

令和元年度
六満こども園
幼児食

3月の献立

★旬の食材★
キャベツ・菜の花・ブロッコリー
ほうれん草・鰯・鯖・いちご

日	給食	おやつ	日	給食	おやつ
2 (月)	<p>*ハンバーグ 合挽きミンチ・人参・玉葱・パン粉・コンソメ ケチャップ</p> <p>・カリフラワーのマリネ カリフラワー・人参・胡瓜・酢・三温糖 オリーブオイル・醤油</p> <p>・キャベツスープ ・ごはん キャベツ・人参・玉葱・コンソメ</p>	<p>★ *抹茶クッキー 抹茶 小麦粉 三温糖 卵・バター</p>	9 ・ 23 (月)	<p>・豚肉の塩炒め ・ごはん 豚肉・キャベツ・ピーマン・しめじ・エリンギ もやし・コンソメ・塩麹・酒・醤油</p> <p>・菜の花の味噌マヨ 菜の花・人参・こんにゃく・油揚げ・味噌・三温糖 マヨネーズ</p> <p>・すまし汁 ほうれん草・人参・玉葱・醤油・かつお</p>	<p>★ *ココアケーキ 小麦粉 三温糖 ココア・卵 バター 牛乳 ベーキングパウダー</p>
17 (火)	<p>・鯖の西京焼き ・ごはん 鯖・西京味噌</p> <p>・蓮根のひじき煮 蓮根・三度豆・人参・油揚げ・ひじき・醤油 三温糖・かつお</p> <p>・豚汁 豚肉・こんにゃく・大根・牛蒡・油揚げ・葱 白味噌・かつお</p>	<p>★ *焼きそば 中華麺・豚肉 キャベツ 人参 もやし 焼きそば ソース・鰹節 青のり</p>	10 ・ 24 (火)	<p>*鰯の照り焼き ・ごはん 鰯・醤油・みりん・酒</p> <p>・もやしの胡麻和え もやし・小松菜・パプリカ・ごま・醤油・三温糖</p> <p>・南瓜のそぼろ煮 南瓜・合挽き肉・三温糖・みりん・醤油 かつお・片栗粉</p> <p>・赤だし 人参・わかめ・玉葱・三つ葉・赤味噌・かつお</p>	<p>チーズ ・ せんべい</p>
4 ・ 18 (水)	<p>・ビビンバ 米・合挽きミンチ・もやし・パプリカ ほうれん草・赤味噌・醤油・みりん・三温糖</p> <p>・春雨サラダ 春雨・人参・胡瓜・コーン・酢・醤油 三温糖・胡麻・ゴマ油</p> <p>・中華スープ 舞茸・わかめ・葱・中華味</p>	<p>じゃこ ・ せんべい</p>	11 ・ 25 (水)	<p>*ビーフカレーライス 米・牛肉・玉葱・人参・じゃが芋・グリーンピース カレールウ</p> <p>・フルーツヨーグルト ヨーグルト・バナナ・みかん缶・桃缶 パイン缶・三温糖</p>	<p>*あんぱん こしあん 強力粉 サラダ油 三温糖・塩 ドライ イースト 黒ゴマ</p>
5 ・ 19 (木)	<p>*お弁当の日です*</p> <p>愛情たっぷりの 手作りお弁当を お願いします♪</p> 	<p>5日★ *ナポリタン パスタ ウインナー 玉葱・ピーマン ケチャップ・塩</p> <p>19日 *ボンデ ケーキ 白米粉・小麦粉 粉チーズ ベーキング パウダー 牛乳・サラダ油</p>	12 (木)	<p>*とんかつ ・ごはん 豚肉・塩・小麦粉・パン粉・豚カツソース</p> <p>・ほうれん草のぬた ほうれん草・人参・こんにゃく・油揚げ 三温糖・白みそ・酢</p> <p>・味噌汁 えのき・玉葱・人参・味噌・かつお</p>	<p>★ *鮭おにぎり 米 鮭</p>
6 (金)	<p>*ホットドッグ キャベツ・ウインナー・ケチャップ・パン</p> <p>*ノンフライポテト じゃが芋・塩</p> <p>・ブロッコリーサラダ 人参・ブロッコリー・醤油・三温糖</p> <p>・プチトマト</p> <p>・コーンスープ コーン缶・コーン・牛乳</p>	<p>★ *揚げ餃子 豚ミンチ キャベツ 生姜 ニラ ゴマ油 酒・醤油 餃子の皮 油</p>	13 ・ 27 (金)	<p>・ごはん</p> <p>・鶏肉とコーンの味噌バター炒め 鶏肉・コーン・人参・玉葱・グリーンピース ほうれん草・味噌・醤油・三温糖・バター</p> <p>・キャベツの塩昆布和え キャベツ・もやし・人参・塩昆布・三温糖</p> <p>・舞茸スープ 舞茸・玉葱・小松菜・ブロッコリー・コンソメ</p>	<p>13日 *ポップコーン ポップ コーン豆 塩・バター</p> <p>27日 ★ 昆布おにぎり 米 昆布</p>
7 ・ 21 (土)	<p>7日 *ラーメン 中華麺・チャーシュー・コーン・わかめ・なると かつお・醤油・中華味・オイスターソース ゴマ油 *バナナ</p> <p>21日 *きつねうどん うどん・油揚げ・かまぼこ・葱・醤油・みりん 三温糖・かつお・昆布 *バナナ</p>	<p>クラッカー</p>	28 (土)	<p>・肉うどん うどん・牛肉・玉葱・かまぼこ・ねぎ 醤油・みりん・酒・三温糖・かつお</p> <p>・オレンジ</p>	<p>ビスケット</p>

※月5日はお弁当の日、19日は遠足です。

【3月3日(火)月ひなまつりメニュー】 *マークはさくら組さんのリクエストメニューです！

・ひな寿司…米・卵・ちりめんじゃこ・でんぶ・かんぴょう・人参・三度豆・酢・塩・三温糖
・ひなかまぼこ
・いちご
・里芋と人参の煮物…里芋・人参・絹さや・醤油・みりん・三温糖
・すまし汁…手まり麩・筍・三つ葉・醤油・かつお

★おやつ★…花見団子

【3月16日(月)お誕生感謝会】

*混ぜ込みオムライス…玉葱・ピーマン・人参・ハム・卵・ケチャップ・コンソメ・米
・唐揚げ…鶏肉・醤油・酒・生姜・みりん・片栗粉
・ブロッコリーのツナ和え…ブロッコリー・カリフラワー・ツナ・醤油・三温糖
・オニオンスープ…玉葱・じゃが芋・コーン・コンソメ

★おやつ★ *フルーツサンド…いちご・パイン・バナナ・みかん・食パン・生クリーム

※★マークは手作りおやつです！※毎日おじゃこを食べています。 ※週に1回鶏レバーを食べています。 ※毎日3時に牛乳を飲んでます。

令和元年度
六満こども園
乳児食

3月の献立

★旬の食材★
キャベツ・菜の花・ブロッコリー
ほうれん草・鰯・鯖・いちご

日	給食	おやつ	日	給食	おやつ
2 (月)	<p>*ハンバーグ 合挽きミンチ・人参・玉葱・パン粉・コンソメ ケチャップ</p> <p>・カリフラワーのマリネ カリフラワー・人参・胡瓜・酢・三温糖 オリーブオイル・醤油</p> <p>・キャベツスープ ・ごはん キャベツ・人参・玉葱・コンソメ</p>	<p>★ *抹茶クッキー 抹茶 小麦粉 三温糖 卵・バター</p>	9 ・ 23 (月)	<p>・豚肉の塩炒め ・ごはん 豚肉・キャベツ・ピーマン・しめじ・エリンギ もやし・コンソメ・塩麹・酒・醤油</p> <p>・菜の花の味噌マヨ 菜の花・人参・こんにゃく・油揚げ・味噌・三温糖 マヨネーズ</p> <p>・すまし汁 ほうれん草・人参・玉葱・醤油・かつお</p>	<p>★ *ココア ケーキ 小麦粉 三温糖 ココア・卵 バター 牛乳 ベーキング パウダー</p>
17 (火)	<p>・鯖の西京焼き ・ごはん 鯖・西京味噌</p> <p>・蓮根のひじき煮 蓮根・三度豆・人参・油揚げ・ひじき・醤油 三温糖・かつお</p> <p>・豚汁 豚肉・こんにゃく・大根・牛蒡・油揚げ・葱 白味噌・かつお</p>	<p>★ *焼きそば 中華麺・豚肉 キャベツ 人参 もやし ソース・鰹節 青のり</p>	10 ・ 24 (火)	<p>*鰯の照り焼き ・ごはん 鰯・醤油・みりん・酒</p> <p>・もやしの胡麻和え もやし・小松菜・パプリカ・ごま・醤油・三温糖</p> <p>・南瓜のそぼろ煮 南瓜・合挽き肉・三温糖・みりん・醤油 かつお・片栗粉</p> <p>・赤だし 人参・わかめ・玉葱・三つ葉・赤味噌・かつお</p>	<p>チーズ ・ せんべい</p>
4 ・ 18 (水)	<p>・ピビンバ 米・合挽きミンチ・もやし・パプリカ ほうれん草・赤味噌・醤油・みりん・三温糖</p> <p>・春雨サラダ 春雨・人参・胡瓜・コーン・酢・醤油 三温糖・胡麻・ゴマ油</p> <p>・中華スープ 舞茸・わかめ・葱・中華味</p>	<p>じゃこ ・ せんべい</p>	11 ・ 25 (水)	<p>*ビーフハヤシライス 米・牛肉・玉葱・人参・じゃが芋・グリーンピース ケチャップ・コンソメ</p> <p>・フルーツヨーグルト ヨーグルト・バナナ・みかん缶・桃缶 パイン缶・三温糖</p> <p>25日もも組はビーフカレーです</p>	<p>*あんぱん こしあん 強力粉 サラダ油 三温糖・塩 ドライ イースト 黒ゴマ</p>
5 ・ 19 (木)	<p>*厚揚げのきのこあんかけ ・ごはん 厚揚げ・エリンギ・しめじ・えのき・舞茸・醤油 ほうれん草・みりん・塩麹・片栗粉・かつお</p> <p>・キャベツのゆかり和え キャベツ・人参・しめじ・ゆかり粉・三温糖・醤油</p> <p>・味噌汁 かぶ・わかめ・人参・玉葱・じゃが芋・味噌 19日もも組お弁当</p>	<p>5日* *ナポリタン パスタ ウィンナー 玉葱・ピーマン ケチャップ・塩</p> <p>19日 *ボンデ ケージョ 白玉粉・小麦粉 粉チーズ ベーキング パウダー 牛乳・サラダ油</p>	12 (木)	<p>*とんかつ ・ごはん 豚肉・塩・小麦粉・パン粉・豚カツソース</p> <p>・ほうれん草のぬた ほうれん草・人参・こんにゃく・油揚げ 三温糖・白みそ・酢</p> <p>・味噌汁 えのき・玉葱・人参・味噌・かつお</p>	<p>★ *鮭 おにぎり 米 鮭</p>
6 (金)	<p>*ホットドッグ キャベツ・ウィンナー・ケチャップ・パン</p> <p>*ノンフライポテト じゃが芋・塩</p> <p>・ブロッコリーサラダ 人参・ブロッコリー・醤油・三温糖</p> <p>・プチトマト</p> <p>・コーンスープ コーン缶・コーン・牛乳</p>	<p>★ *揚げ餃子 豚ミンチ キャベツ 生姜 ニラ ゴマ油 酒・醤油 餃子の皮 油</p>	13 ・ 27 (金)	<p>・ごはん</p> <p>・鶏肉とコーンの味噌バター炒め 鶏肉・コーン・人参・玉葱・グリーンピース ほうれん草・味噌・醤油・三温糖・バター</p> <p>・キャベツの塩昆布和え キャベツ・もやし・人参・塩昆布・三温糖</p> <p>・舞茸スープ 舞茸・玉葱・小松菜・ブロッコリー・コンソメ</p>	<p>13日 *ポップ コーン ポップ コーン豆 塩・バター 27日 ★ 昆布おにぎり 米 昆布</p>
7 ・ 21 (土)	<p>7日*煮込みラーメン 中華麺・チャーシュー・コーン・わかめ・なると・かつお 醤油・中華味・オイスターソース・ごま油</p> <p>*バナナ</p> <p>21日*ぐつぐつきつねうどん うどん・油揚げ・かまぼこ・葱・醤油・みりん 三温糖・かつお・昆布</p> <p>*バナナ</p>	<p>クラッカー</p>	28 (土)	<p>・肉うどん うどん・牛肉・玉葱・かまぼこ・ねぎ 醤油・みりん・酒・三温糖・かつお</p> <p>・オレンジ</p>	<p>ビスケット</p>

2月5日はお弁当の日、19日は遠足です。

【3月3日(火) 月ひなまつりメニュー】 *マークはさくら組さんのリクエストメニューです！

・ひな寿司…米・卵・ちりめんじゃこ・でんぶ・かんぴょう・人参・三度豆・酢・塩・三温糖
・ひなかまぼこ
・いちご
・里芋と人参の煮物…里芋・人参・絹さや・醤油・みりん・三温糖
・すまし汁…手まり麩・筍・三つ葉・醤油・かつお
★おやつ★…花見団子

【3月16日(月) 産お誕生感謝会】

*混ぜ込みオムライス…玉葱・ピーマン・人参・ハム・卵・ケチャップ・コンソメ・米
・唐揚げ…鶏肉・醤油・酒・生姜・みりん・片栗粉
・ブロッコリーのツナ和え…ブロッコリー・カリフラワー・ツナ・醤油・三温糖
・オニオンスープ…玉葱・じゃが芋・コーン・コンソメ
★おやつ★ *フルーツサンド…いちご・パイン・バナナ・みかん・食パン・生クリーム

※★マークは手作りおやつです！※毎日おじゃこを食べています。 ※週に1回鶏レバーを食べています。 ※毎日3時に牛乳を飲んでます。

3月の献立

日	初期	中期	後期	おやつ	日	初期	中期	後期	おやつ
2 (月)	・つぶし粥 ・ささみ ペースト ・人参 ペースト	・おかゆ ・鶏ミンチの煮物 鶏ミンチ・キャベツ・人参 ・カリフラワーサラダ パプリカ・カリフラワー ・オニオンサラダ 玉葱	・軟飯 ・鶏ミンチの煮物 鶏ミンチ・キャベツ・人参 ・カリフラワーサラダ パプリカ・カリフラワー ・オニオンサラダ 玉葱	バナナ	9 ・23 (月)	・つぶし粥 ・豆腐 ペースト ・キャベツ ペースト	・おかゆ ・豆腐の野菜煮 豆腐・ピーマン・人参 ・ほうれん草和え ほうれん草・人参 ・キャベツスープ キャベツ・玉葱	・軟飯 ・豆腐の野菜煮 豆腐・ピーマン・人参 ・ほうれん草和え ほうれん草・人参 ・キャベツスープ キャベツ・玉葱	★ ほうれん草 蒸しパン ほうれん草 小麦粉 ベーキング パウダー 塩 三温糖 (後期のみ)
17 (火)	・つぶし粥 ・豆腐 ペースト ・キャベツ ペースト	・おかゆ ・豆腐の煮物 豆腐・玉葱・グリーンピース ・キャベツの和え物 キャベツ・人参 ・野菜汁 もやし・人参	・軟飯 ・豆腐の煮物 豆腐・玉葱・グリーンピース ・キャベツの和え物 キャベツ・人参 ・野菜汁 もやし・人参	★【中期】 きな粉いり おじや 米・きな粉 ★【後期】 きな粉おに ぎり 米・きな粉 三温糖	10 ・24 (火)	・つぶし粥 ・白身魚 ペースト ・南瓜 ペースト	・おかゆ ・白身魚のほぐし煮 白身魚・もやし・パプリカ ・南瓜サラダ 南瓜・もやし ・小松菜のスープ 小松菜・大根	・軟飯 ・白身魚のほぐし煮 白身魚・もやし・パプリカ ・南瓜サラダ 南瓜・もやし ・小松菜のスープ 小松菜・大根	やさい リング
4 ・18 (水)	・つぶし粥 ・ささみ ペースト ・ほうれん 草ペースト	・ささみ丼 米・ささみ・パプリカ ・ほうれん草サラダ ほうれん草・人参 ・もやしスープ もやし・人参	・ささみ丼 米・ささみ・パプリカ ・ほうれん草サラダ ほうれん草・人参 ・もやしスープ もやし・人参	マンナ	11 ・25 (水)	・つぶし粥 ・ささみ ペースト ・人参 ペースト	・リゾット 鶏ミンチ・人参・玉葱 ・じゃが芋サラダ じゃが芋・人参	・ハヤシライス 鶏ミンチ・人参・玉葱 ・じゃが芋サラダ じゃが芋・人参	★【中期】 パン粉 ★【後期】 プレーン パン 強力粉・塩 油 三温糖 ドライ イースト 粉ミルク (中期のみ)
5 ・19 (木)	・つぶし粥 ・豆腐 ペースト ・人参 ペースト	・おかゆ ・豆腐の野菜煮 豆腐・キャベツ グリーンピース ・かぶのサラダ かぶ・ほうれん草 ・人参スープ 人参・玉葱	・軟飯 ・豆腐の野菜煮 豆腐・キャベツ グリーンピース ・かぶのサラダ かぶ・ほうれん草 ・人参スープ 人参・玉葱	★粉ふき芋 じゃが芋 塩	12 (木)	・つぶし粥 ・豆腐 ペースト ・キャベツ ペースト	・おかゆ ・豆腐の煮物 豆腐・人参・キャベツ グリーンピース ・もやしの和え物 もやし・人参 ・味噌汁 玉葱・ほうれん草	・軟飯 ・豆腐の煮物 豆腐・人参・キャベツ グリーンピース ・もやしの和え物 もやし・人参 ・味噌汁 玉葱・ほうれん草	★りんご煮
6 (金)	・つぶし粥 ・白身魚 ペースト ・キャベツ ペースト	・おかゆ ・白身魚のくたくた煮 白身魚・キャベツ・玉葱 ・コロコロサラダ じゃが芋・人参 ・ブロッコリースープ ブロッコリー・人参	・軟飯 ・白身魚のくたくた煮 白身魚・キャベツ・玉葱 ・コロコロサラダ じゃが芋・人参 ・ブロッコリースープ ブロッコリー・人参	★人参 スティック 人参	13 ・27 (金)	・つぶし粥 ・ささみ ペースト ・小松菜 ペースト	・おかゆ ・ささみの煮物 ささみ・人参・小松菜 ・キャベツの和え物 キャベツ・人参 ・玉葱スープ 玉葱・もやし	・軟飯 ・ささみの煮物 ささみ・人参・小松菜 ・キャベツの和え物 キャベツ・人参 ・玉葱スープ 玉葱・もやし	★【中期】 野菜おじや 米・玉葱 人参 ★【後期】 おかか おにぎり 米・鰹節
7 ・21 (土)	・つぶし粥 ・豆腐 ペースト ・人参 ペースト	・ぐつぐつ煮込みうどん うどん・豆腐・人参・ほうれん草 ・バナナ	・ぐつぐつ煮込みうどん うどん・ささみ・人参・ほうれん草 ・バナナ	ビスケット	28 (土)	・つぶし粥 ・ささみ ペースト ・人参 ペースト	・ぐつぐつ煮込みうどん うどん・ささみ・人参・ほうれん草 ・オレンジ		

【3月3日(火)月ひな祭りメニュー】

【初期】・つぶしがゆ ・豆腐ペースト ・人参ペースト

【中期】・おかゆ 【後期】・軟飯 ・里芋と人参の煮物…豆腐・里芋・人参・玉葱・三度豆
・ほうれん草のお浸し…ほうれん草・人参 ・野菜スープ…玉葱・人参

★おやつ★ 【中期】・いちご 【後期】・いちご

【3月16日(月) 卒園生感謝会】

【初期】・つぶしがゆ ・ささみペースト ・人参ペースト

【中期】・おかゆ 【後期】・軟飯 ・鶏ミンチの煮物…鶏ミンチ・ピーマン・人参 ・じゃが芋サラダ…じゃが芋・ブロッコリー
・オニオンスープ…玉葱

★おやつ★ バナナ蒸しパン…バナナ・小麦粉・ベーキングパウダー・塩・三温糖(後期のみ)

※献立は都合により変更する場合があります。

※★マークは手作りおやつです！※10時と3時にお茶または牛乳(ミルク)を飲みます。

※初期・中期は昆布、後期は花かつおでだしをとっています。中期(後期に移行する時期)と後期は三温糖、醤油(少量)で味をつけています。