

献立表

令和2年10月の献立

六満こども園(離乳食)

月曜日				火曜日				水曜日				木曜日				金曜日				土曜日			
12				13・27				14・28				1・15・29				2・16・30				3・17・31			
初期		中期・後期		初期		中期・後期		初期		中期・後期		初期		中期・後期		初期		中期・後期		初期		中期・後期	
つぶし粥	米	【中期】雑炊 【後期】和風鶏肉丼	米 鶏ミンチ 人参 グリンピース	つぶし粥	米	【中期】お粥 【後期】軟飯	米	つぶし粥	米	【中期】お粥 【後期】軟飯	米	つぶし粥	米	【中期】お粥 【後期】軟飯	米	つぶし粥	米	【中期】お粥 【後期】軟飯	米	つぶし粥	米	ぐつぐつ 煮込みうどん	うどん ささみ 人参 ほうれん草
ささみペースト	ささみ	フロッコリー サラダ	フロッコリー カリフラワー	豆腐ペースト	絹豆腐	豆腐の野菜煮	豆腐 人参 ほうれん草	白身魚ペースト	白身魚	白身魚の煮物	白身魚 玉葱 人参	ささみペースト	ささみ	ささみと野菜煮	ささみ 人参 胡瓜	白身魚ペースト	白身魚	白身魚のくたくた煮	白身魚 人参 グリンピース	ささみペースト	ささみ	オレンジ	
小松菜ペースト	小松菜	小松菜スープ	小松菜 玉葱	ほうれん草ペースト	ほうれん草	大根サラダ	大根 人参	胡瓜ペースト	胡瓜	胡瓜の和え物	胡瓜 人参	キャベツペースト	キャベツ	キャベツ サラダ	キャベツ 人参	人参ペースト	人参	【中期】野菜汁 【後期】味噌汁	玉葱 人参 味噌 (後期のみ)	ほうれん草ペースト	ほうれん草		
★ふかしもち		さつま芋		★バナナケーキ		バナナ 小麦粉 ベーキングパウダー 塩 三温糖 (後期のみ)		ビスケット				★りんごゼリー		りんご 粉寒天 三温糖 (後期のみ)		【中期】★きな粉のおじゃ		米 きな粉		ウエハース			
【後期】★きな粉おにぎり		米 糖												【後期】★きな粉おにぎり		米 糖		きな粉 三温糖					
5・19				6・20				7・21				8・22				23				10・24			
初期		中期・後期		初期		中期・後期		初期		中期・後期		初期		中期・後期		初期		中期・後期		初期		中期・後期	
つぶし粥	米	【中期】お粥 【後期】軟飯	米	つぶし粥	米	【中期】お粥 【後期】軟飯	米	つぶし粥	米	【中期】リゾット 【後期】ハヤシライス	米 鶏ミンチ 玉葱 人参 じゃが芋 グリンピース	つぶし粥	米	【中期】お粥 【後期】軟飯	米	つぶし粥	米	【中期】お粥 【後期】軟飯	米	つぶし粥	米	ぐつぐつ 煮込みうどん	うどん 絹豆腐 人参 ほうれん草
ささみペースト	ささみ	ささみのほぐし煮	ささみ 小松菜 玉葱	豆腐ペースト	絹豆腐	豆腐の煮物	豆腐 白菜 人参	ささみペースト	ささみ	もやしのサラダ	もやし 人参	豆腐ペースト	絹豆腐	豆腐の野菜煮	豆腐 ビーマン 玉葱	白身魚ペースト	白身魚	白身魚の煮物	白身魚 玉葱 グリンピース	豆腐ペースト	絹豆腐	バナナ	
白菜ペースト	白菜	もやしの和え物	もやし 人参	白菜ペースト	白菜	さつま芋の和え物	さつま芋 ビーマン	人参ペースト	人参			小松菜ペースト	小松菜	小松菜のサラダ	小松菜 人参	胡瓜ペースト	胡瓜	胡瓜の和え物	胡瓜 大根	人参ペースト	人参		
		野菜スープ 白菜 人参				野菜汁 玉葱 しめじ								【中期】野菜汁 【後期】味噌汁		人参 味噌 (後期のみ)		オニオンスープ 玉葱					
★オレンジゼリー		オレンジ 粉寒天 三温糖 (後期のみ)		【中期】★パン粥		強力粉 塩 三温糖 粉ミルク 油 ドライイースト		米粉せんべい				★煮りんご		りんご 三温糖 (後期のみ)		【中期】★野菜のおじゃ		米 玉葱 人参		せんべい			
				【後期】★フレーンパン		強力粉 塩 三温糖 油 ドライイースト								【後期】★おかかおにぎり		米 かつお節							

※献立は都合により変更する場合があります。
※★マークは手作りおやつです。


※後期食は味付けに醤油や塩を極少量使用しますがなるべく素材そのものの味で提供します。
※毎日10時15時にお茶または牛乳を飲んでいきます。

※10月26日は運動会の代休日です。

- 10月9日(金) お誕生感謝会
- 【初期】・つぶし粥…米 ・白身魚ペースト…白身魚 ・人参ペースト…人参
 - 【中期】・お粥…米 【後期】・軟飯…米
 - ・白身魚の野菜煮…白身魚、胡瓜、人参
 - ・リンゴサラダ…リンゴ、キャベツ
 - ・大根スープ…大根、人参

★10月 旬の食材★

さつま芋 小松菜
鮭 りんご しめじ



おやつ
・さつま芋蒸しパン…(さつま芋、小麦粉、塩、ベーキングパウダー、三温糖(後期のみ))