

2020年4月の献立

献立表

六満こども園(幼児)

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
20		7・21		8・22		9・23		10・24		11・25	
ごはん	米 玄米	ごはん	米 玄米	カレーライス	米 玄米 牛肉 たまねぎ にんじん じゃがいも グリンピース 洋風だし 菜 カレールウ ワイン	ごはん	米 玄米	ごはん	米 玄米	わかめうどん	うどん 鶏肉 わかめ かまぼこ ねぎ しょうゆ 本みりん 三温糖 かつお節
厚揚げと豚肉の中華炒め	生揚げ 豚肉 にんじん きくらげ チンゲンサイ 中華だし 菜 しょうゆ 三温糖 酒 オイスターソース	鮭の塩麹焼き	さけ 米こうじ	りんごサラダ	はくさい りんご きゅうり 米酢 三温糖 オリブ油	鶏の照り焼き	鶏肉 酒 しょうゆ 三温糖 本みりん	鯖の味噌煮	さば 酒 みそ 本みりん	バナナ	バナナ
春雨サラダ	はるさめ きゅうり にんじん コーン 米酢 三温糖 しょうゆ ごま油	ひじきの煮物	ひじき 油揚げ にんじん 大豆 いんげん しょうゆ 三温糖 かつお節	おじゃこ	煮干し	カリフラワーサラダ	カリフラワー ブロッコリー にんじん コーン 三温糖 しょうゆ	春キャベツのゆかり和え	キャベツ もやし しめじ にんじん ゆかりふりかけ しょうゆ 三温糖		
中華スープ	まいたけ わかめ たまねぎ 中華だし 菜	ブロッコリーのおかか和え	ブロッコリー しめじ かつお節 しょうゆ 三温糖			コンソメスープ	エリンギ にんじん たまねぎ 洋風だし 菜	筍のすまし汁	たけのこ ほうれんそう たまねぎ かつお節 しょうゆ		
おじゃこ	煮干し	新たまねぎの味噌汁	新たまねぎ にんじん ほうれんそう かつお節 みそ					鶏レバーのしぐれ煮	鶏レバー 酒 だし 三温糖 本みりん しょうゆ		
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
チーズ・おかし	Qちゃんチーズ 白い風船	ポップコーン	ポップコーン豆 バター 塩 あおのり	パンケーキ	小麦粉 牛乳 バター 卵 パイナップル ベーキングパウダー 三温糖	じゃこわかめおにぎり	米 ごま 炊き込みわかめ しらす干し	マカロニきな粉	スパゲティ きな粉 三温糖	ビスケット	ココナッツサブレ エースコイン あられ
13・27		14・28		15		16・30		17		18	
牛丼	米 玄米 牛肉 たまねぎ にんじん ねぎ しらす しょうゆ 三温糖 酒 本みりん	ごはん	米 玄米	ごはん	米 玄米	ごはん	米 玄米	ごはん	米 玄米	ぎつねうどん	うどん 油揚げ かまぼこ ねぎ しょうゆ 本みりん 三温糖 かつお節
大根とツナのマヨサラダ	だいこん ツナ缶 パプリカ パプリカ こまつな しょうゆ 三温糖 マヨネーズタイプ調味料	白身魚の春野菜あんかけ	たら たまねぎ アスパラガス たけのこ 片栗粉 しょうゆ 本みりん 三温糖 酒	肉じゃが	牛肉 じゃがいも たまねぎ にんじん グリンピース しょうゆ 本みりん 三温糖 酒	ポークケチャップ	豚肉 たまねぎ にんじん エリンギ パプリカ ケチャップ ソース 洋風だし 菜 三温糖	鯖のフライ	パン粉 塩 酒 油 さわら	オレンジ	オレンジ
すまし汁	鮭 たまねぎ えのきたけ しょうゆ かつお節	小松菜の胡麻和え	こまつな にんじん 油揚げ はくさい ごま しょうゆ 三温糖	きゅうりの酢の物	きゅうり もやし にんじん わかめ 米酢 しょうゆ 三温糖	さっぱりサラダ	きゅうり にんじん わかめ キャベツ 米酢 三温糖 しょうゆ	ほうれん草のおひたし	ほうれんそう にんじん もやし えのきたけ しょうゆ 三温糖		
おじゃこ	煮干し	赤だし	なめこ たまねぎ にんじん みつば みそ かつお節	豆腐の味噌汁	豆腐 たまねぎ チンゲンサイ みそ かつお節	レタススープ	レタス にんじん たまねぎ 洋風だし 菜	プチトマト	ミニトマト		
		鶏レバーのしぐれ煮	鶏レバー 酒 だし 三温糖 本みりん しょうゆ			おじゃこ	煮干し	味噌汁	たまねぎ ごぼう こんにゃく ねぎ かつお節 みそ		
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ココアクッキー	ココア 小麦粉 卵 バター 三温糖	ゆかりおにぎり	米 ゆかりふりかけ	おじゃこ・おせんべい	煮干し ぼたぼた焼き	バナナパン	バナナ 小麦粉 三温糖 塩 油 ドライイースト	いちご	いちご エースコイン	クラッカー	ココナッツサブレ エースコイン あられ

※献立は都合により変更する場合があります。

🍷ご入園・ご進級おめでとうございます🍷

給食では、2週間サイクルメニューで旬の食材を取り入れた季節感のある献立作りをしています。おやつは、手作りおやつのほか、果物やチーズも取り入れています。また、お誕生感謝会、七夕、給食感謝会、おひなまつり等の行事の時は、子どもの喜ぶ特別なメニューを用意していますので、献立表を楽しみにご覧ください♪

★4月 旬の食材★

春キャベツ・たけのこ・新たまねぎ
レタス・アスパラガス
いちご・鯖



2020年4月の献立

献立表

六満こども園(乳児)

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
20	牛乳	7・21	牛乳	8・22	牛乳	9・23	牛乳	10・24	牛乳	11・25	牛乳
ごはん	米 玄米	ごはん	米 玄米	ハヤシライス	米 玄米 牛肉 たまねぎ にんじん じゃがいも グリンピース ケチャップ 三温糖 洋風だし 素 ワイン	ごはん	米 玄米	ごはん	米 玄米	ぐつぐつわかめうどん	うどん 鶏肉 わかめ かまぼこ ほうれんそう にんじん しょうゆ 本みりん 三温糖 かつお節
厚揚げと豚肉の中華炒め	生揚げ 豚肉 にんじん きくらげ チンゲンサイ 中華だし しょうゆ 三温糖 酒 オイスターソース	鮭の塩焼	さけ 米こうじ	りんごサラダ	はくさい りんご きゅうり 米酢 三温糖 オリーブ油	鶏の照り焼き	鶏肉 酒 しょうゆ 三温糖 本みりん	鯖の味噌煮	さば 酒 みそ 本みりん	バナナ	バナナ
春雨サラダ	はるさめ きゅうり にんじん コーン 米酢 三温糖 しょうゆ ごま油	ひじきの煮物	ひじき 油揚げ にんじん 大豆 いんげん しょうゆ 三温糖 かつお節	おじゃこ	煮干し	カリフラワーサラダ	カリフラワー ブロッコリー にんじん コーン 三温糖 しょうゆ	春キャベツのゆかり和え	キャベツ もやし しめじ にんじん ゆかりゆかりかけ しょうゆ 三温糖		
中華スープ	まいたけ わかめ たまねぎ 中華だし 素	ブロッコリーのおかか和え	ブロッコリー しめじ かつお節 しょうゆ 三温糖			コンソメスープ	エリンギ にんじん たまねぎ 洋風だし 素	筍のすまし汁	たけのこ ほうれんそう たまねぎ かつお節 しょうゆ		
おじゃこ	煮干し	新玉ねぎの味噌汁	たまねぎ にんじん ほうれんそう かつお節 みそ					鶏レバーのしぐれ煮	鶏レバー 酒 だし 三温糖 本みりん しょうゆ		
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
チーズ・おかき	Qちゃんチーズ 白い風船	ポップコーン	ポップコーン豆 バター 塩 あおりのり	パンケーキ	小麦粉 牛乳 バター 卵 バイナッフル ベーキングパウダー 三温糖	じゃこわかめおにぎり	米 ごま 炊き込みわかめ しらす干し	マカロニきな粉	スパゲティ きな粉 三温糖	ビスケット	ココナッツサブレ エースコイン あられ
13・27	牛乳	14・28	牛乳	15	牛乳	16・30	牛乳	17	牛乳	18	牛乳
牛丼	米 玄米 牛肉 たまねぎ にんじん ねぎ しょうゆ しょうゆ 三温糖 酒 本みりん	ごはん	米 玄米	ごはん	米 玄米	ごはん	米 玄米	ごはん	米 玄米	ぐつぐつきつねうどん	うどん 油揚げ かまぼこ ほうれんそう にんじん しょうゆ 本みりん 三温糖 かつお節
大根とツナのマヨサラダ	だいこん ツナ缶 パプリカ パプリカ こまつな しょうゆ 三温糖 マヨネーズタイプ調味料	白身魚の春野菜あんかけ	たら たまねぎ アスパラガス たけのこ 片栗粉 しょうゆ 本みりん 三温糖 酒	肉じゃが	牛肉 じゃがいも たまねぎ にんじん グリンピース しょうゆ 本みりん 三温糖 酒	ポークケチャップ	豚肉 たまねぎ にんじん エリンギ パプリカ ケチャップ ソース 洋風だし 素 三温糖	鯖のフライ	パン粉 塩 酒 油 さわら	オレンジ	オレンジ
すまし汁	麩 たまねぎ えのきたけ しょうゆ かつお節	小松菜の胡麻和え	こまつな にんじん 油揚げ はくさい ごま しょうゆ 三温糖	きゅうりの酢物	きゅうり もやし にんじん わかめ 米酢 しょうゆ 三温糖	さっぱりサラダ	きゅうり にんじん わかめ キャベツ 米酢 三温糖 しょうゆ	ほうれん草のおひたし	ほうれんそう にんじん もやし えのきたけ しょうゆ 三温糖		
おじゃこ	煮干し	赤だし	なめこ たまねぎ にんじん みつば みそ かつお節	豆腐の味噌汁	豆腐 たまねぎ チンゲンサイ みそ かつお節	レタススープ	レタス にんじん たまねぎ 洋風だし 素	プチトマト	ミニトマト		
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ココアクッキー	ココア 小麦粉 卵 バター 三温糖	ゆかりおにぎり	米 ゆかりゆかりかけ	おじゃこ・おせんべい	煮干し ぼたぼた焼き あられ	バナナパン	バナナ 小麦粉 三温糖 塩 油 ドライイースト	いちご	いちご エースコイン	クラッカー	ココナッツサブレ エースコイン あられ

※献立は都合により変更する場合があります。

🍷ご入園・ご進級おめでとう🍷

給食では、2週間サイクルメニューで旬の食材を取り入れた季節感のある献立作りをしています。おやつは、手作りおやつのほか、果物やチーズも取り入れています。また、お誕生感謝会、七夕、給食感謝会、おひなまつり等の行事の時は、子どもの喜ぶ特別なメニューを用意していますので、献立表を楽しみにご覧ください♪

★4月 旬の食材★
春キャベツ・たけのこ・新たまねぎ
レタス・アスパラガス
いちご・鯖

