

令和2年12月の献立

# 献立表

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日			
28		15		2・16		3・17		4・18		5・19			
初期	中期・後期	初期	中期・後期	初期	中期・後期	初期	中期・後期	初期	中期・後期	初期	中期・後期		
つぶし粥 米	【中期】お粥 【後期】軟飯 米	つぶし粥 米	【中期】お粥 【後期】軟飯 米	つぶし粥 米	【中期】和風雑炊 【後期】和風丼 米 絹豆腐 人参 玉葱 グリーンピース	つぶし粥 米	【中期】お粥 【後期】軟飯 米	つぶし粥 米	【中期】お粥 【後期】軟飯 米	つぶし粥 米	くつつ煮込みうどん うどん 人参 ささみ ほうれん草		
ささみペースト ささみ	ささみと野菜煮 ささみ 里芋 人参	白身魚ペースト 白身魚	白身魚の煮物 白身魚 小松菜 人参	ささみペースト ささみ	人参サラダ 人参 もやし	ささみペースト ささみ	鶏ミンチの野菜煮 鶏ミンチ 人参 黄パプリカ	白身魚ペースト 白身魚	白身魚の煮物 白身魚 玉葱 ピーマン	ささみペースト ささみ	オレンジ		
人参ペースト 人参	大根サラダ 大根 人参 野菜汁	ブロッコリーペースト ブロッコリー	キャベツサラダ キャベツ 人参 野菜スープ ブロッコリー 白菜	人参ペースト 人参	野菜汁 玉葱 しめじ	ほうれん草ペースト ほうれん草	かぶのおひたし かぶ 人参 野菜汁 玉葱 ほうれん草	さつま芋ペースト さつま芋	ポテトサラダ さつま芋 小松菜 【中期】野菜汁 【後期】味噌汁	人参ペースト 人参			
【中期】★野菜おじや 【後期】★おかかおにぎり		米 玉葱 人参		★南瓜ケーキ 南瓜 小麦粉 塩 ベーキングパウダー 三温糖(後期)		★ふかし芋 さつまいも		せんべい		【中期】★パン粥 【後期】★プレーンパン 強力粉 塩 三温糖 粉ミルク 油 ドライイースト 強力粉 塩 三温糖 油 ドライイースト		ウエハース	
7・21		8・22		9・23		10・24		11・25		12・26			
初期	中期・後期	初期	中期・後期	初期	中期・後期	初期	中期・後期	初期	中期・後期	初期	中期・後期		
つぶし粥 米	【中期】お粥 【後期】軟飯 米	つぶし粥 米	【中期】お粥 【後期】軟飯 米	つぶし粥 米	【中期】リゾット 【後期】ハヤシライス 米 人参 玉葱 鶏ミンチ じゃが芋 グリーンピース	つぶし粥 米	【中期】お粥 【後期】軟飯 米	つぶし粥 米	【中期】お粥 【後期】軟飯 米	つぶし粥 米	くつつ煮込みうどん うどん 人参 絹豆腐 ほうれん草		
白身魚ペースト 白身魚	豆腐の野菜煮 絹豆腐 人参 玉葱 ピーマン	ささみペースト ささみ	ささみのくたくた煮 ささみ 人参 玉葱	ささみペースト ささみ	キャベツのおひたし キャベツ パプリカ	白身魚ペースト 白身魚	白身魚の野菜煮 白身魚 人参 玉葱 キャベツ	ささみペースト ささみ	鶏ミンチの柔らか煮 鶏ミンチ 人参 玉葱	白身魚ペースト 白身魚	バナナ		
かぼちゃペースト 南瓜	かぼちゃサラダ 南瓜 人参 【中期】野菜汁 【後期】味噌汁	胡瓜ペースト 胡瓜	カラフルサラダ 黄パプリカ 胡瓜 野菜スープ 玉葱 ほうれん草	人参ペースト 人参		キャベツペースト キャベツ	さつま芋サラダ さつま芋 白菜 【中期】野菜汁 【後期】味噌汁	人参ペースト 人参	根菜サラダ 人参 大根 ポテトスープ じゃが芋 もやし	人参ペースト 人参			
ビスケット		★オレンジ蒸しパン オレンジ 塩 小麦粉 ベーキングパウダー 三温糖(後期)		★人参スティック 人参		【中期】★きなこおじや 【後期】★きなこおにぎり 米 きなこ 米 きなこ 三温糖		★りんごゼリー りんご 粉寒天 三温糖(後期)		せんべい			

※献立は都合により変更する場合があります。  
 ※★マークは手作りおやつです。

※後期食は味付けに醤油や塩を極少量使用しますがなるべく素材そのものの味で提供します。  
 ※毎日10時15時にお茶または牛乳を飲んでいきます。

※14日は絵画展の代休日です。

【12月1日 給食感謝会&お誕生感謝会】

【初期】・つぶし粥…米 ・白身魚ペースト…白身魚 ・ブロッコリーペースト…ブロッコリー

【中期】・お粥…米 【後期】・軟飯…米  
 ・白身魚の彩り煮…白身魚・ブロッコリー・人参  
 ・コールスローサラダ…キャベツ・胡瓜・人参  
 ・オニオンスープ…玉葱・エリンギ

★おやつ

・バナナケーキ…バナナ・小麦粉・塩・ベーキングパウダー・三温糖(後期)

★12月 旬の食材★

白菜 ほうれん草 ねぎ  
 大根 蓮根 里芋 ぶり みかん

