

令和元年
六満こども園
幼児食

7月の献立

★旬の食材★
胡瓜・トマト・茄子・南瓜
長芋・パプリカ・スイカ

日	給食	おやつ	日	給食	おやつ
1 ・ 29 (月)	<ul style="list-style-type: none"> 鶏の照り焼き ・ごはん 鶏肉・醤油・みりん・三温糖 マカロニサラダ マカロニ・じゃが芋・人参・胡瓜・コーン・マヨネーズ トマトスープ トマト缶・キャベツ・人参・ウインナー・コンソメ 	<ul style="list-style-type: none"> ★黒糖寒天 きな粉かけ 黒糖 粉寒天 きなこ 三温糖 	8 ・ 22 (月)	<ul style="list-style-type: none"> 筑前煮 ・ごはん 鶏肉・人参・こんにゃく・蓮根・グリーンピース かつお・酒・醤油・三温糖・みりん 青梗菜と厚揚げの和え物 青梗菜・厚揚げ・パプリカ・もやし・胡麻・醤油 三温糖 味噌汁 しめじ・人参・わかめ・味噌・かつお 	<ul style="list-style-type: none"> すいか ・ ビスケット
2 ・ 16 ・ 30 (火)	<ul style="list-style-type: none"> 鮭のバター醤油焼き ・ごはん 鮭・バター・醤油 鶏ささみの夏野菜サラダ 鶏ささみ・胡瓜・トマト・胡麻ドレッシング ポパイスープ ほうれん草・玉葱・人参・えのき・コーン コンソメ 	<ul style="list-style-type: none"> ★抹茶 ケーキ 小麦粉・抹茶 バター・卵 三温糖・牛乳 ベーキング パウダー 	9 ・ 23 (火)	<ul style="list-style-type: none"> 鱈の塩焼き ・ごはん 鱈・塩・酒 南瓜の胡麻和え 南瓜・インゲン・カリフラワー・人参・ベーコン 醤油・三温糖 赤だし なめこ・玉葱・豆腐・葱・赤味噌・味噌・かつお 	<ul style="list-style-type: none"> ★ツナ コーンパン ツナ・コーン マヨネーズ 強力粉・塩 サラダ油 三温糖 ドライ イースト
3 ・ 31 (水)	<ul style="list-style-type: none"> 麻婆茄子丼 17日はお弁当です。 米・木綿豆腐・合挽肉・茄子・玉葱・人参 赤味噌・みりん・醤油・三温糖 中華サラダ きくらげ・人参・青梗菜・糸こんにゃく・もやし・ツナ ごま油・酢・三温糖・中華味 わかめスープ わかめ・人参・葱・胡麻・ごま油・中華味 	<ul style="list-style-type: none"> 3・17・31日 チーズ ・ せんべい 	10 ・ 24 (水)	<ul style="list-style-type: none"> ビーフカレーライス 米・牛肉・人参・エリンギ・茄子・じゃが芋 グリーンピース・カレールウ・コンソメ オクラとトマトの酢の物 オクラ・トマト・大根・わかめ・醤油・三温糖 酢 	<ul style="list-style-type: none"> おじゃこ ・ おかき
4 ・ 18 (木)	<ul style="list-style-type: none"> 豚肉の生姜焼き ・ごはん 豚肉・南瓜・玉葱・醤油・酒・みりん・生姜 蓮根の梅和え 蓮根・水菜・人参・ちくわ・かつお節・梅干し・ポン酢 味噌汁 油揚げ・玉葱・人参・わかめ・味噌・かつお 	<ul style="list-style-type: none"> ★焼き おにぎり 米 醤油 みりん 	11 (木)	<ul style="list-style-type: none"> 豚肉の塩炒め ・ごはん 豚肉・キャベツ・しめじ・エリンギ・もやし コンソメ・酒・塩麴・醤油 ブロッコリーとカニマヨサラダ ブロッコリー・カニカマ・コーン・マヨネーズ コンソメスープ ズッキーニ・人参・パセリ・コンソメ 	<ul style="list-style-type: none"> ★ココア クッキー ココア 小麦粉 三温糖 卵・バター
19 (金)	<ul style="list-style-type: none"> 肉じゃが ・ごはん 牛肉・じゃが芋・玉葱・人参・糸こんにゃく・醤油 みりん・三温糖・かつお もやしと胡瓜の和え物 もやし・胡瓜・パプリカ・醤油・三温糖 すまし汁 厚揚げ・人参・舞茸・醤油・かつお 	<ul style="list-style-type: none"> とうもろ こし 	12 ・ 26 (金)	<ul style="list-style-type: none"> 鯖の西京焼き ・ごはん 鯖・西京味噌 茄子の煮びたし 茄子・大根・人参・いんげん・かつお節・醤油 みりん・三温糖 すまし汁 牛蒡・長芋・玉葱・人参・葱・麩・醤油・かつお 	<ul style="list-style-type: none"> ★ぶどう ゼリー ぶどう ぶどう ジュース 三温糖 ゼラチン
6 ・ 20 (土)	<ul style="list-style-type: none"> わかめうどん うどん・鶏肉・わかめ・かまぼこ 醤油・みりん・三温糖・昆布・かつお バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> ビスケット 	13 ・ 27 (土)	<ul style="list-style-type: none"> きつねうどん うどん・油揚げ・かまぼこ 醤油・みりん・三温糖・昆布・かつお オレンジ 	<ul style="list-style-type: none"> クラッカー

【7月5日(金)七夕会食メニュー】 キラキラお星さまランチ 17日は自由登園です。お弁当をよろしく願います!

・お星さまオープンいなり寿司…米・油揚げ・人参・オクラ・コーン・ちりめんじゃこ・胡麻・酢・三温糖 25日は琵琶湖水泳に出かけます。

・からあげ…鶏肉・酒・みりん・醤油・片栗粉・生姜 ・素麺のお吸い物…素麺・干わかめ・醤油・かつお

・キラキラポテトサラダ…じゃがいも・人参・きゅうり・魚肉ソーセージ・マヨネーズ・塩 ・プチトマト

★おやつ★ ・キラキラバナナアイスクリーム…バナナアイス・コーンフレーク・みかん缶・黄桃缶・パイナップル缶・バナナ・ラスク…食パン・バター・三温糖

※★マークは手作りおやつです! ※毎日おじゃこを食べています。 ※週に1回鶏レバーを食べています。 ※毎日3時に牛乳を飲んでます。

☆七夕七月七日は七夕☆彗

昔の人は、織物の上手な織姫のように物事が上達しますようにとお願いをしたことが始まりで短冊に願い事を書き始めたそうです。笹の葉に飾ると一年に一度だけ天川で会えた織姫と彦星が力を合わせてみんなの願いを叶えてくれたり悪いものから守ってくれるといわれています。ぜひ家族みんなで短冊にお願い事をしてみてはいかがでしょう?

7月の献立

日	給食	おやつ	日	給食	おやつ
1 ・ 29 (月)	<p>・鶏の照り焼き 鶏肉・醤油・みりん・三温糖</p> <p>・マカロニサラダ マカロニ・じゃが芋・人参・胡瓜・コーン・マヨネーズ</p> <p>・トマトスープ トマト缶・キャベツ・人参・ウィンナー・コンソメ・醤油</p>	<p>★黒糖寒天 きな粉かけ 黒糖 粉寒天 きなこ 三温糖</p>	8 ・ 22 (月)	<p>・筑前煮 鶏肉・人参・こんにゃく・蓮根・グリーンピース かつお・酒・醤油・三温糖・みりん</p> <p>・青梗菜と厚揚げの和え物 青梗菜・厚揚げ・パプリカ・もやし・胡麻・醤油 三温糖</p> <p>・味噌汁 しめじ・人参・わかめ・味噌・かつお</p>	<p>すいか</p> <p>ビスケット</p>
2 ・ 16 ・ 30 (火)	<p>・鮭のバター醤油焼き 鮭・バター・醤油</p> <p>・鶏ささみの夏野菜サラダ 鶏ささみ・胡瓜・トマト・胡麻ドレッシング</p> <p>・ポパイスープ ほうれん草・玉葱・人参・えのき・コーン・コンソメ</p>	<p>★抹茶 ケーキ 小麦粉・抹茶 バター・卵 三温糖・牛乳 ベーキング パウダー</p>	9 ・ 23 (火)	<p>・鱈の塩焼き 鱈・塩・酒</p> <p>・南瓜の胡麻和え 南瓜・インゲン・人参・カリフラワー・ベーコン 胡麻・醤油・三温糖</p> <p>・赤だし えのき・玉葱・豆腐・葱・赤味噌・味噌・かつお</p>	<p>★ツナ コーンパン ツナ マヨネーズ コーン・塩 強力粉・サラダ油 三温糖 ドライ イースト</p>
3 ・ 17 ・ 31 (水)	<p>・麻婆茄子丼 米・木綿豆腐・合挽肉・茄子・玉葱・人参 赤味噌・みりん・醤油・三温糖</p> <p>・中華サラダ きくらげ・青梗菜・糸こんにゃく・ツナ・もやし 人参・ごま油・酢・三温糖・中華味</p> <p>・わかめスープ わかめ・人参・葱・胡麻・ごま油・中華味</p>	<p>チーズ</p> <p>せんべい</p>	10 ・ 24 (水)	<p>・ビーフハヤシライス 米・牛肉・人参・エリンギ・茄子・じゃが芋 グリーンピース・ケチャップ・コンソメ</p> <p>・オクラとトマトの酢の物 オクラ・トマト・大根・わかめ・醤油・三温糖・酢</p>	<p>おじゃこ</p> <p>おかき</p>
4 ・ 18 (木)	<p>・豚肉となすの生姜焼き 豚肉・南瓜・醤油・酒・みりん・生姜</p> <p>・蓮根の梅和え 蓮根・水菜・人参・ちくわ・かつお節・梅干し・ポン酢</p> <p>・味噌汁 油揚げ・玉葱・人参・わかめ・味噌・かつお</p>	<p>★焼き おにぎり 米 醤油 みりん</p>	11 (木)	<p>・豚肉の塩炒め 豚肉・キャベツ・しめじ・エリンギ・もやし コンソメ・酒・塩麹・醤油</p> <p>・ブロッコリーとカニマヨサラダ ブロッコリー・カニカマ・コーン・マヨネーズ</p> <p>・コンソメスープ ズッキーニ・人参・パセリ・コンソメ</p>	<p>★ココア クッキー ココア 小麦粉 三温糖 卵・バター</p>
19 (金)	<p>・肉じゃが 牛肉・じゃが芋・玉葱・人参・糸こんにゃく・醤油 みりん・三温糖・かつお</p> <p>・もやしと胡瓜の和え物 もやし・胡瓜・パプリカ・醤油・三温糖</p> <p>・すまし汁 厚揚げ・人参・舞茸・醤油・かつお</p>	<p>とうもろ こし</p>	12 ・ 26 (金)	<p>・鱈の西京焼き 鱈・西京味噌</p> <p>・茄子の煮びたし 茄子・大根・人参・いんげん・かつお節・醤油 みりん・三温糖</p> <p>・すまし汁 牛蒡・長芋・玉葱・人参・葱・麩・醤油・かつお</p>	<p>★ぶどう ゼリー ぶどう ぶどう ジュース 三温糖 ゼラチン</p>
6 ・ 20 (土)	<p>・ぐつぐつわかめうどん うどん・鶏肉・わかめ・ほうれん草・かまぼこ・醤油 みりん・三温糖・昆布・かつお</p> <p>・バナナ</p>	<p>ビスケット</p>	13 ・ 27 (土)	<p>・ぐつぐつきつねうどん うどん・油揚げ・かまぼこ・ほうれん草・醤油・みりん 三温糖・昆布・かつお</p> <p>・オレンジ</p>	<p>クラッカー</p>

【7月5日(金)七夕会食メニュー♪】 キラキラお星さまランチ

25日は琵琶湖水泳に出かけます。

・お星さまオープンいなり寿司…米・油揚げ・人参・オクラ・コーン・ちりめんじゃこ・胡麻・酢・三温糖

・からあげ…鶏肉・酒・みりん・醤油・片栗粉・生姜

・素麺のお吸い物…素麺・干わかめ・醤油・かつお

・キラキラポテトサラダ…じゃがいも・人参・きゅうり・魚肉ソーセージ・マヨネーズ・塩

・プチトマト

★おやつ★ ・キラキラバニラアイスクリーム…バニラアイス・コーンフレーク・みかん缶・黄桃缶・パイン缶・バナナ ・ラスク…食パン・バター・三温糖

※★マークは手作りおやつです！ ※毎日おじゃこを食べています。 ※週に1回鶏レバーを食べています。 ※毎日10時と3時に牛乳を飲んでます。

☆多七月七日は七夕☆

昔の人は、織物の上手な織姫のように物事が上達しますようにと願ひ事をしたことが始まりで短冊に願ひ事を書き始めたそうです。笹の葉に飾ると一年に一度だけ天川で会えた織姫と彦星が力を合わせてみんなの願ひを叶えてくれたり悪いものから守ってくれるといわれています。ぜひ家族みんなで短冊に願ひ事をしてみてはいかがでしょう？

7月の献立

日	初期	中期	後期	おやつ	日	初期	中期	後期	おやつ
1・29 (月)	・つぶし粥 ・ささみ ペースト ・キャベツ ペースト	・おかゆ ・ささみのほぐし煮 ささみ・玉葱・人参 ・胡瓜の和え物 胡瓜・人参 ・野菜スープ キャベツ・じゃが芋	・軟飯 ・ささみのほぐし煮 ささみ・玉葱・人参 ・胡瓜の和え物 胡瓜・人参 ・野菜スープ キャベツ・じゃが芋	★[中期] きな粉いり おじや 米・きな粉 ★[後期] きな粉おに ぎり 米・きな粉 三温糖	8・22 (月)	・つぶし粥 ・ささみ ペースト ・人参 ペースト	・おかゆ ・ささみの煮もの ささみ・パプリカ・人参 グリーンピース ・人参のサラダ 人参・青梗菜 ・もやしの汁もの 玉葱・もやし	・軟飯 ・ささみの煮もの ささみ・パプリカ・人参 グリーンピース ・人参のサラダ 人参・青梗菜 ・もやしの汁もの 玉葱・もやし	すいか
2・16・30 (火)	・つぶし粥 ・白身魚 ペースト ・ほうれん 草ペースト	・おかゆ ・白身魚の煮物 白身魚・ほうれん草・人参 グリーンピース ・トマトの和え物 トマト・人参 ・スープ 玉葱	・軟飯 ・白身魚の煮物 白身魚・ほうれん草・人参 グリーンピース ・トマトの和え物 トマト・人参 ・スープ 玉葱	★バナナ 蒸しパン バナナ 小麦粉 ベーキング パウダー 三温糖 (後期のみ)	9・23 (火)	・つぶし粥 ・豆腐 ペースト ・南瓜 ペースト	・おかゆ ・豆腐の煮物 豆腐・南瓜・グリーンピース ・カリフラワーサラダ カリフラワー・人参 ・玉葱スープ 玉葱・人参	・軟飯 ・豆腐の煮物 豆腐・南瓜・グリーンピース ・カリフラワーサラダ カリフラワー・人参 ・玉葱スープ 玉葱・人参	★[中期] パン粥 ★[後期] プレーン パン 強力粉・塩・油 三温糖・サラダ ドライ イースト 粉ミルク (中期のみ)
3・17・31 (水)	・つぶし粥 ・豆腐 ペースト ・人参 ペースト	・豆腐雑炊 米・豆腐・人参・玉葱 ・青梗菜サラダ 青梗菜・人参 ・茄子のスープ 茄子・玉葱	・和風丼 米・豆腐・人参・玉葱 ・青梗菜サラダ 青梗菜・人参 ・茄子のスープ 茄子・玉葱	野菜チップ	10・24 (水)	・つぶし粥 ・ささみ ペースト ・人参 ペースト	・リゾット 米・鶏ミンチ・人参・玉葱 グリーンピース ・オクラ和え オクラ・大根	・ハヤシライス 米・鶏ミンチ・人参・玉葱 グリーンピース ・オクラ和え オクラ・大根	たかきび ボール
4・18 (木)	・つぶし粥 ・白身魚 ペースト 南瓜 ペースト	・おかゆ ・白身魚の野菜煮 白身魚・玉葱・人参 グリーンピース ・茄子の和え物 茄子・人参 ・南瓜汁 南瓜・玉葱	・軟飯 ・白身魚の野菜煮 白身魚・玉葱・人参 グリーンピース ・茄子の和え物 茄子・人参 ・南瓜汁 南瓜・玉葱	★[中期] 煮りんご りんご 三温糖 (後期のみ)	11 (木)	・つぶし粥 ・白身魚 ペースト ・キャベツ ペースト	・おかゆ ・白身魚のくたくた煮 白身魚・玉葱・キャベツ ・ブロッコリーサラダ ブロッコリー・人参 ・もやしスープ もやし・玉葱	・軟飯 ・白身魚のくたくた煮 白身魚・玉葱・キャベツ ・ブロッコリーサラダ ブロッコリー・人参 ・もやしスープ もやし・玉葱	★粉ぶき芋 じゃが芋 塩
19 (金)	・つぶし粥 ・豆腐 ペースト ・胡瓜 ペースト	・おかゆ ・豆腐の野菜煮 豆腐・じゃが芋・人参 ・もやしの和え物 もやし・胡瓜 ・野菜汁 玉葱・人参	・軟飯 ・豆腐の野菜煮 豆腐・じゃが芋・人参 ・もやしの和え物 もやし・胡瓜 ・野菜汁 玉葱・人参	★かぼちゃ あべかわ 南瓜 きな粉 三温糖 (後期のみ)	12・26 (金)	・つぶし粥 ・ささみ ペースト ・青梗菜 ペースト	・おかゆ ・ささみの野菜煮 ささみ・人参・大根 グリーンピース ・茄子の和え物 茄子・大根 ・野菜汁 玉葱・人参	・軟飯 ・ささみの野菜煮 ささみ・人参・大根 グリーンピース ・茄子の和え物 茄子・大根 ・野菜汁 玉葱・人参	★りんご ゼリー りんご 寒天
6・20 (土)	・つぶし粥 ・ささみ ペースト ・ほうれん 草ペースト	・ぐつぐつ煮込みうどん うどん・ささみ・人参・ほうれん草 ・バナナ		ビスケット	13・27 (土)	・つぶし粥 ・豆腐 ペースト ・人参 ペースト	・ぐつぐつ煮込みうどん うどん・豆腐・人参・ほうれん草 ・オレンジ		クラッカー

【7月5日(金)月七夕会食メニュー月】

25日は琵琶湖水泳に出かけます。

【初期】・つぶしがゆ ・白身魚ペースト ・胡瓜ペースト

【中期】・鯛がゆ…米・鯛・玉葱・人参・グリーンピース

【後期】・鯛めし風あんかけ丼…米・鯛・玉葱・人参・グリーンピース

・ポテトサラダ…じゃが芋・胡瓜

・オクラスープ…オクラ・人参

★おやつ★・オレンジゼリー オレンジ・寒天・三温糖 (後期のみ)

※献立は都合により変更する場合があります。 ※★マークは手作りおやつです！※10時と3時にお茶または牛乳(ミルク)を飲みます。

☆多☆七月七日は七夕☆多

昔の人は、織物の上手な織姫のように物事が上達するようにと願い事をしたことが始まりで短冊に願い事を書き始めたそうです。

笹の葉に飾ると一年に一度だけ天川で会えた織姫と彦星が力を合わせてみんなの願いを叶えてくれたり悪いものから守ってくれるといわれています。

ぜひ家族みんなで短冊に願い事をしてみてはいかがでしょうか？