

平成30年度
六満こども園
幼児食

2月の献立

★旬の食材★
カリフラワー・白菜・蓮根・小松菜
カブ・大根・みかん

日	給食	おやつ	日	給食	おやつ
25 (月)	<ul style="list-style-type: none"> ・ハンバーグ ・ごはん 合挽ミンチ・玉葱・人参・パン粉・コンソメ・醤油 ・小松菜のゆかり和え 小松菜・大根・えのき・人参・ゆかり粉・三温糖 醤油 ・白菜スープ 白菜・玉葱・人参・コンソメ・醤油 	<ul style="list-style-type: none"> ★ ポップ コーン 豆 塩 バター 	4 18 (月)	<ul style="list-style-type: none"> ・鶏肉とほうれん草のクリーム煮 鶏肉・玉葱・ほうれん草・人参・さつまい 薄力粉・バター・酒・牛乳・コンソメ・醤油 ・白菜の塩昆布和え 白菜・もやし・人参・塩昆布・醤油・ごま油 三温糖 ・コンソメスープ ・ごはん 玉葱・人参・しめじ・醤油・コンソメ 	<ul style="list-style-type: none"> チーズ ・ おかき
12 26 (火)	<ul style="list-style-type: none"> ・白身魚のみぞれあんかけ ・ごはん 白身魚・大根・人参・玉葱・葱 かつお・醤油・みりん・酒・片栗粉 ・カブと蓮根の梅しそ和え カブ・蓮根・しそ・人参・梅・醤油・三温糖 ・納豆汁 納豆・大根・人参・葱・味噌・かつお・醤油 	<ul style="list-style-type: none"> ★ ココア バナナパン ココア・塩 バナナ 強力粉 サラダ油 三温糖 ドライ イースト 	5 19 (火)	<ul style="list-style-type: none"> ・鱈の照り焼き ・ごはん 鱈・酒・醤油・みりん・三温糖 ・蓮根のひじき煮 蓮根・三度豆・人参・油揚げ・ひじき・醤油 三温糖・かつお ・真沢山味噌汁 牛蒡・人参・玉葱・大根・味噌・ 	<ul style="list-style-type: none"> ★ わかめ おにぎり 米 わかめ
13 27 (水)	<ul style="list-style-type: none"> ・ビーフカレーライス 米・牛肉・人参・じゃが芋・玉葱・グリーンピース カレールウ・コンソメ ・レタスとコーンのサラダ トマト・レタス・ハム・人参・コーン 胡麻ドレッシング 	<ul style="list-style-type: none"> じゃこ ・ おせんべい 	6 20 (水)	<p>お弁当の日です！</p> <p>愛情たっぷりの 手作りお弁当を お願いします♪</p> 	<ul style="list-style-type: none"> ★ スノー ボール 薄力粉 バター 粉砂糖 三温糖
14 28 (木)	<ul style="list-style-type: none"> ・チンジャオロース ・ごはん 牛肉・玉葱・人参・ピーマン・蓮根・酒・醤油 オイスターソース・みりん・三温糖 ・中華サラダ 胡瓜・人参・もやし・ツナ・くずきり・ごま油 酢・三温糖・中華味 ・中華スープ ほうれん草・玉葱・醤油・中華味 	<ul style="list-style-type: none"> ★ マカロニの 胡麻きな粉 和え マカロニ きな粉 黒ゴマ 三温糖 	7 21 (木)	<ul style="list-style-type: none"> ・タコライス 米・合挽ミンチ・レタス・トマト・チーズ・醤油 ケチャップ・ウスターソース ・ブロッコリーのツナ和え ブロッコリー・カリフラワー・カブ・ツナ 醤油・三温糖 ・ポトフ じゃが芋・玉葱・キャベツ・人参・ウインナー 醤油・コンソメ 	<ul style="list-style-type: none"> みかん ・ クラッカー
1 15 (金)	<ul style="list-style-type: none"> 1日・鱈の塩焼き 鱈・塩 15日・鱈の梅煮 ・ごはん 鱈・梅干し・醤油・みりん・三温糖・酒 ・小松菜と厚揚げの胡麻和え 小松菜・厚揚げ・人参・もやし・胡麻・醤油 三温糖 ・味噌汁 人参・玉葱・わかめ・醤油・味噌・かつお 	<ul style="list-style-type: none"> 1日★ 鬼蒸しパン さつまい 上新粉 黒糖 ベーキング パウダー 15日 はなくそ あられ 	8 (金)	<ul style="list-style-type: none"> ・生姜焼き ・ごはん 豚肉・玉葱・パプリカ・醤油・みりん・三温糖 酒・生姜 ・大根とじゃこのおかか和え 大根・小松菜・人参・じゃこ・おかか・醤油 三温糖・ごま油 ・けんちん汁 大根・人参・牛蒡・コンニャク・厚揚げ豆腐 醤油・味噌・かつお 	<ul style="list-style-type: none"> ★ ラスク 食パン バター 三温糖
2 16 (土)	<ul style="list-style-type: none"> ・五目うどん うどん・鶏肉・人参・えのき・ほうれん草 かまぼこ・葱・醤油・みりん・酒・三温糖 ・バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> クッキー 	9 23 (土)	<ul style="list-style-type: none"> ・きつねうどん うどん・油揚げ・葱・かまぼこ・醤油・酒 みりん・三温糖・昆布・かつお ・オレンジ 	<ul style="list-style-type: none"> ビスケット

【2月22日(金)月給食感謝会メニューあり】2月6日、20日はお弁当の日です！

・コロック 合挽・玉葱・じゃが芋・コンソメ・醤油 ・チキンライス 鶏肉・ハム・玉葱・三度豆・ケチャップ・コーン・塩
 ・コンソメスープ 玉葱・人参・パセリ・コンソメ ・ブロッコリー・プチトマト ★おやつ★ カルビスゼリー モモ缶・いちご・カルビス・ゼラチン
 ※★マークは手作りおやつです！ ※毎日おじゃこを食べています。 ※週に1回鶏レバーを食べています。 ※毎日3時に牛乳を飲んでます。

2月3日は節分です♪ 節分とは「季節の変わり目」という意味があり「みんなが健康でいられますように」という思いを込めて悪いものを追い出す日。
 ぜひ家族みんなで「鬼は外、福は内」と大きな声で豆まきをしてみましょう。

平成30年度
六満こども園
乳児食

2月の献立

★旬の食材★
カリフラワー・白菜・蓮根・小松菜
カブ・大根・みかん

日	給食	おやつ	日	給食	おやつ
25 (月)	<ul style="list-style-type: none"> ・ハンバーグ ・ごはん 合挽ミンチ・玉葱・人参・パン粉・コンソメ・醤油 ・小松菜のゆかり和え 小松菜・大根・えのき・人参・ゆかり粉・三温糖 醤油 ・白菜スープ 白菜・玉葱・人参・コンソメ・醤油 	<ul style="list-style-type: none"> ★ ポップ コーン 豆 塩 バター 	4 18 (月)	<ul style="list-style-type: none"> ・鶏肉とほうれん草のクリーム煮 鶏肉・玉葱・ほうれん草・人参・さつまいも 薄力粉・バター・酒・牛乳・コンソメ・醤油 ・白菜の塩昆布和え 白菜・もやし・人参・塩昆布・醤油・ごま油 三温糖 ・コンソメスープ ・ごはん 玉葱・人参・しめじ・醤油・コンソメ 	<ul style="list-style-type: none"> チーズ ・ おかき
12 26 (火)	<ul style="list-style-type: none"> ・白身魚のみぞれあんかけ ・ごはん 白身魚・大根・人参・玉葱・葱 かつお・醤油・みりん・酒・片栗粉 ・カブと蓮根の梅しそ和え 里芋・蓮根・しそ・人参・梅・醤油・三温糖 ・納豆汁 納豆・大根・人参・葱・味噌・かつお・醤油 	<ul style="list-style-type: none"> ★ ココア バナナパン ココア・塩 バナナ 強力粉 サラダ油 三温糖 ドライ イースト 	5 19 (火)	<ul style="list-style-type: none"> ・鱈の照り焼き ・ごはん 鱈・酒・醤油・みりん・三温糖 ・蓮根と枝豆のひじき煮 蓮根・三度豆・人参・油揚げ・ひじき 醤油・三温糖・かつお ・具沢山味噌汁 牛蒡・人参・玉葱・大根・味噌・醤油 	<ul style="list-style-type: none"> ★ わかめ おにぎり 米 わかめ
13 27 (水)	<ul style="list-style-type: none"> ・ビーフハヤシライス 米・牛肉・人参・じゃが芋・玉葱・グリーンピース ケチャップ・コンソメ ・レタスとコーンのサラダ トマト・レタス・ハム・人参・コーン 胡麻ドレッシング 	<ul style="list-style-type: none"> じゃこ ・ おせんべい 	6 20 (水)	<ul style="list-style-type: none"> ・豚肉の野菜炒め ・ごはん 豚肉・キャベツ・白菜・人参・葱・ピーマン パプリカ・醤油・三温糖・オイスターソース ・もやしとほうれん草の和えもの もやし・ほうれん草・人参・コーン・胡麻 三温糖・醤油 ・赤だし わかめ・えのき・人参・油揚げ・醤油・味噌 赤味噌・かつお 	<ul style="list-style-type: none"> ★ スノー ボール 薄力粉 バター 粉砂糖 三温糖
14 28 (木)	<ul style="list-style-type: none"> ・チンジャオロース ・ごはん 牛肉・玉葱・人参・ピーマン・蓮根・酒・醤油 オイスターソース・みりん・三温糖 ・中華サラダ 胡瓜・人参・もやし・ツナ・くずきり・ごま油 酢・三温糖・中華味 ・中華スープ ほうれん草・玉葱・醤油・中華味 	<ul style="list-style-type: none"> ★ マカロニの 胡麻きな粉 和え マカロニ きな粉 黒ゴマ 三温糖 	7 21 (木)	<ul style="list-style-type: none"> ・タコライス 米・合挽ミンチ・レタス・トマト・チーズ・醤油 ケチャップ・ウスターソース ・ブロッコリーのツナ和え ブロッコリー・カリフラワー・カブ・ツナ 醤油・三温糖 ・ポトフ じゃが芋・玉葱・キャベツ・人参・ウインナー 醤油・コンソメ 	<ul style="list-style-type: none"> みかん ・ クラッカー
1 15 (金)	<ul style="list-style-type: none"> 1日・鱈の塩焼き 鱈・塩 15日・鱈の梅煮 ・ごはん 鱈・梅干し・醤油・みりん・三温糖・酒 ・小松菜と厚揚げの胡麻和え 小松菜・厚揚げ・人参・もやし・胡麻・醤油 三温糖 ・味噌汁 人参・玉葱・わかめ・醤油・味噌・かつお 	<ul style="list-style-type: none"> 1日★ 鬼蒸しパン さつまいも 上新粉 黒糖 ベーキング パウダー 15日 はなくそ あられ 	8 (金)	<ul style="list-style-type: none"> ・生姜焼き ・ごはん 豚肉・玉葱・パプリカ・醤油・みりん・三温糖 酒・生姜 ・大根とじゃこのおかか和え 大根・小松菜・人参・じゃこ・おかか・醤油 三温糖・ごま油 ・けんちん汁 大根・人参・牛蒡・コンニャク・厚揚げ豆腐 醤油・かつお・味噌 	<ul style="list-style-type: none"> ★ ラスク 食パン バター 三温糖
2 16 (土)	<ul style="list-style-type: none"> ・ぐつぐつ五目うどん うどん・鶏肉・人参・えのき・ほうれん草 かまぼこ・醤油・みりん・酒・三温糖 ・バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> クッキー 	9 23 (土)	<ul style="list-style-type: none"> ・ぐつぐつきつねうどん うどん・油揚げ・かまぼこ・ほうれん草・醤油 酒・人参・みりん・三温糖・昆布・かつお ・オレンジ 	<ul style="list-style-type: none"> ビスケット

【2月22日(金)月給食感謝会メニュー】もも組さんへ☆来年度に向けて、幼児食への移行を始めます。20日はお弁当です。27日はビーフカレーです。

・コロック 合挽・玉葱・じゃが芋・醤油・コンソメ ・チキンライス 鶏肉・ハム・玉葱・三度豆・ケチャップ・コーン

・コンソメスープ 玉葱・人参・パセリ・コンソメ ・ブロッコリー・プチトマト ★おやつ★ カルピスゼリー モモ缶・いちご・カルピス・ゼラチン

※★マークは手作りおやつです！ ※毎日おじゃこを食べています。 ※週に1回鶏レバーを食べています。 ※毎日10時と3時に牛乳を飲んでます。

2月3日は節分です♪ 節分とは「季節の変わり目」という意味があり「みんなが健康でいられますように」という思いを込めて悪いものを追い出す日。 ぜひ家族みんなで「鬼は外、福は内」と大きな声で豆まきをしてみましょう。

2月の献立

日	初期	中期	後期	おやつ	日	初期	中期	後期	おやつ
25 (月)	・つぶし 粥 ・ささみ ペースト ・白菜 ペースト	・おかゆ ・鶏肉の煮物 鶏ミンチ・玉葱・人参 ・大根サラダ 大根・人参 ・白菜スープ 白菜・人参・玉葱	・軟飯 ・鶏肉の煮物 鶏ミンチ・玉葱・人参 ・大根サラダ 大根・人参 ・白菜スープ 白菜・人参・玉葱	バナナ	4 ・18 (月)	・つぶし 粥 ・ささみ ペースト ・人参 ペースト	・おかゆ ・ささみのほくし煮 ささみ・玉葱・人参・白菜 ・もやしの和え物 もやし・人参 ・味噌汁 ほうれん草・玉葱・人参	・軟飯 ・ささみのほくし煮 ささみ・玉葱・人参・白菜 ・もやしの和え物 もやし・人参 ・味噌汁 ほうれん草・玉葱・人参	野菜 チップ
12 ・26 (火)	・つぶし 粥 ・白身魚 ペースト ・人参 ペースト	・おかゆ ・白身魚の野菜煮 白身魚・ピーマン・大根 ・カブの和え物 カブ・人参 ・野菜汁 人参・大根	・軟飯 ・白身魚の野菜煮 白身魚・ピーマン・大根 ・カブの和え物 カブ・人参 ・野菜汁 人参・大根	★【中期】 パンがゆ ★【後期】 プレーン パン 強力粉・塩 三温糖 ドライ イースト サラダ油 粉ミルク (中期のみ)	5 ・19 (火)	・つぶし 粥 ・白身魚 ペースト ・大根 ペースト	・おかゆ ・くたくた煮 白身魚・人参 グリンピース ・大根の和え物 大根・人参 ・オニオンスープ 玉葱	・軟飯 ・くたくた煮 白身魚・人参 グリンピース ・大根の和え物 大根・人参 ・オニオンスープ 玉葱	★【中期】 野菜おじや 米・人参・玉葱 ★【後期】 おかか おにぎり 米・鰹節
13 ・27 (水)	・つぶし 粥 ・ささみ ペースト ・じゃが芋 ペースト	・リゾット 米・ささみ・玉葱・人参 ジャガイモ・グリンピース ・キャベツのお浸し キャベツ・人参	・ハヤシライス 米・ささみ・玉葱・人参 ジャガイモ・グリンピース ・キャベツのお浸し キャベツ・人参	たかきび ボール	6 ・20 (水)	・つぶし 粥 ・豆腐 ペースト ・白菜 ペースト	・おかゆ ・豆腐の煮物 豆腐・人参・白菜 ・キャベツのサラダ キャベツ・人参 ・ほうれん草スープ ほうれん草・もやし	・軟飯 ・豆腐の煮物 豆腐・人参・白菜 ・キャベツのサラダ キャベツ・人参 ・ほうれん草スープ ほうれん草・もやし	★ 煮リンゴ りんご 三温糖
14 ・28 (木)	・つぶし 粥 ・白身魚 ペースト ・人参 ペースト	・おかゆ ・白身魚の煮物 白身魚・玉葱・グリンピース 人参 ・胡瓜のサラダ 胡瓜・人参 ・青梗菜スープ 青梗菜・人参・玉葱	・軟飯 ・白身魚の煮物 白身魚・玉葱・グリンピース 人参 ・胡瓜のサラダ 胡瓜・人参 ・青梗菜スープ 青梗菜・人参・玉葱	★【中期】 きな粉入り おじや 米・きな粉 ★【後期】 きな粉 おにぎり 米・きな粉	7 ・21 (木)	・つぶし 粥 ・ささみ ペースト ・人参 ペースト	・鶏雑炊 鶏ミンチ・レタス・玉葱 人参・米 ・じゃが芋の和え物 じゃが芋・人参 ・野菜スープ 人参・玉葱	・鶏丼 鶏ミンチ・レタス・玉葱 人参・米 ・じゃが芋の和え物 じゃが芋・人参 ・野菜スープ 人参・玉葱	みかん
1 ・15 (金)	・つぶし 粥 ・豆腐 ペースト ・小松菜 ペースト	・おかゆ ・豆腐の野菜煮 豆腐・玉葱・人参 ・小松菜のサラダ 小松菜・人参 ・すまし汁 もやし・玉葱・人参	・軟飯 ・豆腐の野菜煮 豆腐・玉葱・人参 ・小松菜のサラダ 小松菜・人参 ・すまし汁 もやし・玉葱・人参	1日 さつま芋 蒸しパン さつま芋 小麦粉 ベーキング パウダー 三温糖 (後期のみ) 15日 野菜チップス	8 (金)	・つぶし 粥 ・白身魚 ペースト ・小松菜 ペースト	・おかゆ ・白身魚の野菜煮 白身魚・玉葱・人参 ・大根サラダ 大根・パプリカ ・すまし汁 小松菜・人参・玉葱	・軟飯 ・白身魚の野菜煮 白身魚・玉葱・人参 ・大根サラダ 大根・パプリカ ・すまし汁 小松菜・人参・玉葱	★ 粉ふき芋 じゃが芋 塩
2 ・16 (土)	・つぶし 粥 ・ささみ ペースト ・ほうれん 草ペースト	・くつくつ煮込みうどん うどん・ささみ・人参・ほうれん草 ・バナナ	クッキー	9 ・23 (土)	・つぶし 粥 ・豆腐 ペースト ・人参 ペースト	・くつくつ煮込みうどん うどん・豆腐・人参・ほうれん草 ・オレンジ	ビスケット		

【2月22日(金)月給食感謝会メニュー月】

【初期】・つぶし粥 ・白身魚ペースト ・じゃが芋ペースト

【中期】・おかゆ ・鶏肉の煮物 ささみ・玉葱・人参じゃがいも ・ブロッコリーサラダ ブロッコリー・人参 ・オニオンスープ 玉葱

【後期】・おかゆ ・おやき ささみ・玉葱・人参・じゃがいも ・ブロッコリーサラダ ブロッコリー・人参 ・オニオンスープ 玉葱

★おやつ★・オレンジ寒天 オレンジ・粉寒天・三温糖

※献立は都合により変更する場合があります。 ※★マークは手作りおやつです！

※10時と3時にお茶または牛乳(ミルク)を飲みます。

2月3日は節分です！

節分とは「季節の変わり目」という意味があり「みんなが健康でいられますように」という思いを込めて悪いものを追い出す日。

ぜひ家族みんなで「鬼は外、福は内」と大きな声で豆まきをしてみましょう。