饅頭	小麦粉 黒砂糖 さつま芋 ベーキングパウダー	チーズ おかし		★ スイート ポテト	さつま芋 三温糖 バター 卵	★ レーズン パン	レーズン 強力粉 三温糖 食塩 油 ドライイースト	ビスケット	
15日 はなくそ あられ		★16日 甘納豆 蒸しパン	甘納豆 小麦粉 三温糖 牛乳 ベーキングパウダー	牛乳		牛乳		牛乳		牛乳	
牛乳		牛乳									
8・22		9		24		25		12・26		13	
中華丼	米 玄米 豚肉 白菜 人参 ねぎ きくらげ 玉葱 中華あじ 醤油 三温糖 片栗粉	ごはん	米 玄米	ごはん	米 玄米	ごはん	米 玄米	ごはん	米 玄米	うどん 鶏肉 人参 かまぼこ えのき ねぎ ほうれん草 醤油 み りん 三温糖 かつお 昆布	
かぶの 梅しそ和え	かぶ 蓮根 しそ 人参 うめ干し 醤油 三温糖	ツナ コロケ	じゃが芋 合いひき肉 ツナ 玉葱 人参 小麦粉 パン粉 醤油 コンソメ 油	鮭の塩焼き	鮭 塩 白菜 醤油 酢 三温糖	クリーム シチュー	鶏肉 玉葱 ほうれん草 人参 牛乳 さつま芋 シチュールー	鱈のみぞれ あんかけ	鱈 大根 かつお 醤油 みりん 酒 人参 玉葱 片栗粉	五目 うどん	
中華風 スープ	玉葱 しめじ チンゲン菜 コーン 中華あじ	切干大根煮	切干大根 いんげん ベーコン 人参 醤油 みりん かつお	ひじきの 煮物	ひじき しめじ 油揚げ 人 参 グリーンピース 醤油 三温糖 かつお	キャベツ サラダ	ブロッコリー キャベツ 人参 醤油 三温糖	白菜の塩昆 布和え	人参 もやし 白菜 塩昆布 三温糖 醤油	バナナ	
		すまし汁	小松菜 玉葱 舞茸 醤油 かつお	納豆汁	納豆 里芋 えのき ほうれん草 米みそ かつお	おじゃこ		味噌汁	じゃが芋 玉葱 わかめ かつお 米みそ		
おじゃこ せんべい		★ きな粉 団子	白玉粉 きな粉 三温糖	★ 甘納豆 蒸しパン	甘納豆 小麦粉 三温糖 牛乳 ベーキングパウダー	りんご ビスケット		★ こぎつね おにぎり	米 油揚げ 三温糖 みりん 醤油 かつお	おかし	
牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳	

※ 献立は都合により変更する場合があります。 ※★マークは手作りおやつです。

※2月10日お誕生感謝会※

- ・牛肉味噌ピラフ… 米 玄米 牛肉 赤味噌 醤油 三温糖 コンソメ ほうれん草
- ・鶏の唐揚げ… 鶏肉 酒 生姜 三温糖 みりん 醤油 片栗粉 油
- ・さっぱりサラダ… きゅうり もやし 色ピーマン キャベツ 三温糖 醤油
- ・コンソメスープ… かぶ 人参 ブロッコリー コンソメ

★おやつ ・ブラウニー …小麦粉 ベーキングパウダー バター 三温糖 ココア 粉砂糖

●18日はもも組はお弁当になります。

●19日はもも組はポークカレーになります。

★2月 旬の食材★

鱈 ほうれん草 かぶ 水菜

