


令和2年12月の献立

献立表

六満こども園(幼児)

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日			
28		15		2・16		3・17		4・18		5・19			
ごはん	米 玄米	ごはん	米 玄米	麻婆丼	米 玄米 豚ひき肉 木綿豆腐 玉葱 ニラ 赤味噌 三温糖 醤油 みりん 片栗粉 酒	ごはん	米 玄米	ごはん	米 玄米	きつねうどん	うどん 油揚げ かまぼこ ねぎ 醤油 みりん 三温糖 かつお 昆布		
牛肉と大根の煮物	牛肉 大根 人参 里芋 ねぎ 醤油 酒 三温糖	鯖フライ タルタルソース	鯖 塩 酒 小麦粉 パン粉 サラダ油 卵 玉葱 塩 マヨネーズ パセリ	もやしのパムル	もやし 人参 胡瓜 コーン 醤油 三温糖 ごま油 中華あじ	鶏肉とコーンの味噌バター炒め	鶏肉 コーン 人参 玉葱 グリンピース 小松菜 味噌 醤油 酒 三温糖 バター	ぶり大根	ぶり 大根 絹さや 生姜 酒 みりん 三温糖 醤油 かつお	オレンジ			
チンゲン菜のポン酢和え	チンゲン菜 人参 もやし しめじ ポン酢	小松菜のごま和え	小松菜 白菜 人参 油揚げ ごま 醤油 三温糖	わかめスープ	わかめ 玉葱 しめじ ねぎ 中華あじ 醤油	ほうれん草のおひたし	ほうれん草 黄パプリカ えのき 人参 醤油 三温糖	根菜のおかか和え	蓮根 人参 水菜 かつお節 醤油 三温糖				
白菜の味噌汁	白菜 玉葱 えのき 味噌 かつお	コンソメスープ	キャベツ 人参 エリンギ コンソメ	おじゃこ		すまし汁	かぶ 厚揚げ 人参 三つ葉 かつお 醤油	小松菜の味噌汁	小松菜 エリンギ ねぎ 人参 かつお 味噌				
★ツナおにぎり	米 ツナ 塩昆布	★南瓜とバナナのスイーツボール	南瓜 バナナ 小麦粉 三温糖 グラニュー糖 パーキングパウダー	★ポップコーン	ポップコーン豆 塩 サラダ油	おじゃこせんべい		★さつまいもパン	強力粉 塩 三温糖 油 ドライイースト さつまいも	ビスケット			
牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳			
7・21		8・22		9・23		10・24		11・25		12・26			
ごはん	米 玄米	<p>お弁当の日</p> <p>愛情たっぷりの手作り弁当をお願いします。</p> 		ビーフカレーライス	米 玄米 牛肉 玉葱 じゃが芋 人参 グリンピース 油 カレールウ 赤ワイン	ごはん	米 玄米	ごはん	米 玄米	鶏わかめうどん	うどん 鶏肉 わかめ かまぼこ ねぎ 醤油 みりん 三温糖 かつお 昆布		
八宝菜	豚肉 玉葱 白菜 人参 ビーマン えび 三温糖 ヤングコーン きくらげ 醤油 酒 中華あじ 片栗粉			カリフラワーサラダ	カリフラワー パプリカ キャベツ コーン 醤油 三温糖	鮭のちゃんちゃん焼き風	鮭 バター 酒 玉葱 キャベツ 人参 しめじ 味噌 みりん 醤油 三温糖 塩	肉じゃが	牛肉 じゃが芋 玉葱 人参 糸こんにゃく グリンピース 醤油 三温糖 みりん			バナナ	
南瓜の和え物	南瓜 蓮根 いんげん ごま 三温糖 醤油			おじゃこ		かぶと油揚げの煮物	かぶ 油揚げ 水菜 人参 かつお 醤油 三温糖 みりん	キャベツの酢の物	キャベツ もやし わかめ じゃこ 醤油 三温糖 酢				
中華スープ	豆腐 玉葱 わかめ 中華あじ 醤油					すまし汁	白菜 玉葱 人参 三つ葉 醤油 かつお	赤だし	里芋 えのき 大根 人参 赤味噌				
おじゃこ						鶏しバー							
チーズおかき		★パインケーキ	小麦粉 バター 卵 パイン缶 三温糖 牛乳 パーキングパウダー	★抹茶クッキー	抹茶 小麦粉 三温糖 バター 卵	★そばろおにぎり	米 合挽肉 人参 コーン 醤油 三温糖 酒 みりん	みかんビスケット		クラッカー			
牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳			

※献立は都合により変更する場合があります。

※★マークは手作りおやつです。 ※14日は絵画展の代休日です。

【12月1日 給食感謝会&お誕生感謝会】

- ・ チキンライス…米・鶏肉・ミックスベジタブル・ケチャップ・コンソメ
- ・ 白身魚のフライ…白身魚・酒・塩・小麦粉・パン粉・油 ミニトマト・プロッコリー
- ・ コールスローサラダ…キャベツ・胡瓜・人参・マヨネーズ
- ・ コンソメスープ…玉葱・エリンギ・赤パプリカ・コンソメ

★おやつ ・いちごパフェ…小麦粉・三温糖・卵・バター・ブルーベリージャム・ホイップクリーム・いちご

★12月 旬の食材★

白菜 ほうれん草 ねぎ
大根 蓮根 里芋 ぶり みかん

