

献立表

令和2年7月の献立

月曜日				火曜日				水曜日				木曜日				金曜日				土曜日																			
13・27				14・28				1・15・29				2・16・30				3・17・31				4・18																			
初期		中期・後期		初期		中期・後期		初期		中期・後期		初期		中期・後期		初期		中期・後期		初期		中期・後期																	
つぶし粥	米	【中期】お粥 【後期】軟飯	米	つぶし粥	米	【中期】お粥 【後期】軟飯	米	つぶし粥	米	【中期】豆腐雑炊 【後期】和風丼	米 豆腐 人参 玉葱	つぶし粥	米	【中期】お粥 【後期】軟飯	米	つぶし粥	米	【中期】お粥 【後期】軟飯	米	つぶし粥	米	ぐつぐつ煮込みうどん	うどん ささみ 人参 ほうれん草																
ささみペースト	ささみ	ささみのほぐし煮	ささみ 玉葱 人参	白身魚ペースト	白身魚	白身魚の煮物	白身魚 トマト 人参 グリンピース	豆腐ペースト	豆腐	小松菜サラダ	小松菜 人参	白身魚ペースト	白身魚	白身魚の野菜煮	白身魚 玉葱 グリンピース	ささみペースト	ささみ	ささみの野菜煮	ささみ じゃが芋 人参	ささみペースト	ささみ	バナナ																	
キャベツペースト	キャベツ	胡瓜の和え物	胡瓜 人参	胡瓜ペースト	胡瓜	胡瓜の和え物	胡瓜 人参	人参ペースト	人参	ほうれん草のスープ	ほうれん草 玉葱	南瓜ペースト	南瓜	南瓜の和え物	南瓜 人参	人参ペースト	人参	茄子の和え物	茄子 大根	ほうれん草ペースト	ほうれん草																		
		野菜スープ	キャベツ 玉葱			スープ	玉葱							オニオンスープ	玉葱			野菜汁	玉葱 人参																				
【中期】★きな粉いりおじや 【後期】★きな粉おにぎり				米 きな粉				★粉ふき芋				じゃが芋 塩				★スティック人参				人参				やさしいリング				★煮りんご				りんご 三温糖(後期のみ)				ビスケット			
6・20				21				8・22				9				10				11・25																			
初期		中期・後期		初期		中期・後期		初期		中期・後期		初期		中期・後期		初期		中期・後期		初期		中期・後期																	
つぶし粥	米	【中期】お粥 【後期】軟飯	米	つぶし粥	米	【中期】お粥 【後期】軟飯	米	つぶし粥	米	【中期】お粥 【後期】軟飯	米	つぶし粥	米	【中期】お粥 【後期】軟飯	米	つぶし粥	米	【中期】お粥 【後期】軟飯	米	つぶし粥	米	ぐつぐつ煮込みうどん	うどん 絹豆腐 人参 ほうれん草																
ささみペースト	ささみ	ささみの野菜煮	ささみ ビーマン 人参 玉葱	白身魚ペースト	白身魚	白身魚の煮物	豆腐 南瓜 グリンピース	豆腐ペースト	絹豆腐	豆腐の野菜煮	ささみ 人参 じゃが芋 グリンピース	白身魚ペースト	白身魚	白身魚のくたくた煮	白身魚 玉葱 キャベツ	ささみペースト	ささみ	オクラ和え	オクラ 大根	豆腐ペースト	絹豆腐	オレンジ																	
ほうれん草ペースト	ほうれん草	もやしのおひたし	もやし 人参	南瓜ペースト	南瓜	カリフラワーサラダ	カリフラワー 人参	胡瓜ペースト	胡瓜	もやしのお和え物	もやし ぎゅうり	キャベツペースト	キャベツ	ブロッコリーサラダ	ブロッコリー 人参	大根ペースト	大根			人参ペースト	人参																		
		野菜スープ	玉葱 小松菜			玉葱スープ	玉葱 人参			野菜汁	玉葱 人参			もやしスープ	もやし 玉葱																								
たかきびホール				【中期】★パン粥 【後期】★プレーンパン				強力粉 塩 三温糖 油 ドライイースト				すいか				★バナナ蒸しパン				バナナ 小麦粉 ベーキングパウダー 三温糖(後期のみ)				★オレンジゼリー				オレンジ 寒天				クラッカー							

※献立は都合により変更する場合があります。
※★マークは手作りおやつです。

※①後期食は味付けに醤油や塩を極少量使用しますがなるべく素材そのものの味で提供します。②後期食は手に持つスティック野菜をつける場合もあります。
※毎日10時から15時にお茶または牛乳を飲んでいきます。

★7月 旬の食材★

胡瓜 トマト
なす 南瓜

