

平成30年度  
六満こども園  
幼児食

# 3月の献立

★旬の食材★  
春キャベツ・ニラ・ブロッコリー  
菜の花・鯖・しらす・はっさく

日	給食	おやつ	日	給食	おやつ
25 (月)	<p><b>*日の丸コロケ</b> ・ごはん 合挽肉・玉葱・じゃが芋・ポールウイナー・人参 パン粉・小麦粉・コンソメ・醤油</p> <p><b>・わかめの酢の物</b> わかめ・胡瓜・ちくわ・しらす・酢・三温糖・醤油</p> <p><b>・豆腐のすまし汁</b> 豆腐・水菜・人参・玉葱・醤油・かつお</p>	<p>チーズ おかし</p>	4 ・ 18 (月)	<p><b>・鶏肉の中華炒め</b> ・ごはん 鶏肉・人参・牛蒡・しめじ・白こんにゃく・葱・生姜 酒・醤油・三温糖・酢・ごま油・片栗粉</p> <p><b>・ナムル</b> もやし・ニラ・人参・コーン・中華味・醤油・三温糖 ごま油</p> <p><b>・わかめスープ</b> わかめ・玉葱・葱・胡麻・ごま油・中華・醤油</p>	<p>おじゃこ おせんべい</p>
12 (火)	<p><b>・魚の塩麴焼き</b> ・ごはん 旬の魚・塩麴</p> <p><b>・アスパラとベーコンのサラダ</b> アスパラ・エリンギ・ベーコン・塩・三温糖・醤油</p> <p><b>・赤だし</b> 麩・人参・玉葱・三つ葉・醤油・かつお・赤味噌</p>	<p>★ <b>*焼きそば</b> 中華麺 キャベツ 人参・もやし 豚肉 ウスター ソース 醤油・青のり</p>	5 ・ 19 (火)	<p><b>・ぶり大根</b> ・ごはん 鰯・大根・醤油・みりん・三温糖・かつお</p> <p><b>・菜の花の胡麻和え</b> 菜の花・人参・油揚げ・こんにゃく・胡麻・醤油 三温糖</p> <p><b>・具沢山味噌汁</b> 長芋・人参・ほうれん草・玉葱・しめじ・味噌 かつお・醤油</p>	<p>★ <b>ウイナー</b> パン ウイナー ケチャップ 強力粉 サラダ油 三温糖 ドライイースト</p>
13 ・ 27 (水)	<p><b>・ごはん</b></p> <p><b>・豚肉とニラもやしのとろみ炒め</b> 豚肉・ニラ・もやし・キャベツ・人参・玉葱 きくらげ・生姜・中華だし・オイスターソース 酒・塩・片栗粉</p> <p><b>・ブロッコリーサラダ</b> ブロッコリー・パプリカ・コーン・三温糖・醤油</p> <p><b>・味噌汁</b> じゃが芋・玉葱・人参・かつお・味噌・醤油</p>	<p>★ <b>みかんケーキ</b> 小麦粉 牛乳 バター・卵 みかん缶 ベーキング パウダー 三温糖</p>	6 ・ 20 (水)	<p><b>お弁当の日です！</b></p> <p>愛情たっぷりの 手作りお弁当を お願いします♪</p> 	<p><b>6日★</b> <b>*たこ焼き</b> たこ・青のり キャベツ たこ焼き粉 卵・ソース かつお節 <b>20日★</b> <b>バナナ</b> <b>スコーン</b> バナナ 卵 小麦粉 バター 牛乳 ベーキング パウダー</p>
14 ・ 28 (木)	<p><b>・ビビンバ丼</b> 米・牛ミンチ・ほうれん草・もやし・人参・コーン 白ごま・赤味噌・三温糖・酒・醤油・みりん</p> <p><b>・春キャベツサラダ</b> 春キャベツ・胡瓜・パプリカ・三温糖・醤油</p> <p><b>・ワンタンスープ</b> ワンタン・人参・玉葱・葱・中華味・醤油</p>	<p>★ <b>*ピザ</b> <b>トースト</b> 食パン ウイナー ピーマン コーン チーズ ケチャップ</p>	7 (木)	<p><b>*チーズバーガー</b> パンズ・合挽肉・玉葱・人参・レタス・チーズ コンソメ・ケチャップ・パン粉</p> <p><b>・フライドポテト</b> ・<b>プチトマト</b></p> <p><b>・コンソメスープ</b> キャベツ・人参・玉葱・パセリ・醤油・コンソメ</p>	<p>★ <b>鮭おにぎり</b> 米 鮭 白ごま</p>
15 (金)	<p><b>・鯖の西京焼き</b> ・ごはん 鯖・西京味噌</p> <p><b>・青菜と大根のおかか和え</b> 小松菜・ほうれん草・大根・人参・かつお節・醤油 三温糖</p> <p><b>・豚汁</b> 豚肉・大根・人参・こんにゃく・牛蒡・葱・味噌・醤油 かつお</p>	<p>★ <b>*みたらし</b> <b>団子</b> 白玉粉 醤油 三温糖 片栗粉</p>	8 ・ 22 (金)	<p><b>*カツカレー</b> 米・豚肉・じゃが芋・人参・玉葱・グリーンピース カレールウ・コンソメ・パン粉 小麦粉・塩</p> <p><b>・さっぱりサラダ</b> ・<b>はっさく</b> レタス・胡瓜・トマト・コーン・塩・三温糖 オリーブオイル・醤油・酢</p>	<p><b>8日</b> <b>バームクーヘン</b> <b>22日★</b> <b>*抹茶クッキー</b> 抹茶・小麦粉 三温糖 卵・バター</p>
2 ・ 16 (土)	<p><b>2日はさくら組さんのみです</b> <b>*醤油ラーメン</b> 中華麺・もやし・人参・わかめ・コーン・葱・焼豚 醤油・中華味・かつお</p> <p><b>16日・肉うどん</b> うどん・牛肉・玉葱・かまぼこ・葱・醤油・みりん 酒・三温糖</p> <p><b>・バナナ</b></p>	<p>クッキー</p>	23 (土)	<p><b>・きつねうどん</b> うどん・油揚げ・葱・かまぼこ・醤油・酒 みりん・三温糖・昆布・かつお</p> <p><b>・オレンジ</b></p>	<p>ビスケット</p>

【3月1日(金)月ひな祭りメニュー】

**\*マークはさくら組さんのリクエストメニューです！**

・ひな寿司 米・卵・ちりめんじゃこ・桜でんぶ・かんぴょう・人参・三度豆・酢・塩・三温糖 ・ひなかまぼこ ・いちご  
・里芋と人参の煮物 里芋・人参・絹さや・醤油・みりん・三温糖 ・すまし汁 手まり麩・筍・三つ葉・醤油・かつお

★おやつ★ ・花見団子・草餅

【3月11日(月)お誕生感謝会メニュー】

**\*牛肉とレタスの味噌ビラフ** 米・牛肉・レタス・コーン・コンソメ・赤味噌 **\*鶏の唐揚げ** 鶏肉・酒・生姜・醤油・みりん・三温糖・片栗粉  
・海菜サラダ わかめ・海菜・大根・胡瓜・人参・ごま・酢・三温糖・醤油 **\*コーンスープ** スイートコーン缶・コーン・コンソメ・牛乳・塩  
★おやつ★ **\*パフェ** いちご・みかん缶・コーンフレーク・ヨーグルト・芋けんぴ・カラースプレー  
※★マークは手作りおやつです！ ※毎日おじゃこを食べています。 ※週に1回鶏レバーを食べています。 ※毎日3時に牛乳を飲んでます。

平成30年度  
六満こども園  
乳児食

# 3月の献立

★旬の食材★  
春キャベツ・ニラ・ブロッコリー  
菜の花・鯖・しらす・はっさく

日	給食	おやつ	日	給食	おやつ
25 (月)	<p><b>*日の丸コロッケ</b> ・ごはん 合挽肉・玉葱・じゃが芋・ポールウインナー・人参 パン粉・小麦粉・コンソメ・醤油</p> <p><b>・わかめの酢の物</b> わかめ・胡瓜・ちくわ・しらす・酢・三温糖・醤油</p> <p><b>・豆腐のすまし汁</b> 豆腐・水菜・人参・玉葱・醤油・かつお</p>	<p>チーズ おかし</p>	4 ・ 18 (月)	<p><b>・鶏肉の中華炒め</b> ・ごはん 鶏肉・人参・牛蒡・しめじ・白こんにゃく・葱・生姜 酒・醤油・三温糖・酢・ごま油・片栗粉</p> <p><b>・ナムル</b> もやし・ニラ・人参・コーン・中華味・醤油・三温糖 ごま油</p> <p><b>・わかめスープ</b> わかめ・玉葱・葱・胡麻・ごま油・中華・醤油</p>	<p>おじゃこ おせんべい</p>
12 (火)	<p><b>・魚の塩麴焼き</b> ・ごはん 旬の魚・塩麴</p> <p><b>・アスパラとベーコンのサラダ</b> アスパラ・エリンギ・ベーコン・塩・三温糖・醤油</p> <p><b>・赤だし</b> 麩・人参・玉葱・三つ葉・醤油・かつお・赤味噌</p>	<p>★ *焼きそば 中華麺 キャベツ 人参・もやし 豚肉 ウスター ソース 醤油・青のり</p>	5 ・ 19 (火)	<p><b>・ぶり大根</b> ・ごはん 鯖・大根・醤油・みりん・三温糖・かつお</p> <p><b>・菜の花の胡麻和え</b> 菜の花・人参・油揚げ・こんにゃく・胡麻・醤油 三温糖</p> <p><b>・具沢山味噌汁</b> 長芋・人参・ほうれん草・玉葱・しめじ・味噌 かつお・醤油</p>	<p>★ ウインナー パン ウインナー ケチャップ 強力粉 サラダ油 三温糖 ドライイースト</p>
13 ・ 27 (水)	<p><b>・ごはん</b></p> <p><b>・豚肉とニラもやしのとろみ炒め</b> 豚肉・ニラ・もやし・キャベツ・人参・玉葱 きくらげ・生姜・中華だし・オイスターソース 酒・塩・片栗粉</p> <p><b>・ブロッコリーサラダ</b> ブロッコリー・パプリカ・コーン・三温糖・醤油</p> <p><b>・味噌汁</b> じゃが芋・玉葱・人参・かつお・味噌・醤油</p>	<p>★ みかんケーキ 小麦粉 牛乳 バター・卵 みかん缶 ベーキング パウダー 三温糖</p>	6 ・ 20 (水)	<p><b>・ごはん</b></p> <p><b>・蓮根と豚肉の甘辛炒め</b> 豚肉・蓮根・小松菜・人参・玉葱・醤油・三温糖 みりん</p> <p><b>・ほうれん草のぼん酢和え</b> ほうれん草・白菜・人参・ぼん酢・三温糖 かつお節</p> <p><b>・すまし汁</b> えのき・大根・葱・醤油・かつお</p>	<p>6日★ *たこ焼き ウインナー 青のり キャベツ たこ焼き粉 卵・ソース かつお節 20日★ バナナ スコーン バナナ 小麦粉 バター 牛乳・卵 ベーキング パウダー</p>
14 ・ 28 (木)	<p><b>・ビビンバ丼</b> 米・牛ミンチ・ほうれん草・もやし・人参・コーン 白ごま・赤味噌・三温糖・酒・醤油・みりん</p> <p><b>・春キャベツサラダ</b> 春キャベツ・胡瓜・パプリカ・三温糖・醤油</p> <p><b>・ワンタンスープ</b> ワンタン・人参・玉葱・葱・中華味・醤油</p>	<p>★ *ピザ トースト 食パン ウインナー ピーマン コーン チーズ ケチャップ</p>	7 (木)	<p><b>*チーズバーガー</b> パンズ・合挽肉・玉葱・人参・レタス・チーズ コンソメ・ケチャップ・パン粉</p> <p><b>・フライドポテト</b> ・プチトマト</p> <p><b>・コンソメスープ</b> キャベツ・人参・玉葱・パセリ・醤油・コンソメ</p>	<p>★ 鮭おにぎり 米 鮭 白ごま</p>
15 (金)	<p><b>・鯖の西京焼き</b> ・ごはん 鯖・西京味噌</p> <p><b>・青菜と大根のおかか和え</b> 小松菜・ほうれん草・大根・人参・かつお節・醤油 三温糖</p> <p><b>・豚汁</b> 豚肉・大根・人参・こんにゃく・牛蒡・葱・味噌・醤油 かつお</p>	<p>★ *みたらし 団子 白玉粉 醤油 三温糖 片栗粉</p>	8 ・ 22 (金)	<p><b>*カツハヤシライス</b> もも組 <b>22日カレーを食べます</b> 米・豚肉・じゃが芋・人参・玉葱・グリーンピース ケチャップ・コンソメ・パン粉・小麦粉・塩</p> <p><b>・さっぱりサラダ</b> ・はっさく レタス・胡瓜・トマト・コーン・塩・三温糖 オリーブオイル・醤油・酢</p>	<p>8日 バーAカーヘン 22日★ *抹茶クッキー 抹茶・小麦粉 三温糖 卵・バター</p>
16 (土)	<p><b>・ぐつぐつ肉うどん</b> うどん・牛肉・玉葱・かまぼこ・葱・醤油・みりん 酒・三温糖・昆布・かつお</p> <p><b>・バナナ</b></p>	<p>クッキー</p>	23 (土)	<p><b>・ぐつぐつきつねうどん</b> うどん・油揚げ・葱・かまぼこ・醤油・酒 みりん・三温糖・昆布・かつお</p> <p><b>・オレンジ</b></p>	<p>ビスケット</p>

【3月1日(金)おひな祭りメニュー月】

・ひな寿司 米・卵・ちりめんじゃこ・桜でんぶ・かんぴょう・人参・三度豆・酢・塩・三温糖  
・ひなかまぼこ ・いちご  
・里芋と人参の煮物 里芋・人参・絹さや・醤油・みりん・三温糖  
・すまし汁 手まり麩・筍・三つ葉・醤油・かつお

★おやつ★ ・花見団子・草餅

【3月11日(月)お誕生感謝会メニュー月】

\*牛肉とレタスの味噌ピラフ 米・牛肉・レタス・コーン・コンソメ・赤味噌 \*鶏の唐揚げ 鶏肉・酒・生姜・醤油・みりん・三温糖・片栗粉  
・海藻サラダ わかめ・海藻・大根・胡瓜・人参・ごま・酢・三温糖・醤油 \*コーンスープ スイートコーン缶・コーン・コンソメ・牛乳・塩

★おやつ★ \*パフェ いちご・みかん缶・コーンフレーク・ヨーグルト・芋けんぴ・カラースプレー

※★マークは手作りおやつです！ ※毎日おじゃこを食べています。 ※週に1回鶏レバーを食べています。 ※毎日10時と3時に牛乳を飲んでます。

\*マークはさくら組さんのリクエストメニューです！

# 3月の献立

日	初期	中期	後期	おやつ	日	初期	中期	後期	おやつ
25 (月)	・つぶしがゆ ・ささみペースト ・胡瓜ペースト	・おかゆ ・じゃが芋煮 鶏ミンチ・じゃが芋・玉葱・人参 ・胡瓜のサラダ 胡瓜・人参 ・すまし汁 人参・玉葱	・軟飯 ・おやき 鶏ミンチ・じゃが芋・玉葱・人参 ・胡瓜のサラダ 胡瓜・人参 ・すまし汁 人参・玉葱	野菜チップ	4・18 (月)	・つぶしがゆ ・豆腐ペースト ・人参ペースト	・おかゆ ・豆腐の野菜煮 豆腐・玉葱・人参・グリーンピース ・もやしサラダ もやし・人参 ・オニオンスープ 玉葱	・軟飯 ・豆腐の野菜煮 豆腐・玉葱・人参・グリーンピース ・もやしサラダ もやし・人参 ・オニオンスープ 玉葱	たかきびボール
12 (火)	・つぶしがゆ ・白身魚ペースト ・人参ペースト	・おかゆ ・白身魚の野菜煮 白身魚・ピーマン・人参 ・アスパラの和え物 アスパラ・人参 ・野菜汁 人参・玉葱	・軟飯 ・白身魚の野菜煮 白身魚・ピーマン・人参 ・アスパラの和え物 アスパラ・人参 ・味噌汁 人参・玉葱	★人参スティック 人参	5・19 (火)	つぶしがゆ ・白身魚ペースト ・ほうれん草ペースト	・おかゆ ・白身魚の大根煮 白身魚・大根・人参 ・人参の和え物 人参・ほうれん草 ・すまし汁 玉葱	・軟飯 ・白身魚の大根煮 白身魚・大根・人参 ・人参の和え物 人参・ほうれん草 ・味噌汁 玉葱	20日【中期】 ★パンがゆ 【後期】 ★ブレン パン 強力粉・塩 三温糖 サラダ油 ドライ イースト 粉ミルク (中期のみ)
13・27 (水)	・つぶしがゆ ・ささみペースト ・ブロッコリーペースト	・おかゆ ・ささみのほくし煮 ささみ・キャベツ・玉葱・人参 ・ブロッコリーサラダ ブロッコリー・パプリカ ・野菜スープ じゃが芋・人参・玉葱	・軟飯 ・ささみのほくし煮 ささみ・キャベツ・玉葱・人参 ・ブロッコリーサラダ ブロッコリー・パプリカ ・野菜スープ じゃが芋・人参・玉葱	★みかん 蒸しパン みかん 小麦粉 ベーキング パウダー 塩 三温糖 (後期のみ)	6・20 (水)	・つぶしがゆ ・ささみペースト ・白菜ペースト	・おかゆ ・ささみの野菜煮 ささみ・小松菜・玉葱・人参 ・お浸し ほうれん草・白菜 ・大根スープ 大根	・軟飯 ・ささみの野菜煮 ささみ・小松菜・玉葱・人参 ・お浸し ほうれん草・白菜 ・大根スープ 大根	6日★ おやき じゃが芋・人参 キャベツ 20日★ バナナケーキ バナナ 小麦粉 ベーキング パウダー 塩 三温糖 (後期のみ)
14・28 (木)	・つぶしがゆ ・豆腐ペースト ・キャベツペースト	・雑炊 米・牛ミンチ・ほうれん草・人参・玉葱 ・春キャベツのお浸し 春キャベツ・胡瓜 ・人参スープ 人参・玉葱	・和風牛丼 米・牛ミンチ・ほうれん草・人参・玉葱 ・春キャベツのお浸し 春キャベツ・胡瓜 ・人参スープ 人参・玉葱	★人参蒸しパン 人参 小麦粉 ベーキング パウダー 塩 三温糖 (後期のみ)	7 (木)	・つぶしがゆ ・豆腐ペースト ・人参ペースト	・おかゆ ・豆腐の煮物 豆腐・レタス・人参・玉葱 ・人参サラダ 人参・キャベツ ・スープ 玉葱	・軟飯 ・豆腐の煮物 豆腐・レタス・人参・玉葱 ・人参サラダ 人参・キャベツ ・スープ 玉葱	★【中期】 野菜おじや 米・玉葱 人参 ★【後期】 おかか おにぎり 米・鰹節
15 (金)	・つぶしがゆ ・白身魚ペースト ・小松菜ペースト	・おかゆ ・白身魚のくたくた煮 白身魚・玉葱・人参・グリーンピース ・小松菜の和え物 小松菜・大根 ・すまし汁 ほうれん草・人参	・軟飯 ・白身魚のくたくた煮 白身魚・玉葱・人参・グリーンピース ・小松菜の和え物 小松菜・大根 ・味噌汁 ほうれん草・人参	★コロコロじゃが芋 じゃが芋 塩	8・22 (金)	・つぶしがゆ ・ささみペースト ・胡瓜ペースト	・リゾット 米・鶏ミンチ・玉葱・人参・じゃが芋・グリーンピース ・胡瓜サラダ 胡瓜・レタス	・ハヤシライス 米・鶏ミンチ・玉葱・人参・じゃが芋・グリーンピース ・胡瓜サラダ 胡瓜・レタス	8日 かぼちゃ チップ 22日★ さつま芋 スティック さつま芋
16 (土)	・つぶしがゆ ・ささみペースト ・ほうれん草ペースト	・ぐつぐつ煮込みうどん うどん・ささみ・人参・ほうれん草 ・バナナ		クラッカー	23 (土)	・つぶしがゆ ・豆腐ペースト ・人参ペースト	・ぐつぐつ煮込みうどん うどん・豆腐・人参・ほうれん草 ・オレンジ		ビスケット

【3月1日(金)月ひな祭りメニュー月】  
【初期】・つぶしがゆ ・豆腐ペースト ・人参ペースト  
【中期】・おかゆ 【後期】・軟飯 ・里芋と人参の煮物…豆腐・里芋・人参・玉葱・三度豆  
・ほうれん草のお浸し…ほうれん草・人参 ・野菜スープ…玉葱・人参  
★おやつ★ 【中期】・【後期】・煮リンゴ…リンゴ

【3月11日(月)お誕生感謝会メニュー月】  
【初期】・つぶしがゆ ・ささみペースト ・大根ペースト  
【中期】・おかゆ 【後期】・軟飯 ・ささみのほくし煮…ささみ・人参・玉葱・レタス  
・大根サラダ…大根・胡瓜 ・すまし汁…玉葱・人参  
★おやつ★ ・フルーツ盛り合わせ…いちご・みかん

※献立は都合により変更する場合があります。 ※★マークは手作りおやつです！ ※10時と3時にお茶または牛乳(ミルク)を飲みます。