

令和2年12月の献立

献立表

六満こども園(乳児)

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
28		15		2・16		3・17		4・18		5・19	
ごはん	米 玄米	ごはん	米 玄米	麻婆丼	米 玄米 豚ひき肉 木綿豆腐 玉葱 ニラ 赤味噌 三温糖 醤油 みりん 片栗粉 酒	ごはん	米 玄米	ごはん	米 玄米	ぐつぐつ ねうどん	うどん 油揚げ 人参 ほうれん草 かまぼこ 醤油 みりん 三温糖 かつお 昆布
牛肉と大根の煮物	牛肉 大根 人参 里芋 醤油 みりん 三温糖 酒	鯖フライ タルタルソース	鯖 塩 酒 小麦粉 パン粉 サラダ油 卵 玉葱 塩 マヨネーズ パセリ	もやし の ナムル	もやし 人参 胡瓜 コーン 醤油 三温糖 ごま油 中華あじ	鶏肉とコーンの味噌バター炒め	鶏肉 コーン 人参 玉葱 グリンピース 小松菜 味噌 醤油 酒 三温糖 バター	ぶり大根	ぶり 大根 絹さや 生姜 酒 みりん 三温糖 醤油 かつお	オレンジ	
チンゲン菜のボン酢和え	チンゲン菜 人参 もやし しめじ ボン酢	小松菜のごま和え	小松菜 白菜 人参 油揚げ ごま 醤油 三温糖	わかめスープ	わかめ 玉葱 しめじ 中華あじ 醤油	ほうれん草のおひたし	ほうれん草 黄パプリカ えのき 人参 醤油 三温糖	根菜のおかか和え	蓮根 人参 水菜 かつお節 醤油 三温糖		
白菜の味噌汁	白菜 玉葱 えのき 味噌 かつお	コンソメスープ	キャベツ 人参 エリンギ プロッコリー コンソメ			すまし汁	かぶ 厚揚げ 人参 三つ葉 かつお 醤油	小松菜の味噌汁	小松菜 エリンギ 人参 かつお 味噌		
★ ツナおにぎり	米 ツナ 塩昆布	★ 南瓜とバナナのスイーツ	★ 南瓜 バナナ 小麦粉 三温糖 グラニュー糖 ベーキングパウダー	★ ポップコーン	★ ポップコーン豆 塩 サラダ油	おじゃこ	おじゃこ せんべい	★ さつまいもパン	★ 強力粉 塩 三温糖 油 ドライイースト さつまいも	ビスケット	
牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳	
7・21		8・22		9・23		10・24		11・25		12・26	
ごはん	米 玄米	ごはん	米 玄米	ビーフ ハヤシライス	米 玄米 牛肉 玉葱 じゃが芋 人参 グリンピース 油 ケチャップ コンソメ 三温糖 赤ワイン	ごはん	米 玄米	ごはん	米 玄米	ぐつぐつ 鶏わかめうどん	うどん 鶏肉 わかめ かまぼこ ほうれん草 人参 醤油 みりん 三温糖 かつお 昆布
八宝菜	豚肉 玉葱 白菜 人参 ピーマン えび 三温糖 ヤングコーン きくらげ 醤油 酒 中華あじ 片栗粉	鶏のパン粉焼き	鶏肉 粉チーズ パセリ 塩 パン粉 酒	カリフラワーサラダ	カリフラワー パプリカ キャベツ コーン 醤油 三温糖	鮭のちゃんちゃん焼き風	鮭 バター 酒 玉葱 キャベツ 人参 しめじ 味噌 みりん 醤油 三温糖 塩	肉じゃが	牛肉 じゃが芋 玉葱 人参 糸こんにゃく グリンピース 醤油 三温糖 みりん	バナナ	
南瓜の和え物	南瓜 蓮根 いんげん ごま 三温糖 醤油	春雨サラダ	春雨 胡瓜 人参 黄パプリカ 醤油 三温糖 ごま油 酢	おじゃこ		かぶと油揚げの煮物	かぶ 油揚げ 水菜 人参 かつお 醤油 三温糖 みりん	キャベツの酢の物	キャベツ もやし わかめ じゃこ 醤油 三温糖 酢		
中華スープ	豆腐 玉葱 わかめ 中華あじ 醤油	ポパイスープ	ほうれん草 まいたけ 玉葱 コンソメ			すまし汁	白菜 玉葱 人参 三つ葉 醤油 かつお	赤だし	里芋 えのき 大根 人参 赤味噌		
おじゃこ		おじゃこ				鶏レバー					
チーズおかき		★ パインケーキ	★ 小麦粉 バター 卵 パイン缶 三温糖 牛乳 ベーキングパウダー	★ 抹茶クッキー	★ 抹茶 小麦粉 三温糖 バター 卵	★ そぼろおにぎり	★ 米 合挽肉 人参 コーン 醤油 三温糖 酒 みりん	みかんビスケット		クラッカー	
牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳	

※献立は都合により変更する場合があります。

※★マークは手作りおやつです。 ※14日は絵画展の代休日です。

【12月1日 給食感謝会&お誕生感謝会】

- ・ チキンライス…米・鶏肉・ミックスベジタブル・ケチャップ・コンソメ
- ・ 白身魚のフライ…白身魚・酒・塩・小麦粉・パン粉・油 ミニトマト・プロッコリー
- ・ コールスローサラダ…キャベツ・胡瓜・人参・マヨネーズ
- ・ コンソメスープ…玉葱・エリンギ・赤パプリカ・コンソメ
- ★おやつ ・ いちごパフェ…小麦粉・三温糖・卵・バター・ブルーベリージャム・ホイップクリーム・いちご

★12月 旬の食材★

白菜 ほうれん草 ねぎ
大根 蓮根 里芋 ぶり みかん

